

Anais Malfilatre
Mit Fotografien von Fabrice Besse

Nähideen für
KÜCHE & BAD

nachhaltig, umweltfreundlich, plastikfrei

 Bassermann



Einleitung

Wenn Sie dieses Buch gekauft haben, dann sind Sie bereits davon überzeugt, dass wir unser Verhalten und unsere Gewohnheiten ändern müssen, um unseren ökologischen Fußabdruck zu reduzieren. Zwar »geht es der Erde sehr gut!«, wie der Astronom und Philosoph Hubert Reeves in *La Terre va très bien* erklärt: nur gefährdet unser Verhalten das Leben auf ihr. Wenn wir morgen verschwinden, wird die Erde zu einem neuen ökologischen Gleichgewicht zurückfinden. Es geht also nicht darum, sie zu retten, sondern uns: darum, unseren (übermäßigen) Verbrauch einzuschränken, um eine Katastrophe abzuwenden, deren Opfer wir ebenso wären wie der Rest der Fauna und Flora unseres Planeten.

Es gibt viele Möglichkeiten, um als Einzelperson seine täglichen Abfälle zu reduzieren. Nähen ist eine davon: es ist ein exzellentes Mittel, um kleine Wegwerf-Artikel, die die Umwelt belasten, durch nachhaltige Alternativen aus Stoff zu ersetzen, die Sie waschen und wiederverwenden können – manche viele Jahre lang.

Sie werden schnell sehen, wie leicht es ist, Ihre Gewohnheiten zu ändern: Alle hier vorgeschlagenen Arbeiten sind für Anfänger geeignet und einfach nachzuarbeiten. Die selbst hergestellten kleinen Gebrauchsgegenstände sind so praktisch, dass sie schnell ihren Platz in Ihrem Alltag finden werden.

Viel Vergnügen beim Lesen und beim Nähen!

Anaïs



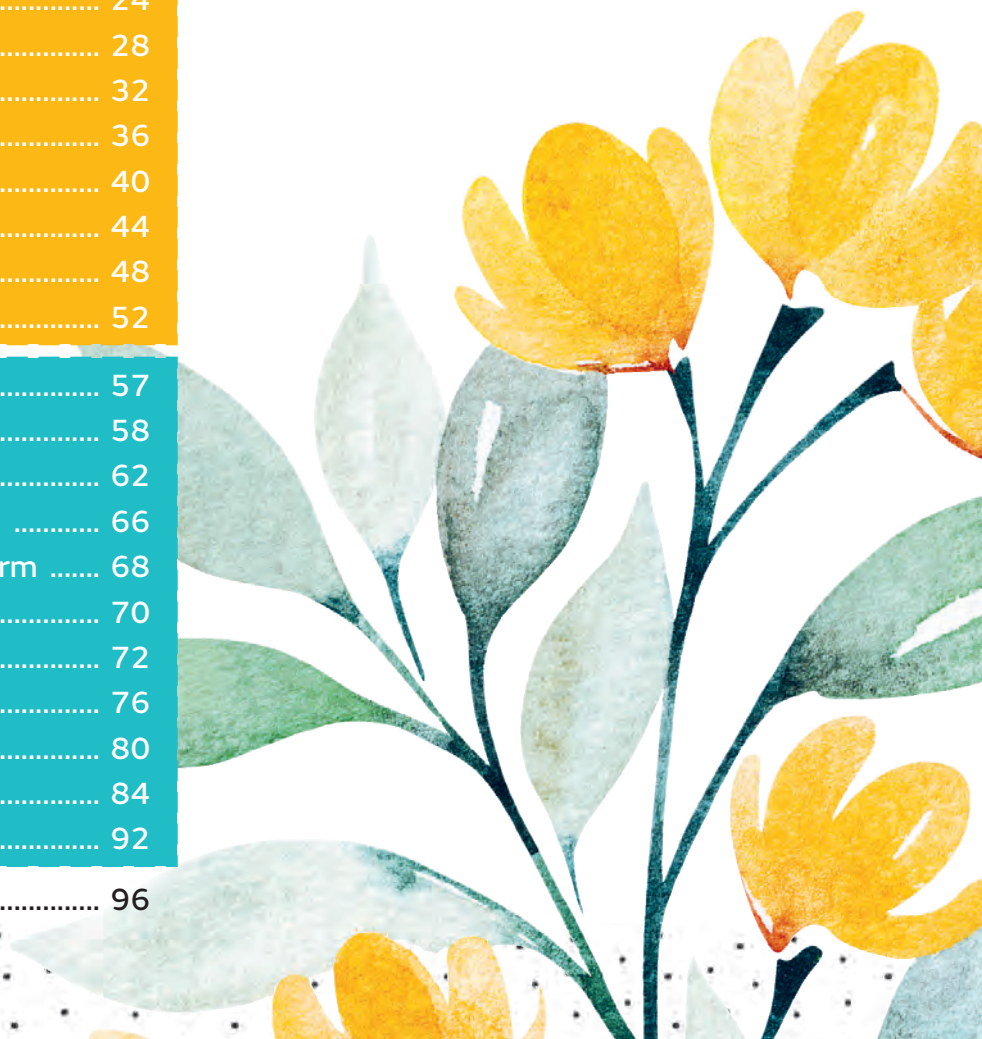


Inhalt

Einleitung	3
Das Zero-Waste-Konzept	6
Das Material	8
Nähzubehör	8
Kopieren von Schnittmustern	9
Die Nähmaschine	10
Welche Maschine eignet sich?	11
Die Stoffe	12
Die Labels GOTS und Oeko Tex	12
Welche Stoffe sind geeignet?	13
Nähideen für die Küche	15
Servietten	16
Küchenrolle	20
Küchenschwamm	24
Lebensmittelbeutel	28
Salatbeutel	32
Sandwich-Tasche	36
Abdeckhaube	40
Lunchbeutel	44
Teefilter	48
Kaffeefilter	52
Nähideen fürs Bad	57
Stofftaschentücher	58
Reinigungstücher	62
– Quadratisches Reinigungstuch	66
– Reinigungstuch in Tröpfchenform	68
– Reinigungstuch »Kätzchen«	70
Stoffkörbchen	72
Seifentäschchen	76
Zahnbürstentäschchen	80
Damenbinden	84
Wäschenetz	92
Schnittmuster	96

Hinweise

- Für jedes Projekt werden Anwendung, Material, Zeitaufwand und Schwierigkeitsgrad der Arbeit (1 = leicht, 2 = etwas schwieriger, 3 = anspruchsvoll) angegeben. Außerdem gibt es Informationen zu Pflege und Reinigung des Produkts, Tipps zum Nähen, mögliche Alternativen ...
- Die Schritt-für-Schritt-Abbildungen ergänzen die Texte.





*Das Zero-
Waste-Konzept*