

Kapitel 1

Die Ferse

im Fokus

Die Ferse führt in unserem Leben ein Schattendasein. Wir bemerken Sie erst, wenn Sie anfängt, unsere Aufmerksamkeit durch Schmerzen zu gewinnen. Ich möchte Sie deshalb in diesem Buch mit Ihrer Ferse bekannt machen – auf dass Sie gute Freunde werden!

