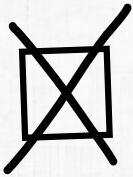


# Die Wahrheit über mich



© des Titels »Die Wahrheit über mich« (978-3-7423-0486-5)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



Ein Ausfüllbuch mit  
außergewöhnlichen  
Fragen zum Ankreuzen

**riva**

# Achtung!

Dieses Buch enthält sehr persönliche  
Informationen und Einschätzungen.

Dieses Buch gehört

---

nur

---

darf es lesen.

Alle anderen sollen das Buch bitte  
wieder schließen und zurückstellen.



- Was magst du, und was magst du nicht?
- Wovor hast du am meisten Angst?
- Auf welchen deiner Sinne würdest du am ehesten verzichten?

Manche Fragen hat man sich noch nie im Leben gestellt. Ihre Beantwortung kann Türen im Kopf öffnen, die vorher verschlossen waren. Manche Fragen verstören. Sie bohren im Verdrängten und Vergessenen. Andere Fragen bringen einen zurück in die aufregendsten und abenteuerlichsten Regionen der eigenen Erinnerung.

*Die Wahrheit über mich* verspricht spannende und überraschende Stunden mit der eigenen Persönlichkeit. Es ist aber auch ein aufregendes Spiel in Gesellschaft und ein Geschenk, das wahres Interesse bezeugt. In jedem Fall werden die außergewöhnlichen Fragen, die in diesem Buch versammelt sind, Aspekte des eigenen Charakters freilegen, die vorher noch verborgen waren.

Da du die Antworten nicht selbst formulieren musst, geht das Ausfüllen schnell und unkompliziert und macht Spaß. Je nach Fragetyp wählst du aus vorgegebenen Antwortmöglichkeiten, kreuzt Werte auf einer Skala an oder entscheidest zwischen »Ja« und »Nein«.

Besonders interessant wird es, wenn du dieses Buch, nachdem du es ausgefüllt und zur Seite gelegt hast, nach vielen Jahren wieder aus dem Schrank holst und ein einmaliges Zeugnis deiner damaligen Gedanken, Meinungen und Ansichten erhältst. Denn es gibt nichts auf der Welt, das so spannend ist wie du selbst.

Und nun viel Spaß beim Ausfüllen!  
David Tripolina

PS: Wenn es dir Spaß gemacht hat, dieses Buch auszufüllen, gefällt dir bestimmt auch *Die Wahrheit über uns*, das von einem Liebespaar oder zwei guten Freunden gemeinsam ausgefüllt wird.



# Allgemein



## Wer bist du?

---



☐ Männlich

☐ Weiblich

Alter:

☐ <20

☐ 20-30

☐ 30-40

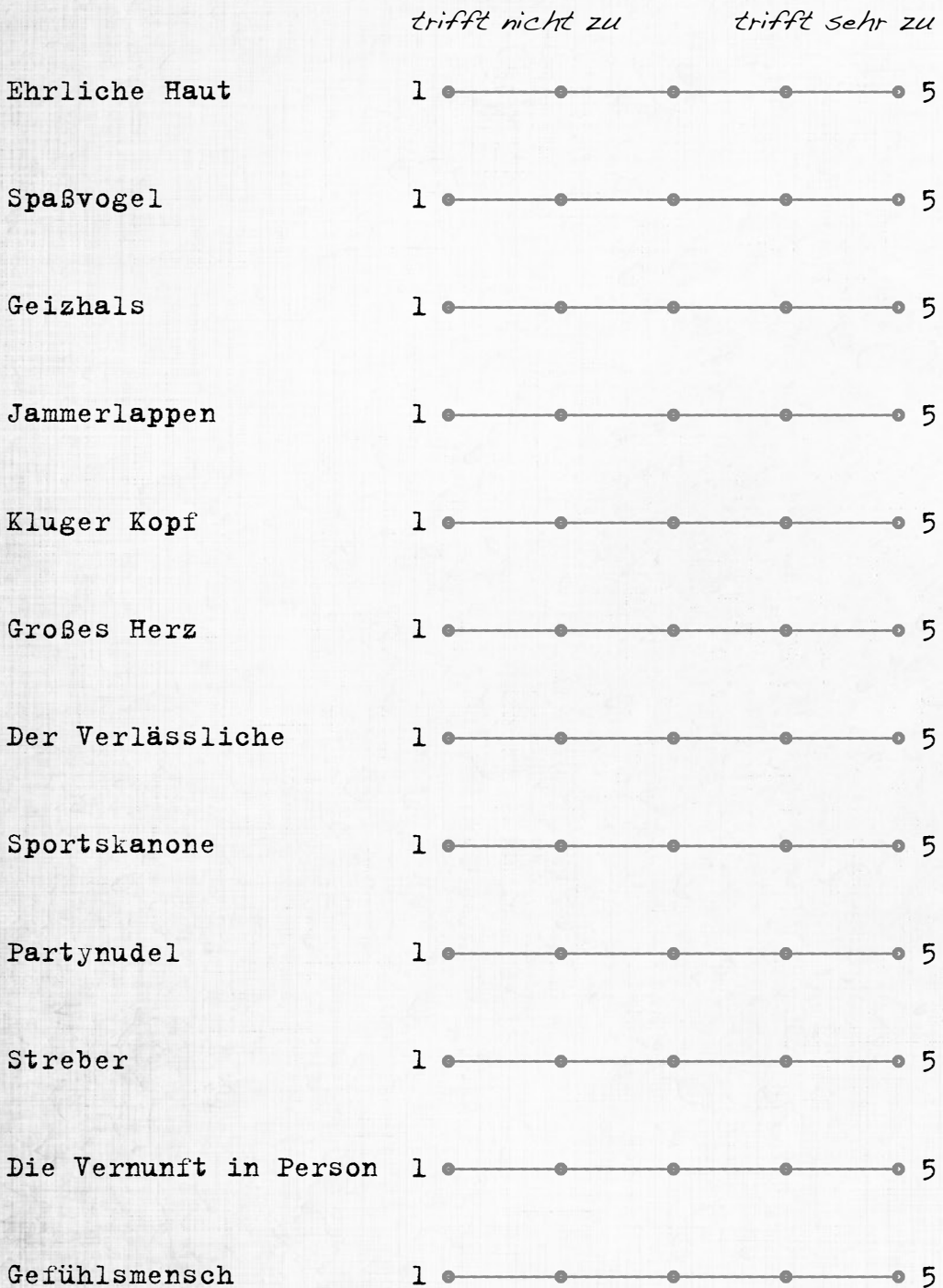
☐ 40-50

☐ älter

# Persönlichkeit



**In welcher Beschreibung erkennst du dich am meisten wieder?**



|                  | <i>trifft nicht zu</i> | <i>trifft sehr zu</i> |
|------------------|------------------------|-----------------------|
| Querdenker       | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Kummerkasten     | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Freigeist        | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Nachteule        | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Putzfee          | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Profikoch        | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Klassenclown     | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Vertrauensperson | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Echter Freund    | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Geschäftemacher  | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Komiker          | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |
| Arbeitstier      | 1 ● — ● — ● — ● — ● 5  |                       |

**Manchmal wünschst du dir, du wärst ...**

- ☐ beliebter
- ☐ berühmt
- ☐ entspannter
- ☐ fleißiger
- ☐ mutiger
- ☐ reicher
- ☐ schlauer
- ☐ schöner
- ☐ stärker
- ☐ talentierter
- ☐ weiser

**Womit kannst du dich selbst glücklich machen?**

- ☐ Mit einem guten Essen
- ☐ Mit Sport
- ☐ Mit einem Ausflug
- ☐ Mit einem Urlaub
- ☐ Mit Schokolade
- ☐ Mit Blumen

**Wenn ein Freund mit Liebeskummer zu dir kommt,  
was würdest du ihm eher bieten können?**

☐ Rat

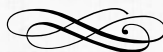
☐ Trost



**Wie denkst du über deine Zukunft?**

☐ Optimistisch

☐ Pessimistisch



**Wenn du mit anderen diskutierst, wozu neigst du?**

☐ Übertreibung

☐ Untertreibung

## Wie ... schätzt du dich ein?

|                 | <i>gar nicht</i>         |                          |                          | <i>extrem</i>            |                          |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                 | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| abenteuerlustig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| aggressiv       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| arrogant        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| attraktiv       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ausgeglichen    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| charismatisch   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| charmant        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| cholerisch      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| distanziert     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| dominant        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| egoistisch      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ehrgeizig       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ehrlich         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| eifersüchtig    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| eigensinnig     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| empathisch      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                | <i>gar nicht</i>         |                          |                          | <i>extrem</i>            |                          |
|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| enthusiastisch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| fair           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| flexibel       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| fürsorglich    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| geduldig       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| glücklich      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| großzügig      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| happy          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| humorvoll      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| idealistisch   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| intelligent    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| kinderlieb     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| klug           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| kompliziert    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| konsequent     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| kreativ        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|               | <i>gar nicht</i>         |                          |                          | <i>extrem</i>            |                          |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|               | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| liebenswert   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| melancholisch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| musikalisch   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| mutig         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| naiv          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| natürlich     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| nerdy         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| oberflächlich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| offen         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| optimistisch  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| pedantisch    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| pünktlich     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| schüchtern    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| selbstbewusst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| sexuell aktiv | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| sorgfältig    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|               | <i>gar nicht</i>         |                          |                          | <i>extrem</i>            |                          |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|               | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| sozial        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| sparsam       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| spießig       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| spontan       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| sportlich     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| stur          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| stylish       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| tierlieb      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| tolerant      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| treu          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| umweltbewusst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ungeduldig    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| verlässlich   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| verträumt     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| witzig        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| zufrieden     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Wie wirkst du auf andere?

Wähle nun eine Person, die dir sehr nahe steht und trage ihren Namen hier ein: \_\_\_\_\_

Fülle nun die gleichen Skalen noch einmal aus, und zwar so, wie du denkst, dass dich diese Person einschätzen würde.

|                 | <i>gar nicht</i>         |                          |                          | <i>extrem</i>            |                          |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                 | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| abenteuerlustig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| aggressiv       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| arrogant        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| attraktiv       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ausgeglichen    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| charismatisch   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| charmant        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| cholerisch      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| distanziert     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| dominant        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| egoistisch      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ehrig           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ehrlich         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| eifersüchtig    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |