

OHNE WASSER FUNKTIONIERT IM MENSCHLICHEN KÖRPER GAR NICHTS.

Menschliche Körper bestehen zum größten Teil aus Wasser. Bei Kleinkindern sind es etwa zwei Drittel, bei Erwachsenen weniger.



Das Gehirn besteht zu 70 bis 90 Prozent aus Wasser. Haben wir Durst und trinken nichts, leiden Konzentration und Gedächtnis. Damit das nicht passiert, sorgt ein Teil des Gehirns, der Hypothalamus, dafür, dass wir durstig werden.



TRANSPORT

- 1 Die **Lunge** braucht Wasser, um zu atmen. Dass der Atem feucht ist, kann man beobachten, wenn man eine Glasscheibe anhaucht und sie beschlägt.

- 2 **Blut** transportiert Sauerstoff und Nährstoffe durch den Körper. Es besteht zum größten Teil aus Wasser. Ohne Wasser könnte es den Körper nicht durchströmen.

- 3 Das **Lymphsystem** transportiert Flüssigkeit von den Zellen zum Blutkreislauf und arbeitet bei der Abwehr von Krankheiten mit. Es ist eng mit dem Blutkreislauf verbunden.

KÜHLUNG

- 4 Das Schwitzen dient dem Körper als Klimaanlage: Bei Fieber, Anstrengung oder großer Hitze geben die **Schweißdrüsen** Feuchtigkeit ab. Der Schweiß verdunstet auf der Haut und kühlt sie dadurch ab.

ABTRANSPORT

- 5 Auch die **Nieren** brauchen Wasser: Sie filtern Gifte aus dem Körper und produzieren Urin, mit dem die Abfallstoffe aus dem Körper geschwemmt werden.

