

ADAC Traumstraße
Etappen 1–6
(Detailplan siehe
Faltkarte Rückseite)

dichten Küstenwald verschwindet. Auf der rechten Seite lassen Parkplätze die nahe Ostsee vermuten. Die Etappe endet am Historisch-Technischen Museum Peenemünde (S. 118), Wiege der Raumfahrt und gleichzeitig Entwicklungsstätte der ersten Massenvernichtungswaffe V1 unter Wernher von Braun (S. 119) während des Zweiten Weltkrieges.

Nicht verpassen!

In Krummin, am Ende der Lindenallee, gibt es eine der ältesten Klosterkirchen der Insel und einen schönen Naturhafen

E2 DURCH ZINNOWITZ ZUR SCHMALSTEN STELLE DER INSEL (28,5 km/45 Min.)

Bädervillen, Höhenflüge und Inselidylle erwarten uns auf dieser Etappe

Auf dem Dach des Historisch-Technischen Museums in Peenemünde wird der Blick nach dem Ausflug in dunkelste Inselgeschichte wieder weit. Die Peene glänzt im Sonnenschein, bevor sie in den Weiten der Ostsee verschwindet. Nur einen Steinwurf entfernt liegt das Festland. Doch auch wenn die Aussicht atemberaubend ist, müssen wir weiter. Die L264 bringt uns zurück nach Bannemin und auf die B111, wo wir nach links abbiegen und nach 2 km durch Wiesenlandschaft Zinnowitz (S. 108) erreichen. Das quirlige Seebad begeistert mit Bädervillen beiderseits der Straßen und einer Tauchgondel am Ende der Vineta-Brücke. Wer Zinnowitz aus einer anderen Perspektive erleben möchte, nimmt Platz im Liftcafé der Promenadenhalle (www.promenadenhalle.de) und genießt den Ausblick in 25 m Höhe. Satt gesehen geht es auf der B111 weiter in Richtung Zempin (S. 102).

Schmuckstück

In Zempin gibt es einen entzückenden, von Reetdachhäusern umrahmten Dorfplatz mit einem geschnitzten Bücherbaum

Das will ich erleben

Wer glaubt, Usedom sei nur Sonne, Strand und Ostsee, wird überrascht sein. Denn jenseits des 42km langen Sandstrands warten lebendige Seebäder und ein atemberaubend schönes Hinterland mit kleinen Ortschaften. Der Inselnorden mit seinen Spielparadiesen gehört den Familien. Die Bernsteinbäder Ückeritz, Loddin-Kölpinsee, Koserow und Zempin prägen Usedom's Wespentaille. Die herrschaftlichen Kaiserbäder Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin glänzen durch ihre Fülle an Bäderarchitektur, die beeindruckenden Seebrücken und die längste Promenade Europas, die bis nach Swinemünde führt. Das Achterland bezaubert mit seiner Ruhe, den idyllischen Dörfern und einsamen Buchten. Und überall haben Künstler ihre Spuren hinterlassen.



Badespaß bei schlechtem Wetter

Für den Fall, dass es im Sommer mal regnet, und abseits der Badesaison bieten die OstseeTherme in Ahlbeck und die Bernsteintherme in Zinnowitz Badespaß für Groß und Klein. In Ahlbeck kommt dabei auch die inseleigene Sole zum Einsatz, die im Seebad Heringsdorf gefördert wird. Die Bernsteintherme in Zinnowitz hingegen setzt auf Meerwasserbäder.

- 1 OstseeTherme, Ahlbeck** 69
Tropisches Badeparadies mit Saunalandschaft
- 11 Bernsteintherme, Zinnowitz** 111
Meerwasserbad mit Glastunnel zum Strand



Usedom's natürlichste Seite

Wer einmal die Halbinseln Loddiner Höft, Gnitz oder den Lieper Winkel besucht hat, bekommt ein ganz neues Gefühl für die Insel. Nirgendwo ist die Insel so ursprünglich und naturbelassen wie hier. Geheimtipp für den Inselnorden: die Lindenallee nach Krummin.

- 8 Loddiner Höft** 98
Steilküste am Achterwasser mit grandiosem Ausblick
- 12 Südspitze Gnitz** 113
In dem Naturparadies sind Seeadler zu Hause
- 17 Lindenallee Krummin** 122
Wunderschöne Allee in Mecklenburg-Vorpommern
- 26 Lieper Winkel** 147
Usedom's ruhige Seite

Bewegung an der frischen Luft

Es gibt weit mehr Bewegungsmöglichkeiten als Jogging und Nordic Walking am Ostseestrand auf Usedom. In den Kaiserbädern warten gleich zwei Aktivpromenaden mit einer Vielzahl an Geräten, in Ückeritz bietet Windsport Usedom Wassersportkurse an. Auch am Sportstrand in Karlshagen kann man segeln und surfen lernen.

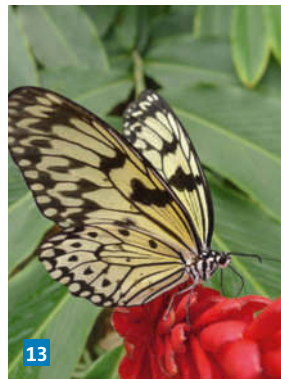
- 1 Aktivpromenaden, Ahlbeck** 73
Kleine Bewegungsparks an der Promenade
- 7 Windsport Usedom, Ückeritz** 97
Wassersportparadies am Achterwasser
- 14 Sportstrand Usedom, Karlshagen** 117
Surf- und Segelschule am Ostseestrand



Leuchtende Kinderaugen

Auch abseits der Strände gibt es für Kinder viel zu entdecken, z.B. in Karls Erlebnis-Dorf in Koserow oder im Spielzeugmuseum in Peenemünde. In der Schmetterlingsfarm in Trassenheide sind unzählige kleine Falter zu bestaunen. Auch eine »Puppenstube« gibt es.

- 9 Karls Erlebnis-Dorf, Koserow** 102
Spielerparadies rund um die Erdbeeren
- 13 Schmetterlingsfarm, Trassenheide** 115
Falter über Falter
- 15 Spielzeugmuseum, Peenemünde** 121
Spielzeug so weit das Auge reicht



Usedom's Schmuckstücke

Die Seebrücke Ahlbeck gehört zu den schönsten Bauten auf Usedom. Die Villa Oppenheim in Heringsdorf, die Villen in der Bansiner Bergstraße und der Preußenhof in Zinnowitz sind nur einige Beispiele.

- 1 Seebrücke Ahlbeck** 68
Wahrzeichen der Insel und Fotomotiv Nummer eins
- 2 Villa Oppenheim, Heringsdorf** 78
Schon Lyonel Feininger liebte das Schmuckstück
- 4 Bergstraße, Bansin** 86
Eine Villa schöner als die andere
- 11 Preußenhof, Zinnowitz** 110
Hier bezog einst Kronprinz Wilhelm Quartier



Kaiserbäder Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin

Mondän und herrschaftlich zeigen sich die kaiserlichen Drei, die wie Perlen an einer Schnur die südliche Küste Usedom säumen



Auf den Seebrücken spazieren, beim Blick auf die Bäderarchitektur in das Flair der Kaiserzeit eintauchen, Fisch essen in den Dünen und die Füße in warmen Strandsand stecken. Das sind die Kaiserbäder. An der Promenade grenzt über 6 km Villa an Villa, noch ein Stück weiter verbindet die Europapromenade das Seebad Ahlbeck mit dem polnischen Swinemünde. Alte Fischerkaten stehen in den Dünen und erinnern an die Tradition der Strandfischerei. Nirgendwo auf Usedom ist der Kontrast zwischen dem Geldadel und den armen Leuten um 1900 noch heute so deutlich spürbar wie in Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin.

In diesem Kapitel:

1	Seebad Ahlbeck 66
2	Seebad Heringsdorf 74
3	Gothen 82

4	Seebad Bansin 84
5	Neu Sallenthin und Alt Sallenthin 90
6	Sellin 91
	Übernachten 92

ADAC Top Tipps:

- 1** **Seebrücke, Ahlbeck**
 | Bauwerk |
 Sie ist das berühmteste Bauwerk Usedom und gleichzeitig das Wahrzeichen der Insel. Die Seebrücke in Ahlbeck ist die älteste noch erhaltene Kontinentaleuropas. Das Restaurant im hölzernen Seebrückenpavillon serviert leckere Fischgerichte. 68
- 2** **Kunstpavillon, Heringsdorf**
 | Bauwerk |
 Der lichtdurchflutete Rundbau an der Promenade sollte einst ein DDR-Exportschlager werden. Gebaut wurde jedoch nur dieser eine. Heute ist er Ausstellungsraum des Usedomer Kunstvereins. 79
- 3** **Bergstraße, Bansin**
 | Architektur |
 Nirgendwo ist das Ensemble liebevoll restaurierter Gründerzeitvillen beeindruckender als hier. Die Bergstraße verläuft parallel zur Promenade und zeigt alle typischen Elemente der Bäderarchitektur. 86



ADAC Empfehlungen:

1 Atelier Volker Köpp, Ahlbeck

| Galerie |

Galerie in einem alten Fischerkaten im ältesten Teil Ahlbecks. Volker Köpp fängt wie kein anderer die Seele der Insel in seinen Bildern ein. 69

2 OstseeTherme, Ahlbeck

| Therapie |

Tropisches Ambiente auf 5000 m² mit Schwimmbecken, Dampfbädern, Saunalandschaft und immer einen Blick in den Himmel. 69

3 Uwes Fischerhütte, Ahlbeck

| Restaurant |

Hier wird Tradition großgeschrieben: Es kommt nur frischer Fisch auf den Teller, direkt aus der Ostsee. 72

4 Seebrücke, Heringsdorf

| Bauwerk |

Über 500 m ragt sie hinaus in die Ostsee und ist damit die längste an der deutschen Ostseeküste. 76

5 Kur- und Heilwald, Heringsdorf

| Landschaft |

Er wurde 2017 als erster Kur- und Heilwald Europas eingeweiht und bietet Küstenklima gepaart mit Waldluft. 78

6 Kirche im Walde, Heringsdorf

| Kirche |

Sie wurde 1848 auf dem Kulm erbaut und thront hoch oben über den Dächern des Seebades. 79

7 Hans Werner Richter Haus, Bansin

| Ausstellung |

Dem Gründer der legendären »Gruppe 47« wurde mit dieser Ausstellung in Bansin ein Denkmal gesetzt. 86

8 Kaiser Spa Hotel Zur Post, Bansin

| Hotel |

Seit 1902 das erste Haus am Platz im Seebad Bansin. Das Kaiser Spa bietet zahlreiche Wellnessangebote. 93