

Kurt Guth

Marcus Mery

Andreas Mohr

Auswahlverfahren Bundeswehr

Ausbildung & Studium | FWDL, Mannschaften,
Unteroffiziere, Feldwebel und Offiziere

Bewerbung

Vorstellungsgespräch

Einstellungstest

Sporttest

Assessment Center

Kurt Guth
Marcus Mery
Andreas Mohr

Auswahlverfahren Bundeswehr

Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Einstellungstest, Sporttest, Assessment Center



Kurt Guth · Marcus Mery · Andreas Mohr
Auswahlverfahren Bundeswehr
Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Einstellungstest,
Sporttest, Assessment Center | Ausbildung und
Studium | FWDL, Mannschaften, Unteroffiziere,
Feldwebel und Offiziere

Ausgabe 2026

2. Auflage

Umschlaggestaltung: s.b. design
Layout: s.b. design, bitpublishing

Illustrationen: bitpublishing
Grafiken: bitpublishing, s.b. design
Lektorat: Thorben Pehlemann

Bildnachweis:
Archiv des Verlages
Umschlagfoto: © Jörg Hüttenhölcher – Adobe.com
S. 45: © Fotostudio Pfeiffer, Offenbach
S. 46: © Ingo Bartussek – Fotolia.com

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

© 2026 Ausbildungspark Verlag GmbH
Bettinastraße 69, 63067 Offenbach
Gedruckt in Deutschland

Satz: bitpublishing, Schwalbach
Druck: mediaprint solutions, Paderborn

ISBN 978-3-95624-098-0

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Kein Beruf wie jeder andere.....	13
Die Eignungsfeststellung.....	13
Was bietet Ihnen dieses Handbuch?	14
 Ihr Weg zur Bundeswehr.....	 17
Die Bundeswehr: Armee im Umbruch	18
Der Aufbau: Das Militär in der Demokratie	18
Neue Aufgaben: KFOR, ISAF und mehr.....	19
Reformen, Reformen	20
Einstiegsbereiche und Perspektiven.....	21
Zivilberufe bei der Bundeswehr	22
Die militärischen Organisationsbereiche.....	22
Das Heer.....	23
Die Luftwaffe.....	23
Die Marine	24
Die Streitkräftebasis.....	24
Der Zentrale Sanitätsdienst	24
Der Cyber- und Informationsraum.....	25
Einstellungskriterien und Auswahlverfahren	25
Freiwilliger Wehrdienst	27
„Dein Jahr für Deutschland“: Freiwilliger Wehrdienst im Heimatschutz..	28
Die Laufbahn der Mannschaften	29
Die Laufbahn der Unteroffiziere.....	30
Die Laufbahn der Feldwebel	31
Die Laufbahn der Offiziere	32

Die Bewerbung 35

Von der Stellenrecherche zum Aufbau der Bewerbung 36

Einstiegsmöglichkeiten finden.....	36
Die Karriereberatung	36
Stellenbeschreibungen analysieren.....	37
Die Selbsteinschätzung	38

Die Unterlagen: Bewerbungsbogen & Co..... 40

Der Lebenslauf 41

Was muss rein, was kann rein?	41
Der Aufbau	42
Die Gestaltung	43
Der letzte Schliff.....	44
Beispiel-Lebenslauf 1	45
Beispiel-Lebenslauf 2	46

Zeugnisse, Nachweise, Zertifikate 48

Schule und Studium.....	48
Berufstätigkeit	48
Sonstige Nachweise	49
Zeugniscodes: Die feinen Unterschiede	49
5 Tipps für Ihre Bewerbungsplanung	50

Der Einstellungstest 53

CAT: Der Auswahltest der Bundeswehr 54

Der Testablauf	54
Ihr Fahrplan für den Test	55

Die Aufgaben 56

Allgemeinwissen, fachbezogenes Wissen, technisches Verständnis	58
Sprachbeherrschung	83
Mathematik	94

Logisches und visuelles Denken	115
Konzentrationsvermögen	149
Die Lösungen im Überblick	170
Der Persönlichkeitstest.....	173
Die Vorbereitung	173
Die Testsimulation	175
Auswertung	187
Der Sporttest.....	193
Basis-Fitness-Test (BFT): Die Disziplinen	194
Station 1: Sprinttest (11 × 10 m)	194
Station 2: Klimmhang.....	195
Station 3: Fahrrad-Ergometertest (3.000 m)	196
Die Auswertung	196
Die Vorbereitung: So bauen Sie Ihr Training auf	197
Fitnessgerecht ernähren.....	197
Das Einmaleins der Trainingsplanung	201
Ausdauertraining.....	203
Intervalltraining.....	205
Krafttraining	206
Test-Countdown: Die letzten Tage und Stunden	213
Die ärztliche Untersuchung	214
Diagnose: Dienstauglich	215
Gut in Form zum Arztbesuch	215

Das Vorstellungsgespräch 219

Gut vorbereitet? 220

Information ist Trumpf	220
Das Outfit	221
Die Anreise.....	222
Die richtige Gesprächseinstellung	223
Körpersprache und Verhalten	223

Das Interview im Überblick 224

Begrüßung und Einstieg.....	225
Der Kern des Gesprächs	226
Ausklang und Abschied	226
Die Interviewtypen	227
Die Fragentypen.....	228
Die Interview-Vorbereitung mit diesem Buch	233

Warming-up: Eröffnungsfragen 235

„Wie war Ihre Anreise, haben Sie den Weg gut gefunden?“	235
„Mit dem Wetter haben wir ja richtig Glück heute, oder?“	236
„Möchten Sie etwas trinken, darf ich Ihnen ein Glas Wasser oder einen Kaffee anbieten?“	238

Fragen zu Freunden, Freizeit, Interessen 239

„Haben Sie Hobbys?“	239
„Verbringen Sie Ihre Freizeit lieber in Gesellschaft oder lieber alleine?“	241
„Haben Sie einen großen Freundeskreis?“	242
„Was schätzen Sie an Ihren Freunden?“	243
„Treiben Sie Sport?“	244
„Was sind Ihre Lieblingssportarten?“	245
„Verfolgen Sie die Nachrichten? Was interessiert Sie denn besonders?“	246
„Lesen Sie gern, haben Sie Interesse an Literatur?“	247
„Was genau lesen Sie denn? Können Sie uns ein Buch empfehlen?“	248

„Was machen Sie, um mal so richtig zu entspannen, wie bauen Sie Stress ab?“	249
„Wie machen Sie am liebsten Urlaub? Reisen Sie gern oder bleiben Sie lieber daheim?“	250
„Sind Sie Mitglied in einem Verein?“	251
„Wie würden Sie sich selbst charakterisieren?“	252
Fragen zum schulischen und beruflichen Werdegang	254
„Erzählen Sie uns doch bitte kurz etwas über Ihren Werdegang!“	254
„Was haben Sie denn eigentlich im Zeitraum zwischen ... und ... gemacht? In Ihrem Lebenslauf haben wir dazu gar nichts gefunden.“	255
„Welche Rolle haben Sie in der Schule eingenommen?“	257
„Was waren Ihre Lieblingsfächer?“	258
„In Geschichte steht eine 5 in Ihrem Zeugnis. Wie erklären Sie sich das?“	259
„Wie wollen Sie Ihre Schwächen in Deutsch ausgleichen?“	260
„Warum haben Sie kein Abitur gemacht/nicht studiert?“	261
„Welche Berufserfahrung haben Sie bislang gesammelt?“	262
„Was haben Sie in Ihrer Ausbildung/in Ihrem Studium gelernt?“	263
„Sie haben eine frühere Ausbildung nach wenigen Wochen abgebrochen. Warum?“	264
Fragen zur Berufswahl und zur Bundeswehr	265
„Warum wollen Sie zur Bundeswehr?“	266
„Was wissen Sie über die Bundeswehr und ihre Aufgaben?“	267
„Für welche Laufbahn und welche Verwendung haben Sie sich beworben? Welche Aufgaben würden Sie übernehmen?“	268
„Wie stellen Sie sich die militärische Ausbildung bei uns vor? Haben Sie sich über die Inhalte informiert?“	269
„Was qualifiziert Sie denn für den Beruf?“	270
„Was sind Ihrer Meinung nach die Vor- und Nachteile des Berufs?“	271
„Wie steht Ihr Partner, wie steht Ihre Familie zu Ihrer Bewerbung?“	272
„Haben Sie sich auch auf andere Stellen beworben?“	274
„Können Sie erklären, was die NATO ist und welche Aufgaben sie hat?“	275

„Sind Sie mobil, würden Sie Ihren aktuellen Wohnort verlassen?“	276
„Wo ist die Bundeswehr überall im Einsatz? Sind Sie sich über die Risiken eines Auslandseinsatzes im Klaren?“	277
„Würden Sie auf Menschen schießen?“	278
Fragen zur Arbeitseinstellung	279
„Welche Eigenschaften zeichnen Ihrer Meinung nach einen Feldwebel aus?“	279
„Nennen Sie mir bitte drei Eigenschaften, die auf Ihre Person zutreffen. Wie zeigen sich diese Eigenschaften?“	280
„Gibt es Tätigkeiten, die Sie gar nicht mögen?“	281
„Können Sie mir eine Situation schildern, in der Sie sehr gestresst waren? Wie sind Sie damit umgegangen?“	283
Fragen zur Teamfähigkeit (Sozialkompetenz)	284
„Wie werden Sie von anderen Leuten eingeschätzt, zum Beispiel von Ihren Klassenkameraden?“	284
„Arbeiten Sie lieber im Team oder lieber alleine?“	285
„Irrren ist menschlich – jeder macht doch mal einen Fehler, oder nicht?! Sind Sie deswegen schon einmal in Konflikt mit anderen geraten?“	287
„Was bedeutet Kritik für Sie?“	288
„Wie reagieren Sie auf Kritik? Was ist, wenn man Sie zu Unrecht kritisiert?“	289
Fragen zu Stärken und Schwächen.....	290
„Welche Stärken haben Sie, und in welchen Situationen zeigt sich das?“	290
„Wo sehen Sie Ihre Schwächen?“	291
„Was macht Sie an sich unzufrieden, wie würden Sie sich gern verändern?“	292
„Wie gehen Sie mit eigenen Fehlern um? Können Sie mir ein Beispiel geben?“	294
„Was würden Sie als Ihren größten Misserfolg, als Ihre größte Niederlage bezeichnen? Wie sind Sie damit umgegangen?“	295

Fragen zu besonderen Qualifikationen.....	296
„Was sagen Sie zu Ihren Fremdsprachenkenntnissen? Können Sie sich auf Englisch verständigen?“	297
„Wie haben Sie sich Ihre PC-Kenntnisse angeeignet?“	298
Stressfragen	299
„Können Sie uns sagen, warum wir uns für Sie entscheiden sollten? Bis jetzt sind wir noch nicht überzeugt.“	299
„Wer hat Ihnen denn diese Hose ausgesucht?“	301
„Warum stellen Sie sich so in den Vordergrund? Machen Sie das immer so?“	302
„Sie legen Wert auf Teamwork, sagen Sie. Warum können Sie nicht selbstständig arbeiten?“	303
„Gab es wegen Ihnen in der Schule einmal eine Klassenkonferenz?“	304
Fragen zur beruflichen Zukunft	305
„Wo sehen Sie sich in drei bis fünf Jahren?“	305
„Haben Sie einen Plan B, wenn Sie von uns keine Zusage bekommen?“	307
Fragen zum Gesprächsausklang	308
„Welchen Eindruck haben Sie im Auswahlverfahren von der Bundeswehr gewonnen?“	308
„Haben Sie sich vor der aktuellen Bewerbung schon einmal bei uns beworben?“	310
„Kennen Sie jemanden, der bei der Bundeswehr arbeitet? Was haben Sie denn von ihm erfahren?“	311
Die letzte Station: Das Einplanungsgespräch	312
Offene Fragen klären.....	312
Unerlaubte Fragen und heikle Situationen	313
Wie retten Sie sich aus der Klemme?	316

Das Assessment Center 319

GSV: Das Gruppensituationsverfahren für

Offizierbewerber 320

Das „Assessmentcenter für Führungskräfte der Bundeswehr“ 320

Worauf achten die Prüfer? 321

Die richtige Strategie: Zielorientiertes Teamwork 322

Station 1: Leiterplanspiel 323

Beispiel mit Musterlösung 325

Station 2: Ressourcenengpass 327

Beispiel mit Musterlösung 328

Station 3: Vortrag 329

„Ähm, also ...“ – 10 Tipps für eine überzeugende Rede 330

Beispiel mit Musterlösung 334

Gute Tage, schlechte Tage: Absage, und jetzt? 336

Wie gehe ich mit einer Absage um? 336

Wie sage ich einem Stellenanbieter ab? 336

Anhang 339

Erfahrungsbericht: Bundeswehr-Eignungsauswahl (SaZ).... 340

Vorweg: Die Karriereberatung..... 340

Tag 1: Anreise und biografischer Fragebogen 340

Tag 2: Ärztliche Untersuchung, CAT-Eignungstest und Sporttest 341

Tag 3: Psychologisches Gespräch und Einplanung 342

Erfahrungsbericht: Auswahlverfahren Feldwebel im

Sanitätsdienst 343

Der 1. Tag: Biografischer Lebenslauf und ärztliche Untersuchung 343

Der 2. Tag: CAT-Test, Psychologengespräch, Sporttest 345

Die Dienstgrade der Bundeswehr 347

Vorwort:

Kein Beruf wie jeder andere

Die Vielfalt an Karrierewegen bei der Bundeswehr ist kaum zu übertreffen: Gebraucht werden Panzerfahrer* und Piloten, Fallschirmjäger und Fachinformatiker, Taucher, Mechaniker, Elektroniker, Ärzte und etliche mehr. Den Personalbedarf zu stillen, ist eine anspruchsvolle Aufgabe – Jahr für Jahr scheiden tausende Zeitsoldaten aus dem Dienst aus und müssen angemessen ersetzt werden. Und nicht jeder kommt für eine Militärlaufbahn infrage.

Um qualifizierte Kandidaten zu locken, wurde ein spezielles Attraktivitätsprogramm aufgelegt, das unter anderem die 41-Stunden-Woche auch für Soldaten festschreibt. Und in der Öffentlichkeit zieht die Bundeswehr alle Register, um ihre Qualitäten als Arbeitgeber ins rechte Licht zu rücken: von Plakataktionen bis hin zu Social-Media-Kampagnen.

Die Eignungsfeststellung

Aus Sicht der Personalverantwortlichen kann es nie genug motivierte Bewerber geben, damit sich die verfügbaren Stellen bestmöglich besetzen lassen. Gefragt sind charakterliche Reife, Teamgeist, Leistungswillen, körperliche Robustheit, Anpassungsfähigkeit, fachliche Kompetenz und – in höheren Positionen – ausgeprägte Führungsqualitäten.

Die Eignungsfeststellung bei der Bundeswehr erstreckt sich je nach Laufbahn über ein bis drei Tage. Schauplatz ist eines der bundesweit acht „Karrierecenter mit Assessment“ beziehungsweise das „Assessmentcenter für Führungskräfte“ in Köln. Hier zeigt sich, wer das Zeug für eine Militärlaufbahn hat: Angehende Zeitsoldaten absolvieren einen PC-gestützten Eignungstest, ein Prüfungsgespräch, einen Sporttest und eine ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung. Offizierbewerber stellen sich außerdem noch einem Gruppensituationsverfahren.

* Wenn im Text überwiegend die männliche Form verwendet wird, dann ausschließlich, um die Lesbarkeit zu verbessern.

Was bietet Ihnen dieses Handbuch?

Bewerben heißt, für sich zu werben. Über Erfolg oder Misserfolg entscheidet dabei nicht der Zufall: Wer etwas Zeit und Mühe investiert, wird dafür in der Regel auch belohnt. Dieses Handbuch begleitet Sie durch alle Etappen Ihres Karrierestarts bei der Bundeswehr, von der ersten Stellenrecherche über den Gang zum Karriereberater bis zum finalen Einplanungsgespräch.

Sie wollen wissen, welche Zugangsvoraussetzungen es für die verschiedenen Laufbahnen gibt? Dann blättern Sie um zum Einführungskapitel „Ihr Weg zur Bundeswehr“. Was gilt es im Bewerbungsprozess zu beachten? Die Antwort finden Sie im Abschnitt „Die Bewerbung“. Wie bereiten Sie sich vor auf das Prüfungsgespräch, den PC-Test, den Sporttest und die Assessment-Center-Module im Gruppensituationsverfahren? Und was passiert in der ärztlichen Untersuchung? Dieses Buch verrät es.

Gut vorbereitet, können Sie Ihre Stärken im Auswahlverfahren jederzeit ins rechte Licht rücken. Freilich sind die Bewerberzahlen bei der Bundeswehr generell hoch, und die endgültige Auswahl fällt keinem Personalverantwortlichen leicht. Letzten Endes können Kleinigkeiten darüber entscheiden, ob man den anvisierten Dienstposten bekommt oder nicht. Das bedeutet auch, dass Sie sich von einer eventuellen Absage nicht entmutigen lassen müssen: Analysieren Sie Ihr Vorgehen und passen Sie es gegebenenfalls an. Damit steigern Sie Ihre Chancen bei einem zweiten Versuch.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für Ihre Bewerbung!

Ihr Ausbildungspark-Team

Ihr Weg zur Bundeswehr

Die Bundeswehr: Armee im Umbruch	18
Einstiegsbereiche und Perspektiven.....	21
Einstellungskriterien und Auswahlverfahren	25





Die Bundeswehr: Armee im Umbruch

Die deutsche Wiederaufrüstung, wenige Jahre nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs, war heftig umstritten. 1945 hatten die Alliierten noch die vollständige und endgültige Abrüstung beschlossen, nun befürchteten viele die Rückkehr des preußischen Militarismus. Aber die politische Lage hatte sich geändert: Im Kalten Krieg standen sich West- und Ostmächte säbelrasselnd gegenüber. Zur Abschreckung forderten tonangebende westliche Politiker militärische Stärke in Mitteleuropa – auch deutsche Streitkräfte waren kein Tabu mehr. Bundeskanzler Konrad Adenauer hatte die Wiederbewaffnung ohnehin angestrebt, um der Bundesrepublik im Rahmen der Westintegration mehr Souveränität zu verschaffen.

Der Aufbau: Das Militär in der Demokratie

Im Mai 1955 trat die Bundesrepublik der NATO bei, wenig später war die Gründung der Bundeswehr vollzogen: Am 12. November 1955 legten die ersten 101 Rekruten den Eid ab, „der Bundesrepublik Deutschland treu zu dienen und das Recht und die Freiheit des deutschen Volkes tapfer zu verteidigen“. Die Formel belegt den Anspruch, mit der kriegerischen Vergangenheit der Vorläuferarmeen zu brechen: Der Kernauftrag der Bundeswehr lautet Schutz gegen Angriffe von außen. „Der Bund stellt Streitkräfte zur Verteidigung auf“, heißt es dementsprechend in Artikel 87a, Absatz 1 des Grundgesetzes.

Dass die Reichswehr in der Weimarer Republik einen demokratiefernen „Staat im Staate“ gebildet hatte, war den Militärplanern der Nachkriegszeit ein mahnendes Beispiel. Nicht zuletzt die Wehrpflicht sollte dazu beitragen, die Bundeswehr in der Demokratie zu verankern. Von einer Armee, die sich aus allen Teilen der Bevölkerung zusammensetzt, erhoffte man sich eine feste Bindung zur Zivilgesellschaft. Als soldatisches Ideal formte man den aufgeklärten, mündigen „Staatsbürger in Uniform“. Traditionsstiftend sollten die preußischen Heeresreformen des 19. Jahrhunderts sein und der militärische Widerstand



„Dein Jahr für Deutschland“: Freiwilliger Wehrdienst im Heimatschutz

Der freiwillige Wehrdienst im Heimatschutz, 2021 ins Leben gerufen, bietet einen weiteren Weg, in die Bundeswehr hineinzuschnuppern. Unter dem Motto „Dein Jahr für Deutschland“ will die Bundeswehr als Arbeitgeber auf sich aufmerksam machen – und gleichzeitig zusätzliche Kräfte für Aufgaben im Inland gewinnen, beispielsweise für Hilfeinsätze bei Naturkatastrophen.

Nach einer siebenmonatigen soldatischen Ausbildung wird man einer regionalen Sicherungs- und Unterstützungskompanie zugeordnet und steht ihr in den folgenden sechs Jahren für insgesamt fünf Monate Reservistendienst zur Verfügung. Auslandseinsätze gibt es nicht. Für das ein- bis zweitägige Auswahlverfahren geht es an ein Karrierecenter mit Assessment in Berlin, Düsseldorf, Erfurt, Hannover, Mainz, München, Stuttgart oder Wilhelmshaven.

Die Voraussetzungen	
Alter	mind. 18 Jahre (mind. 17 Jahre mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten)
Größe	mind. 1,55 m
Bildungsqualifikation	erfüllte Vollzeitschulpflicht
Dauer	Verpflichtungszeit 7 Monate
Sonstiges	Bereitschaft, innerhalb von 6 Jahren nach dem aktiven Dienst insgesamt 5 Monate lang an Reserveübungen und möglichen Einsätzen teilzunehmen
Das Auswahlverfahren	
Ärztliche Untersuchung	ärztliche Untersuchung auf Diensttauglichkeit (entscheidet über den Tauglichkeits- und Verwendungsgrad)
Eignungstest	computergestütztes Testverfahren CAT (u. a. Deutsch, Englisch-Grundkenntnisse, technisches Verständnis, Konzentration)
Vorstellungsgespräch	psychologisches Interview (u. a. schulischer und beruflicher Werdegang, Interessen, Berufswahl, Motivation)
Einplanung	Einplanungsgespräch unter Berücksichtigung von Personalbedarf, Eignungsprofil und Verwendungswünschen

Stand 2024

Die Bewerbung



Von der Stellenrecherche zum Aufbau der Bewerbung	36
Die Unterlagen: Bewerbungsbogen & Co.	40
Der Lebenslauf.....	41
Zeugnisse, Nachweise, Zertifikate	48





Von der Stellenrecherche zum Aufbau der Bewerbung

Eine Bewerbung lässt sich als eine Art Prospekt verstehen, in dem ein Bewerber seine Fähigkeiten und Kenntnisse anschaulich darstellt. Die Adressaten dieses Prospekts sind die jeweiligen Personalverantwortlichen: Sie machen sich anhand der Unterlagen ein Bild vom Kandidaten, das sie mit dem Anforderungsprofil der angestrebten Laufbahn abgleichen.

Einstiegsmöglichkeiten finden

Der komfortabelste Weg zum Wunschberuf führt heute über das Internet: Die Bundeswehr präsentiert sich ausführlich auf diversen Websites. Für Bewerber interessant sind vor allem die Karrierehomepage bundeswehrkarriere.de, die Jugendseite bundeswehrentdecken.de sowie das Bewerbungsportal bewerbung.bundeswehr-karriere.de. Hier findet

Fachdienst oder Truppendienst?

Eine sinnvolle erste Leitfrage für Feldwebel- und Offizierskandidaten der Bundeswehr: Sucht man eher eine berufsnahe Fachtätigkeit (Laufbahnen im Fachdienst) oder eine klassische militärische Verwendung (Laufbahnen im Truppendienst)?

man allerlei Wissenswertes und jede Menge Berufsinformationen. Außerdem stehen diverse Broschüren bereit, die einen kompakten Überblick über die verschiedenen Karrieremöglichkeiten und das Bewerbungsverfahren bei der Truppe geben.

Darüber hinaus gelangt man online im Handumdrehen an die Kontaktdaten der zahlreichen Beratungsstellen, die alle Fragen rund um den Berufseinstieg bei der Bundeswehr beantworten.

Die Karriereberatung

Die zentrale Anlaufstelle für Bundeswehr-Interessenten ist die Karriereberatung. Bundesweit stehen mehr als 400 Berater und Beraterinnen an über 100 Karriereberatungsbüros bereit: Sie klären alle Fragen rund um den Start einer Militärlaufbahn und betreuen die Bewerbung von A bis Z.

Die Unterlagen: Bewerbungsbogen & Co.

Bewirbt man sich für eine Militärlaufbahn bei der Bundeswehr, bleibt einem etwas Papierkram nicht erspart: Zur Bewerbung sind diverse Dokumente einzureichen. Immerhin: Ein Bewerbungsschreiben ist nicht nötig, stattdessen genügt ein standardisierter Bewerbungsbogen. Den Bogen erhalten Sie von Ihrem Karriereberater, der Sie auch beim Ausfüllen des Formulars und bei der Zusammenstellung der restlichen Unterlagen unterstützt. Ist die Bewerbung vollständig, nimmt der Berater die Dokumente (per Post oder eigenhändig) entgegen und leitet sie an die zuständige Stelle weiter.

Halten Sie sich unbedingt an die Vorgaben der Karriereberatung. Wer davon abweicht, riskiert, dass seine Bewerbung nicht beachtet wird!

Eine typische Bewerbung besteht aus folgenden Elementen:

→ **Der Bewerbungsbogen**

Der Bewerbungsbogen bündelt alle wichtigen Angaben zu Ihrer Person sowie zu schulischen, beruflichen oder hochschulischen Qualifikationen.

→ **Der Lebenslauf**

Erwartet wird ein tabellarischer Lebenslauf, der möglichst keine Lücken aufweist. Auch Phasen der Arbeitssuche sollten angegeben werden. Ein Bewerbungsfoto ist seit 2016 nicht mehr nötig.

→ **Zeugnisse, Nachweise, Zertifikate**

Der dritte Teil der Bewerbung enthält in Kopie alle weiteren Unterlagen, die der Arbeitgeber Bundeswehr verlangt: also zum Beispiel Schul-, Studiums- und Arbeitszeugnisse, der Gesellen- oder Meisterbrief, die Geburtsurkunde, gegebenenfalls die Einbürgerungsurkunde ...

Vor dem Abschicken kopieren Sie sich die Unterlagen am besten noch einmal und heften sie ab. So wissen Sie auch später noch genau, was die Personalverantwortlichen von Ihnen wissen und worauf sie im Verlauf des Auswahlverfahrens Bezug nehmen könnten.

Der Lebenslauf

Der Lebenslauf ist das Herzstück Ihrer Bewerbung. Er gibt dem Personaler einen kompakten Überblick über Ihre Fähigkeiten, Erfahrungen und bisherigen Ausbildungsschritte. Die Bundeswehr erwartet einen tabellarischen Lebenslauf, in dem die einzelnen Stationen stichpunktartig aufgelistet werden. Natürlich sollte sich der Leser nicht mit einem ungeordneten Wust an Daten und Zahlen konfrontiert fühlen: Verpassen Sie Ihrem Lebenslauf eine übersichtliche Struktur und stimmen Sie die Inhalte auf das Stellenprofil ab. Worauf legt der Personaler Wert, welche Angaben sind für ihn von Bedeutung?

Was muss rein, was kann rein?

Diese Elemente sollten in keinem Lebenslauf fehlen:

Persönliche Angaben	Name, Vorname, Anschrift, evtl. E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und -ort, ggf. Familienstand und Staatsangehörigkeit.
Berufliche Erfahrung	Wann und wo waren Sie beruflich aktiv (Berufstätigkeiten, Berufsausbildungen, Weiterbildungen, Praktika, Nebenjobs)?
Schule und ggf. Studium	Welche (Hoch-)Schulen haben Sie besucht, welche Abschlüsse haben Sie erworben (bzw. werden Sie voraussichtlich erwerben)?
Freiwillige Dienste	Wenn Sie sich im Rahmen eines Freiwilligen Wehrdiensts, Bundesfreiwilligendienstes oder Freiwilligen Sozialen/Ökologischen Jahres eingebracht haben, geben Sie dies an.
Weiterbildung	Haben Sie parallel zu Schule, Studium oder Beruf weiterbildende Kurse (Fremdsprachen, PC ...) besucht?
Besondere Kenntnisse	Welche besonderen Qualifikationen besitzen Sie? Typischerweise umfasst diese Rubrik Sprach- und Computerfertigkeiten. Werden Sie konkret: „PC-Kenntnisse“ ist zu allgemein, besser ist „Kenntnisse in Word und Excel, Internetrecherche“. Ihre Fähigkeiten können Sie z. B. in „Grundkenntnisse“, „fortgeschrittene Kenntnisse“, „gut“ und „sehr gut“ abstufen. Bei den Sprachkompetenzen reicht die Skala bis zu „verhandlungssicher“ und „muttersprachlich“.
Formale Angaben	Datum, Ort und eigenhändige Unterschrift (bei Online-Bewerbungen genügt der computergeschriebene Name).

Der Einstellungstest

3

CAT: Der Auswahltest der Bundeswehr.....	54
Die Aufgaben	56
Der Persönlichkeitstest	173





CAT: Der Auswahltest der Bundeswehr

Eine Bundeswehr-Karriere baut auf Kompetenzen auf, die Sie bisher auf Ihrem schulischen und beruflichen Werdegang erworben haben. Daher sind Zeugnisnoten und Arbeitsbeurteilungen ein wichtiges Auswahlkriterium. Aber nicht das einzige: Denn die Angaben verraten nicht alles über das tatsächliche Niveau eines Kandidaten, sie sagen wenig aus über schulische Besonderheiten oder den genauen Anspruch eines Ausbildungsbetriebs. Daher nutzt die Bundeswehr einen standardisierten Eignungstest, um die Qualifikationen ihrer zahlreichen Bewerber einheitlich, fair und vergleichbar zu überprüfen. Der Name des Verfahrens: CAT („Computer-Assistiertes Testsystem“).

Der CAT-Test passt sich adaptiv an das Nutzerverhalten an: Die eingegebenen Antworten beeinflussen den weiteren Testverlauf. Die Inhalte werden auf die angepeilte Laufbahn und Stelle abgestimmt, bei Bedarf ergänzen Zusatzmodule wie der MKT („Mechanischer Kenntnis-Test“) das Programm. Lassen Sie sich also nicht irritieren, wenn Ihr Sitznachbar schneller oder langsamer sein sollte als Sie: Möglicherweise bearbeitet er ganz andere Aufgaben.

Fit für den Einstellungstest der Bundeswehr: Über 800 Aufgaben mit allen Lösungswegen, Kommentaren und vielen Tipps finden Sie in unserem Testtrainer **„Einstellungstest Bundeswehr“** (ISBN 978-3-95624-065-2).

Der Testablauf

Mit der Einladung zum Eignungstest sind Sie Ihrem Wunschberuf einen großen Schritt näher gekommen. Inzwischen wissen Sie natürlich schon ein wenig darüber, was im Auswahltest auf dem Prüfstand steht: Es geht um den Wissensstand, das kognitive Leistungsvermögen und berufsrelevante persönliche Fähigkeiten. Doch wie läuft das Ganze konkret ab?

Allgemeinwissen: Verschiedene Themen

Bearbeitungszeit 12½ Minuten

Nun steht Ihr Allgemeinwissen auf dem Prüfstand.

Beantworten Sie bitte die folgenden Aufgaben, indem Sie jeweils den richtigen Lösungsbuchstaben markieren.

1. Wer bestimmt in Deutschland die Minister und die Richtlinien der Politik?

- A. Der Bundeskanzler
- B. Der Bundespräsident
- C. Der Bundestag
- D. Der Bundesrat
- E. Keine Antwort ist richtig.

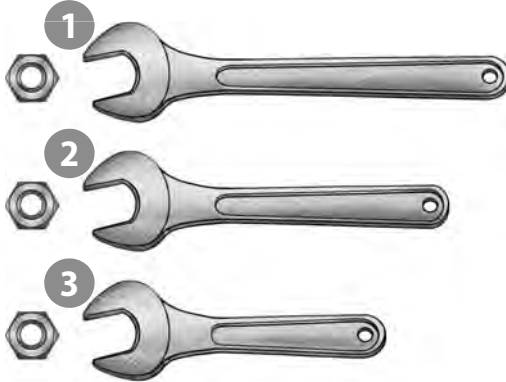
2. Welches Land gehört nicht zur NATO?

- A. Deutschland
- B. Schweiz
- C. Türkei
- D. Frankreich
- E. Keine Antwort ist richtig.

3. Woraus wird Benzin gewonnen?

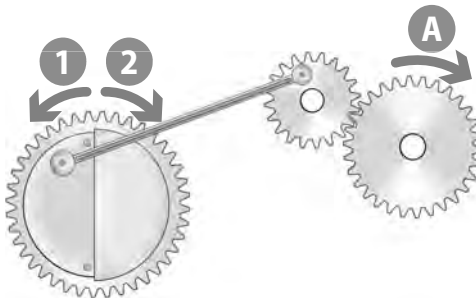
- A. Ethanol
- B. Gas
- C. Mineralien
- D. Erdöl
- E. Keine Antwort ist richtig.

40. Mit welchem Schraubenschlüssel lässt sich die Schraubenmutter am besten festziehen?



- A. Mit Schraubenschlüssel 1
- B. Mit Schraubenschlüssel 2
- C. Mit Schraubenschlüssel 3
- D. Die Schraube lässt sich mit den verschiedenen Schraubenschlüsseln gleich gut festziehen.
- E. Keine Antwort ist richtig.

41. In welche Richtung bewegt sich das große Rad, wenn sich das Antriebsrad A in Pfeilrichtung dreht?



- A. In Richtung 1
- B. In Richtung 2
- C. Hin und her
- D. Gar nicht
- E. Keine Antwort ist richtig.



Lösungen: Allgemeinwissen, fachbezogenes Wissen, technisches Verständnis

Allgemeinwissen:

Verschiedene Themen

Zu 1.

A. Der Bundeskanzler

Der Bundespräsident ist zwar das Staatsoberhaupt der Bundesrepublik Deutschland, doch der Bundeskanzler ist faktisch der mächtigste deutsche Politiker: Er bestimmt die Richtlinien der Politik und die Minister, die allerdings vom Bundespräsidenten ernannt werden.

Zu 2.

B. Schweiz

Die Schweiz versteht sich als außenpolitisch neutrales Land. Daher beteiligt sie sich nicht an kriegesischen Konflikten zwischen Staaten und ist auch nicht in Militärorganisationen wie der NATO vertreten.

Zu 3.

D. Erdöl

Benzin ist ein komplexes Gemisch aus über 100 unterschiedlichen, hauptsächlich leichten Kohlenwasserstoffen. Es wird überwiegend aus veredelten Komponenten in der Erdölraffination hergestellt und vornehmlich als Kraftstoff eingesetzt. Benzin kann auch aus Kohle durch Kohleverflüssigung gewonnen werden, was allerdings sehr kostenintensiv ist und dementsprechend selten angewendet wird.

Zu 4.

D. Mit einem Indikator

Ein chemischer Indikator wird mit dem zu überprüfenden Stoff in Kontakt gebracht. Meist gibt eine entsprechende Verfärbung des Indikators Aufschluss über den pH-Wert des Stoffs. Abgeleitet ist das Kürzel von „pondus Hydrogenii“ oder „potentia Hydrogenii“ (lat. „Gewicht“ bzw. „Kraft des Wasserstoffs“). Ein hoher pH-Wert zeigt einen sehr basischen/alkalischen Stoff an, saure Stoffe haben einen niedrigen pH-Wert.

Zu 5.

C. -273,15 Grad Celsius

Der absolute Nullpunkt ist die theoretisch tiefste mögliche Temperatur, definiert als 0 Kelvin, das entspricht -273,15 Grad Celsius. Nach dem dritten Hauptsatz der Thermodynamik kann der absolute Nullpunkt niemals erreicht werden. Allerdings lassen sich Temperaturen erzeugen, die ihm beliebig nahe kommen. Wissenschaftler konnten kleine Proben bereits bis auf wenige milliardstel Kelvin über dem absoluten Nullpunkt abkühlen.

Zu 6.

C. 5–7

Im Körper eines erwachsenen Menschen befinden sich etwa fünf bis sieben Liter Blut.