

DAVID ALLEN

MARK WALLACE MIKE WILLIAMS

# Die Dinge gehilft geregelt kriegen



Hausaufgaben,  
Handy und  
Hobby besser  
organisieren

PIPER

David Allen,  
Mike Williams und Mark Wallace  
**DIE DINGE GECHILLT  
GEREGELT KRIEGEN**

**DAVID ALLEN**

Mike Williams und Mark Wallace

# Die Dinge gechillt geregelt kriegen

Hausaufgaben, Handy und Hobby  
besser organisieren

Aus dem Amerikanischen von Helmut Reuter  
Mit zahlreichen Illustrationen und Schaubildern

**PIPER**

*Mehr über unsere Autoren und Bücher:  
www.piper.de*

*Von David Allen liegen im Piper Verlag vor:  
Die Dinge gechillt geregelt kriegen  
Wie ich die Dinge geregelt kriege*

ISBN 978-3-492-06221-3  
© David Allen, Mike Williams und Mark Wallace 2018  
Titel der amerikanischen Originalausgabe:  
»Getting Things Done for Teens«, Penguin Books, New York 2018.  
All rights reserved including the right of reproduction in whole or  
in part in any form. This edition published by arrangement  
with Penguin Books, an imprint of Penguin Publishing Group,  
a division of Penguin Random House LLC.  
© der deutschsprachigen Ausgabe:  
Piper Verlag GmbH, München 2020  
Satz: Tobias Wantzen, Bremen  
Gesetzt aus der Skolar  
Litho: Lorenz & Zeller, Inning am Ammersee  
Druck und Bindung: Pustet, Regensburg  
Printed in Germany

**David Allen**

*Für eine neue Generation junger Leute, die früher als wir  
Probleme als Projekte erkennen werden.*

**Mike Williams**

*Für Arianna, Hannah und Conrad; ihr inspiriert mich,  
ihr ermutigt mich, durch euch lerne ich.  
Für fürsorgliche Eltern überall, die sich darum bemühen,  
es anders zu machen.*

**Mark Wallace**

*Für meine großartige Frau, meine wundervollen Kinder,  
meine selbstlose Familie, meine hilfreichen Freunde und alle,  
die den Mut haben, den nächsten Schritt zu tun.*

# Inhalt

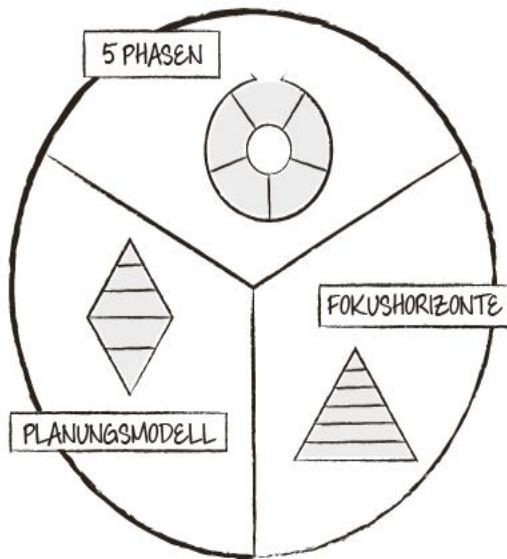
Vorwort von David Allen 9

Einführung für Eltern, Lehrer und andere Erwachsene,  
die Verantwortung übernommen haben 13

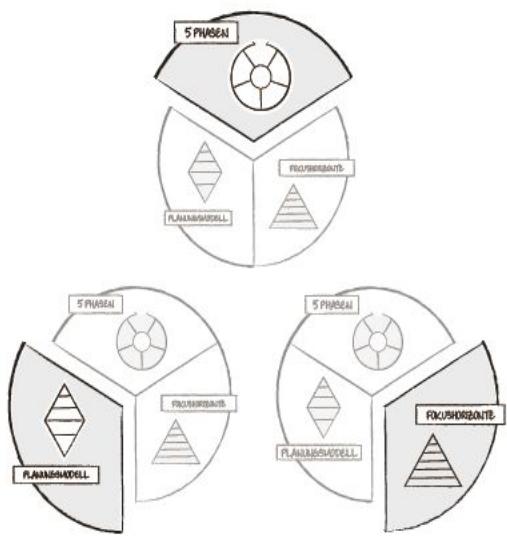
Einführung für Teenager 17

**Bevor wir loslegen** 19

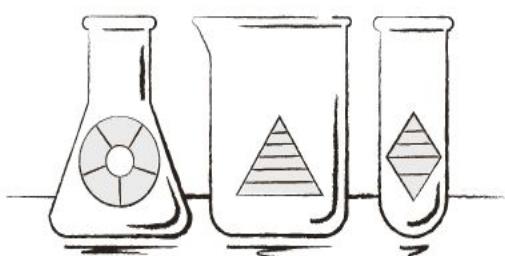
Teil 1:  
**Die Kunst, die Dinge  
geregelt zu kriegen** 31



Teil 2:  
**Die Praxis von GTD**  
(»Getting Things Done«) 69



Teil 3:  
**Im Labor** 211



Begriffserklärungen 253  
Dank 257  
Noch einmal zusammengefasst 259  
Stichwortverzeichnis 281