

*Über den Autor:*

Michael Reed Gach, Ph. D., entwickelte das Acu-Yoga-System und ist Autor mehrerer Bücher zum Thema Akupressur. Er ist Gründer des *Acupressure Institute* in Berkeley, Kalifornien, und war über 30 Jahre der Leiter und Direktor des Instituts. Gach beschäftigt sich weiterhin mit dem Thema Selbstheilung durch Akupressur und veröffentlicht hierzu Videos und Fachartikel. Er ist verheiratet und lebt heute mit seiner Frau und Tochter auf Maui.

Michael Reed Gach

# Heilende Punkte

Akupressur  
zur Selbstbehandlung  
von Krankheiten

Aus dem amerikanischen Englisch  
von Clemens Wilhelm

**KNAUR**.LEBEN

Die amerikanische Originalausgabe erschien 1990 unter dem Titel  
*Acupressure's Potent Points* bei Bantam Books, New York.

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.knaur-leben.de](http://www.knaur-leben.de)



Vollständige Taschenbuch-Neuausgabe Februar 2020  
Knaur.Leben Taschenbuch  
© 1990 Michael Reed Gach  
© 1992/2000/2020 der deutschsprachigen Ausgabe Knaur Verlag  
Ein Imprint der Verlagsgruppe  
Droemer Knaur GmbH & Co. KG, München  
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise –  
nur mit Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.  
Covergestaltung: Elke Krauss  
Coverabbildung: © mauritius images/Alexander Kupka  
Satz: ba · br  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
ISBN 978-3-426-87868-2

*Für meine Großmutter  
die mir als kleinem Jungen mit Händen, Augen und Herz  
die größte und bedingungsloseste Liebe entgegenbrachte.*

*Die Tiefe und Macht unserer gegenseitigen Zuneigung  
gibt mir noch heute den Antrieb, anderen Menschen zu helfen,  
indem ich sie die Kunst des Heilens mit den Händen lehre.*





## *Danksagungen*

Ich bin dankbar für die Liebe, die ich von meinen Eltern, Lehrern und Freunden empfangen habe. Insbesondere möchte ich meinen Schülern, Klienten, Mitarbeitern und dem Lehrkörper am Akupressur-Institut – seit über fünfzehn Jahren mein erweiterter »Familienkreis« – für die professionelle Unterstützung danken, die ich brauchte, um dieses Buch schreiben zu können.

Ich möchte allen meinen Lehrern danken, insbesondere Iona und Ron Teegarden und Frank Chung, C. A., O. M. D., der mich in den praktischen therapeutischen Anwendungen der Akupressur-Energiepunkte unterwies.

Die Anleitung und die maßgeblichen redaktionellen Hinweise von Sally Zahner und Leslie Meredith verwandelten mein Manuskript in ein kompaktes Ganzes. Ich weiß ihre Einsicht, ihr Können und den enormen Arbeitsaufwand, den sie meinem Buch widmeten, zutiefst zu schätzen. Gina Velasquez möchte ich dafür danken, daß sie sich um den Gesamt Ablauf kümmerte, von redaktionellen Einzelheiten bis hin zur Koordination der Produktion.

Mein Dank gilt weiterhin Paul Abell, Ph. D., Pamela Clarke, Joseph Carter, C. A., Alice Hiatt, R. N., und Brian O'Dea, C. A., für die fachlichen Hinweise und Tips. Besonders dankbar bin ich für die Hilfe von Cathy Hemming und Patty Leasure bei der Veröffentlichung dieses Buchs.

Bezüglich der grafischen Gestaltung des Buchs hat Mary Sanichas mit ihrem High-Tech-Scanner und ihrer profunden Desktop-publishing-Erfahrung hervorragende Arbeit geleistet. Danken möchte ich auch Carrie Sealine für die organisatorische und redaktionelle Arbeit am Computer.