

Séverine Jérigné

Putzmittel

– selber machen –



HINWEIS

Die Autorin und der Herausgeber haften nicht für die Verwendung der in diesem Buch beschriebenen Reinigungsmittel, für die sich daraus möglicherweise ergebenden Konsequenzen oder eine falsche Auslegung der enthaltenen Empfehlungen.

Vom Einsatz ätherischer Öle ist für Schwangere und Kinder unter sechs Jahren abzuraten. Vor dem Gebrauch chemischer Produkte sollte eine Ärztin oder ein Arzt befragt werden.

ISBN 978-3-8094-4340-7

1. Auflage

© 2020 by Bassermann Verlag, einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

© der französischen Originalausgabe 2020 by Rustica, Paris

Die Originalausgabe erschien auf Französisch unter dem Titel *Do it Nature. Produits d'entretien*

Fotos: © Julie Charles

Jegliche Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Projektleitung dieser Ausgabe: Martha Sprenger

Producing: SAW Communications, Redaktionsbüro Dr. Sabine A. Werner, Mainz

Übersetzung: SAW Communications, Gesa Mattiesch

Lektorat: SAW Communications, Dr. Sabine A. Werner

Satz: SAW Communications in Zusammenarbeit mit alles mit Medien, Anke Enders, Sprendlingen

Umschlaggestaltung: Atelier Versen, Bad Aibling

Herstellung: Elke Cramer

Die Informationen in diesem Buch sind von der Autorin und vom Verlag sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden.

Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967



Druck und Bindung: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen

Printed in Hungary

Séverine Jérigné
Mit Fotografien von Julie Charles

Putzmittel – selber machen –

Für Haushalt, Wäsche, Küche,
Bad & Garten



Bassermann



Inhalt

Eine gute Vorbereitung

Warum sollte man seine Putzmittel selber herstellen?	8
Sauberkeit ohne Risiko	8
Diese 5 guten Gründe sprechen für sich	9
Alles kann ersetzt werden	9
Aufbewahrung und Haltbarkeit	9
Die Grundausrüstung	11
Hilfsmittel	11
Leere Behälter	12
Zero-Waste-Haushaltshelfer	13
Praktische Hinweise	15
Vorsichtsmaßnahmen	15
11 goldene Regeln für ein sauberes Zuhause	16
Die Inhaltsstoffe kennen und mit Bedacht auswählen	21
Die 7 wichtigsten Inhaltsstoffe	21
Natriumbicarbonat – einfach unverzichtbar	22
Andere wichtige Inhaltsstoffe	23
Die Eigenschaften der Inhaltsstoffe	24

Grundtechniken

1. Reinigungstabs herstellen	28
2. Ein Gel herstellen	30
3. Einen Stick herstellen	32
4. Einen Auszug herstellen	34





Rezepte

Wäsche:	
Flüssiges Vollwaschmittel	38
Weichspüler für kuschelzarte Wäsche	40
Bleich-Tabs mit Teebaumöl	42
Fleckenstick mit Sommières-Erde	44
Küche:	
Abwasch-Cakes mit Zitronenduft	46
Spülmittel	48
Spülmaschinen-Tabs	50
Klarspüler für Spülmaschinen	52
Mehrzweckspray mit Orangenduft	54
Putzstein	56
Badezimmer und Toilette:	
Antikalkspray	58
Reinigungsgel zum Aufhellen von Fugen	60
WC-Reinigungstabs	62
SOS-Abflussfrei	64
Wohnräume:	
Möbelpolitur	66
Glasreiniger	68
Universal-Bodenreiniger	70
Duftendes Raumspray	72
Garten:	
Natürliche Insektenabwehr	74
Schutz vor Unkraut	76
<i>Galipoli Fabrique</i> von Séverine Jérigné	78

