

ADAC

Portugal

Reiseführer plus Maxi-Faltkarte





Seite
20

Intro

Impressionen	6
<i>Weltoffen und bodenständig – ein Land voller Herz</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's in Portugal	22
In aller Munde	23
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27



Seite
26

Mit der Familie unterwegs	28
Urlaubskasse	28
Übernachten mit Kindern	28
Essen für Kids	29
Ausflüge und kleine Abenteuer	29
Strand und mehr	30
Leuchtende Augen	30

Kunstgenuss	32
Der Erfinder der Manuelinik: Mateus Fernandes	33
Das gewaltige Portal der »Capelas Imperfeitas«	35

So feiert Portugal	36
<i>Wenn die Portugiesen im Juni die »Festas de Sardinha« feiern, geht ein Land auf die Straße</i>	

Portugal – gestern und heute	38
Am Puls der Zeit	41

Orte, die Geschichte schrieben	42
<i>Die Erscheinung der Jungfrau Maria macht das Dorf Fátima zum Wallfahrtsort</i>	



Das bewegt Portugal 44

Lifestyle mit Brett – Junge Menschen mit dem Surfboard trifft man an fast allen Stränden

Basiswissen Surfbrett..... 45

Graffiti als Kunst 46

Angesagte Street-Art-Künstler machen Lissabon zum Graffiti-Mekka

Nützliche Infos für Street-Art-Fans 48

Die Stars des Fado Novo 50

Vier junge Künstler interpretieren den Fado auf neue spannende Weise

Wo man guten Fado hört 51

ADAC Traumstraße 52

Durch den malerischen Alentejo Alentejo entlang der wildromantischen Costa Vicentina an die Algarve

Von Lissabon bis Alcácer do Sal 52

Von Alcácer do Sal bis Évora 53

Von Évora bis Beja 54

Von Beja bis Zambujeira do Mar 55

Von Zambujeira do Mar nach Lagos 56

Im Blickpunkt

Keramikkunst – Azulejos 77

Prunkvolle Manuelinik 96

Schicksalsmusik Fado 104

Historische Unterkünfte 108

Portwein 119

Stockfisch und Sardinen 123

Der Weg ist das Ziel 126



■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Lissabon und Umgebung – das Tor zur Welt 64

- 1** Lissabon 66
- 2** Costa do Estoril 82
- 3** Sintra 82
- 4** Palácio Nacional de Queluz 84
- 5** Palácio Nacional e Convento de Mafra 85
- 6** Península de Setúbal 85
- Übernachten 87

Coimbra und Centro – Ritter, Dörfer und Klöster 88

- 7** Peniche 90
- 8** Óbidos 91
- 9** Santarém 92
- 10** Tomar 93
- 11** Alcobaça 88
- 12** Batalha 98
- 13** Coimbra 100
- 14** Aveiro 105
- 15** Viseu 107
- 16** Serra da Estrela 108
- 17** Guarda 109
- Übernachten 111

Porto und Norte – Wellen, Wein und Berge 112

- 18** Porto 114
- 19** Viana do Castelo 122
- 20** Parque Nacional da Peneda-Gerês 125
- 21** Braga 126
- 22** Guimarães 129
- 23** Amarante 131



Seite
166



Seite
127

- 24** Vila Real 132
- 25** Chaves 134
- 26** Bragança 135
- Übernachten 137

Der Alentejo – Bauernland wie eh und je 138


- 27** Castelo Branco 140
- 28** Castelo de Vide 141



29	Marvão	142
30	Portalegre	142
31	Elvas	143
32	Vila Viçosa	144
33	Monsaraz	145
34	Évora	146
35	Beja	150
36	Mértola	151
37	Costa Alentejana	152
	Übernachten	155

Die Algarve – Urlaubsparadies

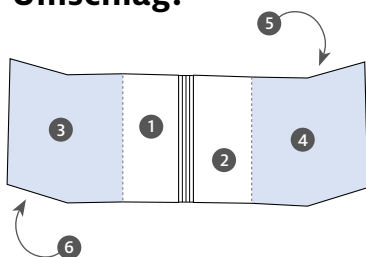
38	Tavira	158
39	Faro	160
40	Loulé	163
41	Albufeira	164
42	Silves	165
43	Portimão	165
44	Lagos	166
45	Sagres	167
	Übernachten	168

 Zu diesen Orten und Sehenswürdigkeiten finden Sie Detailkarten im Innenteil des Reiseführers.

Service

Portugal von A–Z	170
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	176
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192

Umschlag:



1 **ADAC Top Tipps:** Vordere Umschlagklappe, innen **1**

1 **ADAC Empfehlungen:** Hintere Umschlagklappe, innen **2**

Übersichtskarte Portugal Süd:

Vordere Umschlagklappe, innen **3**

Übersichtskarte Portugal Nord:

Hintere Umschlagklappe, innen **4**

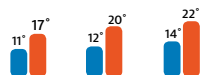
Stadtplan Lissabon: Hintere Umschlagklappe, außen **5**

Ein Tag in Lissabon: Vordere Umschlagklappe, außen **6**

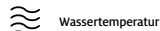
Beste Reisezeit Portugal

FRÜHLING

März April Mai



Die Bedeutung der Symbole:
(Angaben sind Mittelwerte)



Rote Mohnblütenteppiche unter grünen Korkeichen, strahlendes Licht über goldenen Felsklippen – das Frühjahr bringt die schönsten Motive hervor.

Für so gut wie jede Urlaubsaktivität in Portugal gilt der Frühling als ideale Jahreszeit. Ob Wanderung, Städte-trip, Biketour oder Weinreise: Bei milden Temperaturen im Landesinneren wie an den Küsten radelt, läuft und bummelt es sich besonders gut. Nur das mit dem Baden vergessen Sie besser. Der Atlantik schwingt sich vor Juni/Juli zu höchstens 17°C auf, und selbst an der Algarve ist vor Mai das Wasser zu kalt. Allerdings gibt hier der Frühling bereits im Februar den Startschuss: Die Mandeln setzen weiße Blütenschleier auf. Je weiter nach Norden und Osten Sie reisen, desto später und regenreicher tritt das Frühjahr in Erscheinung. Mit Niederschlägen ist zwischen Februar und April/Mai ohnehin überall zu rechnen. Doch keine Sorge, die Wolken verziehen sich meist schnell. Ein weiteres kleines Man-ko: Die Nächte können kühl werden – draußen sitzen bis Mitternacht, das ist im Frühjahr meist nicht möglich. Ein großer Vorteil der Vorsaison im Frühjahr waren lange Zeit die niedrigen Preise, doch die Jahreszeit hat aufgeholt. Die Preise sind gestiegen und das Besucher-aufkommen auch. Städtereiseziele wie Lissabon und Porto haben ohnehin das ganze Jahr über Saison.

Blühende Mandelbäume sind die Boten des Frühlings





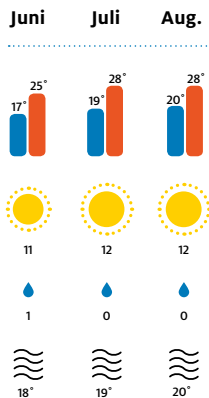
Sandige Buchten, wie hier in Lagos, laden überall an der Algarve zum Sonnenbaden und Schwimmen ein

SOMMER

Sonne satt, badewannenwarmes Meer an der Algarve, kaum Niederschläge – das sind optimale Bedingungen für den perfekten Strandurlaub.

Dass die Sommermonate von Juni bis September Portugal stabiles Gute-Laune-Wetter bescheren, dafür sorgt das berühmte Azoren-Hoch. Die Temperaturen sind trotz der intensiv strahlenden Sonne an der Küste erträglich – der kühle Atlantik sorgt dafür. Binnenregionen wie der Alentejo sind im Hochsommer allerdings nur mühsam zu bereisen, wenn man Hitze nicht besonders gut verträgt. Und die Waldbrandgefahr nimmt drastisch zu. Eine besondere Rolle im Jahreslauf nimmt der Juni ein: Sardinenschwärme erreichen die Küste, und die Santos Populares, die Schutzheiligen der einzelnen Städte, werden mit Prozessionen und Volksfesten gefeiert. Wer im Urlaub gerne sportlich aktiv ist, sollte hohe Temperaturen gut vertragen. Ein Tipp dazu: Frühaufsteher profitieren von den milden Morgentemperaturen und können so selbst im Hochsommer ihrem Hobby nachgehen. Am Wasser gilt natürlich das Gegenteil: Das Meer an der Algarve ist warm, der Atlantik erfrischt, ohne Gänsehaut auszulösen. Wassersport steht also nichts entgegen – es sei denn Platzmangel: Beliebte Strände an der Algarve wie am Atlantik füllen sich im Sommer bis zur Schmerzgrenze; erst recht, wenn auch die Portugiesen im Juli/August Urlaub machen.

Hochsaison haben dann auch die Preise. Sie können bis zu einem Drittel über das Niveau der Vorsaison klettern. Ebenso steigen die Besucherzahlen in den Städten, auch aufgrund der zahlreichen Kreuzfahrttouristen aus allen Erdteilen. Lissabon oder Porto in diesen bunten Menschenschwärmen zu erkunden mag eine Zeit lang unterhaltsam sein, stört auf Dauer aber sehr.



Wasserspaß, Mini-Zoos und Burgen

Lieber Strand oder Sightseeing? Kinder müssen da nicht lange überlegen, welcher Steppke läuft schon gerne stundenlang durch Museen. Portugal sei Dank lässt sich aber auch Kulturprogramm aktiv und spannend gestalten.

Wie fast überall in Südeuropa stehen Kinder auch in Portugal im Mittelpunkt. Sie dürfen quasi alles, werden verwöhnt, sind überall dabei. Späte Essenszeiten? Kein Problem, die Kids bleiben locker bis 23 Uhr wach. Scharfe Speisen? Sind sie ohnehin gewöhnt. Spielplätze? Mangelware, aber man kann ja auch wunderbar auf der Straße herumtollen. Kinder laufen einfach mit, selten werden Extrawürste für sie gebraten.



»Slide and Splash«: Der Name des Wasserparks in Lagoa spricht für sich

URLAUBSKASSE – RABATTE FÜR KIDS UND TEENS

Bei Fahrten in öffentlichen Verkehrsmitteln, beim Eintritt in Museen oder zu anderen Attraktionen sind Kinder bis zu 6 Jahren fast überall gratis dabei; ältere Sprösslinge (meist bis 16 Jahren bzw. Schüler) kommen in den Genuss eines um 50 % reduzierten Tickets. Attraktionen, die sich besonders an Familien richten wie etwa das Oceanário in Lissabon oder Freizeit- bzw. Aquaparks an der Algarve, bieten meist ein günstiges Familienticket an.

ÜBERNACHTEN MIT KINDERN

In den Badeorten an der Algarve und entlang der Atlantikküste besitzen so gut wie alle Hotels Zimmer mit Verbindungstüre oder stellen ein Kinderbett ins Elternzimmer. Oft gibt es einen Kid's Club, in dem die Kleineren betreut werden. Die Hotelrestaurants orientieren sich mit Kindertellern am Pommes- oder Spaghettibedarf der Junioren. Familienfreundliche



Preise für solche Urlaubspakete können Sie allerdings nur außerhalb der Ferientermine erwarten. Je nach Urlaubskasse und Bedürfnissen stellt ein Ferienapartment oder -haus die günstigere Familienlösung dar. Oft ist ein Garten vorhanden, in dem Kinder toben können. Eine familienfreundliche Unterkunft sind beispielsweise die Apartments der »Quintamar« im Naturpark Ria Formosa an der Algarve. Der Clou sind hier ein Mini-Zoo und der Schwimmteich, eine nette Alternative zu den nahen Sandstränden am Meer (www.quintamar.com). Auch in Städten oder vielleicht gerade da ist eine Wohnung dem Hotel vorzuziehen. Sie haben mehr Platz und bessere Rückzugsmöglichkeiten für ausgedehnte Mittagspausen, und die Preise liegen deutlich niedriger.

Die Altstadt von Lissabon hat auch für ganz junge Entdecker viel zu bieten

ESSEN FÜR KIDS – ZUR NOT POMMES

Das Speisenangebot in den Restaurants ist sehr fisch- und fleischlastig und häufig auch scharf gewürzt, was vor allem kleinere Kinder nicht so mögen. Notbehelf sind dann Pommes, die es ja überall gibt, und ab und an ein Ausflug in eine Pizzeria. Spezielle Kinderteller stehen in den wenigsten Lokalen auf der Speisekarte, aber es lohnt sich, danach zu fragen. Viele Köche lassen sich gerne etwas einfallen für die kleinen Gäste.

AUSFLÜGE UND KLEINE ABENTEUER – ALTSTÄDTE, ZOOS UND SCHLÖSSER

Da können Kinder in Portugal einiges erleben: Zum Beispiel eine spannende Stadtrundfahrt durch Lissabon mit dem Tuk-Tuk, die einen so richtig durchrüttelt. Die Fahrer warten mit ihren bunten Gefährten an allen wichtigen Sehenswürdigkeiten – einfach Preis aushandeln

Störche, Templerburgen, einsame Badebuchten

Auf gut ausgebauten, aber teils schmalen Nebenstraßen und vorbei an geschichtsträchtigen Städten und malerisch auf Bergkuppen thronenden Dörfern erkunden Sie auf dieser Route bekannte wie unbekannte Schönheiten des Alentejo. Entlang der wildromantischen Costa Vicentina erreichen Sie schließlich die Algarve. Badesachen nicht vergessen!

Die Tour auf einen Blick:

Start: Lissabon **Ziel:** Lagos

Gesamtlänge: 820 km

Reine Fahrzeit: 21 Std. (Viertagestour)

Orte entlang der Route: Lissabon – Setúbal – Alcácer do Sal – Évora – Alqueida-Stausee – Mértola – Beja – Sines – Monchique – Sagres – Lagos

E1 VON LISSABON BIS ALCÁCER DO SAL

(130 km, 4 Std.)

Eine kurvenreiche Bergfahrt und eine Fährpassage bringen Sie an den Rio Sado zu Störchen und archaischen Fischerhütten

Autofähre

Die Fährverbindung Setúbal – Troia wird mindestens stündlich angeboten
(www.atlanticferries.pt).

Erstmal sind gute Nerven gefragt, denn Lissabons Stadtverkehr ist nicht ohne. Auf der N6 am Tejo entlangfahrend erreichen Sie die Ponte 25 de Abril, überqueren den Fluss und folgen der A38 nach Costa de Caparica, dem Lieblingsbadeort der Hauptstädter. Vorbei an Feriensiedlungen und Stränden geht's nach Süden und schließlich über A33 und N10 nach Azeitão. Hier beginnt der reizvolle Parque Natural da Arrábida, den eine kurvenreiche Bergstraße durchquert. Am Meer angekommen bieten sich Abstecher zu den Stränden im Südwesten rund um den Fischerort Portinho da Arrábida an (plus 18 km hin und zurück). In der Hafenstadt Setúbal steuern Sie den Fährableger an und setzen nach Tróia (S.153) über. Hübsch ist die Fahrt entlang der schmalen Halbinsel auf der N253 nach Südosten bis Comporta, das mit seinen dekorativ gestrichenen Häusern einen adretten Mittelpunkt des Reis-