





PUTTEN

187



ÜBUNG

LEVEL 1



FEHLER

- ▼ Falsche Schwunglinie.
- ▼ Mangelndes Selbstvertrauen bei kurzen Putts.



ZIEL

- ▼ Optimale Schwunglinie.
- ▼ Bessere Ausrichtung.
- ▼ Mehr Selbstvertrauen.



ÜBUNG

- *Legen Sie zwei Schläger parallel auf den Boden und richten Sie sie in die gewünschte Richtung aus, wobei der Abstand zwischen den Schlägern kaum größer sein sollte als der Putterkopf.*
- *Diese Übung funktioniert auch bei Putts in der Schräge.*
- *Legen Sie ein Handtuch unter die Füße, um das Grün zu schonen.*

PUTTEN ZWISCHEN ZWEI SCHLÄGERN





ÜBUNG

LEVEL 3



FEHLER

- ▼ Ruckartige Bewegungen.
- ▼ Zu heftige Beschleunigung.
- ▼ Zu kurzer Durchschwung.



ZIEL

- ▼ Guter Rhythmus.
- ▼ Längerer Durchschwung.



ÜBUNG

- *Legen Sie eine kleine Münze auf den flachen Teil hinter dem Schlägerblatt.*
- *Die Münze soll während des gesamten Putts dort liegen bleiben.*
- *Dadurch werden kurze und mittellange Putts sicherer.*

PUTTEN MIT EINER MÜNZE





ÜBUNG

LEVEL 1



FEHLER

- ▼ Zögerlicher Putt.
- ▼ Falsche Puttrichtung.
- ▼ Mangelndes Selbstvertrauen bei kurzen Putts.



ZIEL

- ▼ Selbstbewusster Putt.
- ▼ Guter Ballkontakt.



ÜBUNG

- *Stecken Sie seitlich vom Ball zwei Tees in den Boden.*
- *Machen Sie einen Putt mit normalem Rückschwung.*
- *Der Putter wird im Treffmoment von den beiden Tees gestoppt.*
- *Distanz: maximal 2 Meter.*

PUTTEN MIT ZWEI TEES





ÜBUNG

LEVEL 1



FEHLER

- ▼ Schlechte Ausrichtung.
- ▼ Kein visueller Bezugspunkt.



ZIEL

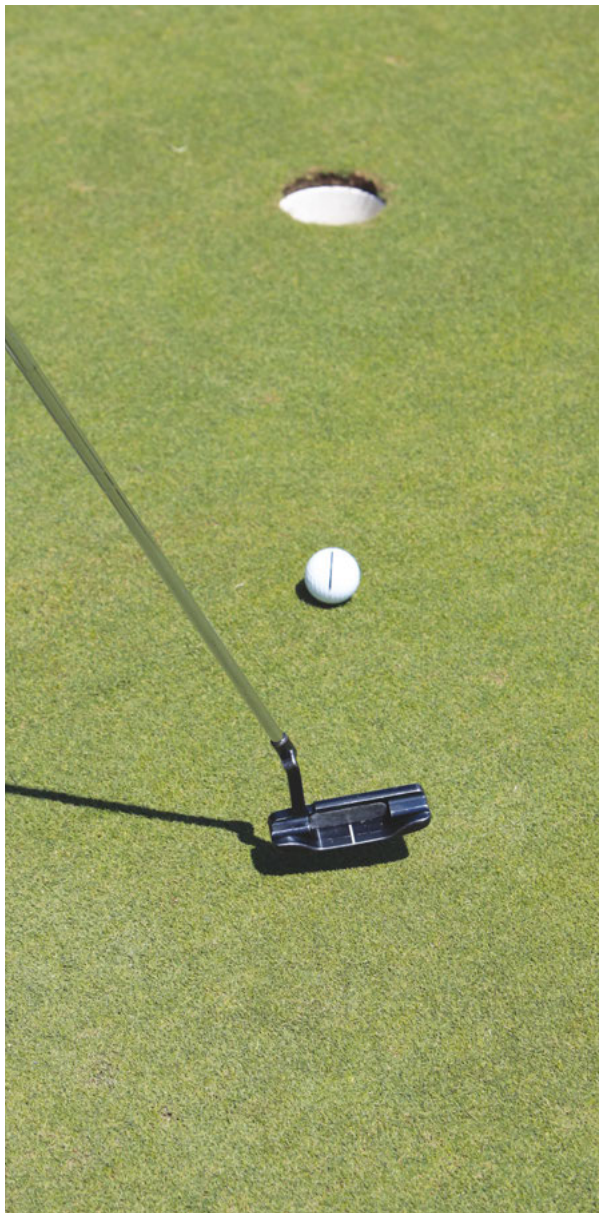
- ▼ Optimale Ausrichtung.
- ▼ Bessere Putts in der Schräge.
- ▼ Mehr Konstanz.



ÜBUNG

- *Richten Sie die Markierung auf dem Ball so aus, dass sie genau in die gewünschte Laufrichtung zeigt.*
- *Setzen Sie den Putter so hinter den Ball, dass auch die Puttermarkierung in diese Richtung zeigt.*

BALL KORREKT AUSRICHTEN





ÜBUNG

LEVEL 1



FEHLER

- ▼ Zu lascher Putt.
- ▼ Zu wenig Selbstvertrauen.



ZIEL

- ▼ Ein kleines Zwischenziel anvisieren, nicht das Loch.
- ▼ Spielerisches Training.



ÜBUNG

- *Üben Sie mit zwei Bällen. Ziel ist es, den zweiten Ball mit dem ersten zu treffen.*
- *Sie werden überrascht sein, wie präzise Sie putten können.*
- *Machen Sie sich klar, dass das Loch viel größer ist als der Ball.*

PUTTEN MIT ZWEI BÄLLEN

