

**KNAUR**   
MENSSANA



Wolf-Dieter Storl

# Unsere fünf heiligen Bäume

Meditieren und heil werden in der Natur

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
**[www.mens-sana.de](http://www.mens-sana.de)**

Aus Verantwortung für die Umwelt hat sich die Verlagsgruppe  
Droemer Knaur zu einer nachhaltigen Buchproduktion verpflichtet.

Der bewusste Umgang mit unseren Ressourcen,  
der Schutz unseres Klimas und der Natur gehören  
zu unseren obersten Unternehmenszielen.

Gemeinsam mit unseren Partnern und Lieferanten setzen wir uns  
für eine klimaneutrale Buchproduktion ein, die den Erwerb von  
Klimazertifikaten zur Kompensation des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes einschließt.  
Weitere Informationen finden Sie unter: [www.klimaneutralerverlag.de](http://www.klimaneutralerverlag.de)



Originalausgabe Dezember 2020

© 2020 Knaur Verlag

Ein Imprint der Verlagsgruppe

Droemer Knaur GmbH & Co. KG, München

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit  
Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Redaktion: Ralf Lay

Covergestaltung: Isabella Materne, München

Coverabbildung: © Bernhard Haselbeck

Alle Fotos im Innenteil von Bernhard Haselbeck;  
außer: S. 23 Roland Oster, S. 51 yarbeer, S. 53 haraldmuc,  
S. 81 Wolfgang Filser, S. 111 Roman Kyrlyuk, S. 113 jopelka,  
S. 143 spline\_x; alle Shutterstock.com

Satz: Adobe InDesign im Verlag

Druck und Bindung: Firmengruppe APPL,  
aprinta druck GmbH, Wemding

ISBN 978-3-426-65872-7