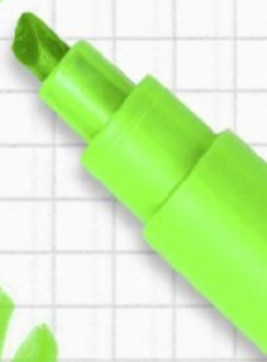


DAVID ALLEN

MARK WALLACE MIKE WILLIAMS

Die Dinge
gechillt
geregelt
kriegen



**Hausaufgaben,
Handy und
Hobby besser
organisieren**

PIPER

David Allen,
Mike Williams und Mark Wallace

**DIE DINGE GECHILLT
GEREGELT KRIEGEN**

DAVID ALLEN

Mike Williams und Mark Wallace

Die Dinge gechillt geregelt kriegen

Hausaufgaben, Handy und Hobby
besser organisieren

Aus dem Amerikanischen von Helmut Reuter
Mit zahlreichen Illustrationen und Schaubildern

PIPER

Mehr über unsere Autoren und Bücher:
www.piper.de

Von David Allen liegen im Piper Verlag vor:
Die Dinge gechillt geregelt kriegen
Wie ich die Dinge geregelt kriege

ISBN 978-3-492-06221-3

© David Allen, Mike Williams und Mark Wallace 2018

Titel der amerikanischen Originalausgabe:

»Getting Things Done for Teens«, Penguin Books, New York 2018.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This edition published by arrangement with Penguin Books, an imprint of Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

© der deutschsprachigen Ausgabe:

Piper Verlag GmbH, München 2020

Satz: Tobias Wantzen, Bremen

Gesetzt aus der Skolar

Litho: Lorenz & Zeller, Inning am Ammersee

Druck und Bindung: Pustet, Regensburg

Printed in Germany

David Allen

*Für eine neue Generation junger Leute, die früher als wir
Probleme als Projekte erkennen werden.*

Mike Williams

*Für Arianna, Hannah und Conrad; ihr inspiriert mich,
ihr ermutigt mich, durch euch lerne ich.
Für fürsorgliche Eltern überall, die sich darum bemühen,
es anders zu machen.*

Mark Wallace

*Für meine großartige Frau, meine wundervollen Kinder,
meine selbstlose Familie, meine hilfreichen Freunde und alle,
die den Mut haben, den nächsten Schritt zu tun.*

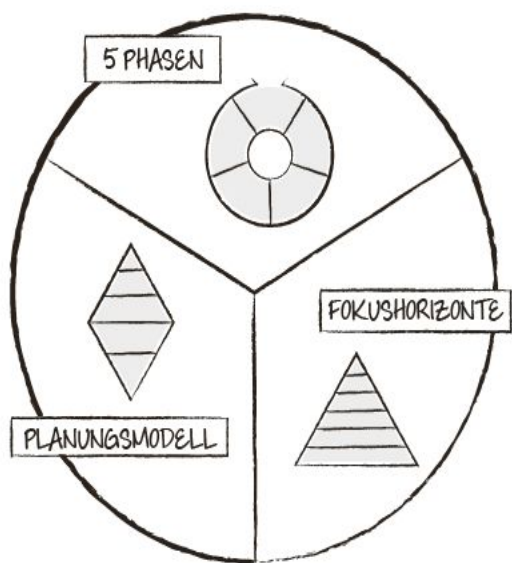
Inhalt

Vorwort von David Allen 9

Einführung für Eltern, Lehrer und andere Erwachsene,
die Verantwortung übernommen haben 13

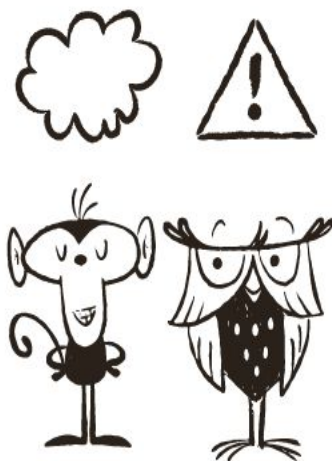
Einführung für Teenager 17

Bevor wir loslegen 19

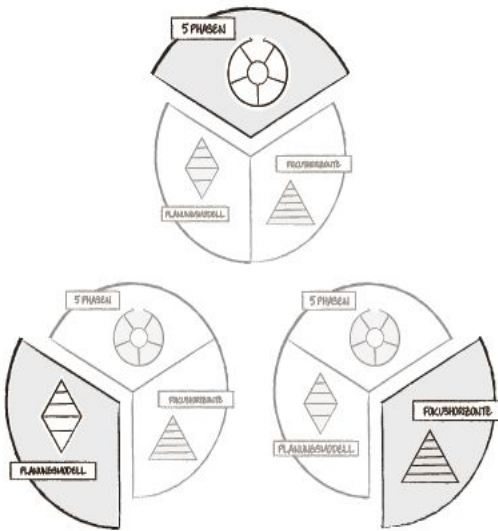


Teil 1:

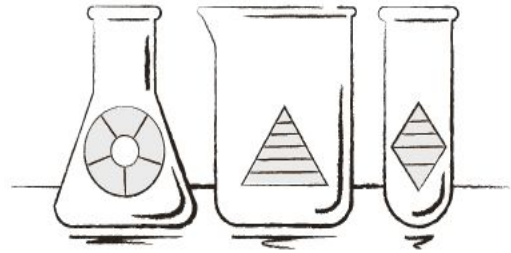
**Die Kunst, die Dinge
geregelt zu kriegen 31**



Teil 2:
Die Praxis von GTD
(»Getting Things Done«) 69



Teil 3:
Im Labor 211



Begriffserklärungen 253

Dank 257

Noch einmal zusammengefasst 259

Stichwortverzeichnis 281