

Frank Hamm

WANDERUNGEN FÜR DIE SEELE

Wohlfühlwege

Rheinhessen

DROSTE



Frank Hamm

Rheinhessen

Wanderungen für die Seele

20 Wohlfühlwege



Droste Verlag

ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK



TOUR 1: AUEN UND KAISER

7

Die Auen der Kaiserpfalz-Stadt

9,6 km | 10 Hm | 3 Std. | Rundweg



TOUR 2: WILDE TULPEN

15

Der Kulturweg bei Gau-Odernheim

9,3 km | 153 Hm | 3 Std. | Rundweg



TOUR 3: HIWWEL UN WINGERT

23

Hügel und Weinberge bei Zornheim

10,6 km | 178 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



TOUR 4: UM LAURENZIBERG

33

Kloster und Bach bei Laurenziberg

11,5 km | 161 Hm | 4 Std. | Rundweg



TOUR 5: ALTE GRENZE

41

Auf der Tiefenthaler Hiwweltour

12,5 km | 157 Hm | 4 Std. | Rundweg



TOUR 6: DICHTER UND RITTER

49

Von Nackenheim nach Bodenheim

10,6 km | 214 Hm | 3,5 Std. | Streckenweg



TOUR 7: REBEN UND KIRCHE

59

Über und durch Oppenheim

6,9 km | 126 Hm | 3 Std. | Rundweg



TOUR 8: TÜRME UND FLUSS

67

Am Roten Hang über Nierstein

11,7 km | 156 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



TOUR 9: PEST UND KANONEN

77

Auf dem Rochusberg über Bingen

7,3 km | 158 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



TOUR 10: ÜBER DEN HÄNGEN

85

Umrundung des Wißbergs

11,4 km | 217 Hm | 3,5 Std. | Rundweg