

HEYNE <

ELLI H. RADINGER

DIE WEISHEIT
ALTER HUNDE

Gelassen sein, erkennen, was wirklich zählt –
Was wir von grauen Schnauzen über
das Leben lernen können

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich
auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

4. Auflage

Taschenbucherstausgabe 06/2020

Copyright © 2018 by Ludwig Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Der Wilhelm Heyne Verlag, München,
ist ein Verlag der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Redaktion: Ulrike Strerath-Bolz
Umschlaggestaltung: Hauptmann & Kompanie Werbeagentur, Zürich,
unter Verwendung eines Fotos von © Getty Images /
The Image Bank / Ryan McVay
Satz: Leingärtner, Nabburg
Druck: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
ISBN: 978-3-453-60540-4

www.heyne.de

Gott, lass mich der Mensch werden,
für den mein Hund mich hält.

Für Axel, Klops, Lady und Shira

INHALT

EINLEITUNG	13
ALTER – EINE FRAGE DER EINSTELLUNG	21
KÜMMERE DICH UM DEIN RUDEL	39
MIT DEM HERZEN SEHEN	57
ERKENNE, WAS WIRKLICH ZÄHLT	67
DU MUSST NICHT PERFEKT SEIN	79
BEREUE NICHTS	91
VERGIB, SOLANGE DU LEBST	101
DU BIST WICHTIG	111
LIEBE BEDINGUNGSLOS	119
DU BIST NIE ZU ALT FÜR NEUE TRICKS	135
SPRING VOR FREUDE – WENN DU KANNST	145

GIB MIR GEDULD, ABER BITTE SCHNELL	153
UMARME DIE STILLE	161
VERTRAU DEINER INTUITION	169
DINGE SIND UNWICHTIG	179
LEBE IM HIER UND JETZT	187
NIMM JEDEN TAG ALS GESCHENK	197
WO DU HINGEHÖRST	209
ZEIGE MITGEFÜHL	219
NIMM HIN, WAS NICHT ZU ÄNDERN IST	227
ÜBERWINDE DEINE ANGST	239
ALLES HAT SEINE ZEIT	251
LASS LOS, WAS DU NICHT FESTHALTEN KANNST	265
WEINE, LIEBE, LACHE	275
DIE LIEBE HÖRT NIE AUF	291
DAS LEBEN GEHT WEITER	307