

KONRAD CLEVER

# KLO PSYCHOLOGE

In 100 Klositzungen zum Seelenklempner



ullstein



## Das Buch

Zwischen diesen Buchdeckeln erwartet dich geballtes Psychologie-Wissen fürs stille Örtchen. Guck in die Badezimmer der großen Psychologen von Sigmund Freud bis Kurt Lewin, lerne dein Ich, Es und Über-Ich kennen, und finde heraus, warum unsere Hirne ziemliche Geizhalse sind. Mit jeder Menge tollen Psycho-Tipps und Extras wie Psychologie-Bingo, Abschlusstest und Klugscheißer-Diplom!

## Der Autor

Moritz Kirchner ist Diplom-Psychologe und promovierter Politikwissenschaftler. Er war sowohl deutscher Vizemeister im Debattieren (2015) als auch im Science Slam (2018). Beruflich und privat ist er leidenschaftlich gern Psychologe und tritt in dieser zweiten Folge der »Klo«-Reihe unter dem Pseudonym Konrad Clever auf.

Konrad Clever

# Klo-Psychologe

In 100 Sitzungen zum Seelenklempner

Ullstein

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.ullstein.de](http://www.ullstein.de)



Originalausgabe im Ullstein Taschenbuch  
1. Auflage Februar 2021  
© Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin 2021  
Umschlaggestaltung und Illustrationen: Robert M. Schöne  
Satz: Pinkuin Satz und Datentechnik, Berlin  
Gesetzt aus der Skolar Lantin  
Druck und Bindearbeiten: CPI books GmbH, Leck  
ISBN 978-3-548-06404-8

EINLEITUNG

# IMMATRIKULATION

KLO  
UNIVERSITÄT





## EIN BRIEF VON PROF. KONRAD CLEVER

Liebe (Klo-)Studentinnen, liebe (Klo-)Studenten, liebe Leserinnen und Leser, herzlich willkommen zu eurem ersten Tag im mittlerweile zweiten Semester an der Klo-Universität.

Wenn ihr euch umschaut, werdet ihr feststellen, dass sich dieser Seminarraum deutlich von den immer gleichen Seminarräumen unterscheidet, in denen ihr sonst lernt. Es gibt mehr Fliesen und deutlich weniger nervige Kommilitoninnen und Kommilitonen, aber dafür riecht es ein wenig stärker, gerade wenn länger nicht gespült wurde - oder ihr es mit dem Putzen nicht so ernst nehmt. Allen olfaktorischen Hindernissen zum Trotz freue ich mich, dass ihr beschlossen habt, eine faszinierende Wissenschaft mit einem hohen Gebrauchswert im Alltag zu studieren. Solltet ihr das erste Semester in Philosophie an der Klo-Universität verpasst haben, so ist dies zwar frevelhaft, aber kein Grund, euch dieses Semester nicht der Klo-Psychologie zuzuwenden.

Dies ist das grundlegende Ziel der Klo-Universität: Kompaktes Wissen, das sich am aktuellen Kenntnisstand orientiert. Eine humorvolle und verständliche Einführung in die Psychologie. Geistige Nahrung für alle, die sich für ihre Mitmenschen und die grundlegenden Theorien, Mechanismen und Persönlichkeiten der Psychologie interessieren. Das Buch ist für alle da, die sich nicht mit letzten Details aufhal-

ten, aber intellektuell und humorvoll gut versorgen wollen. Daher ist es auch in verdauliche »Sitzungen« aufgeteilt, die bei gesunder Verdauung einem gründlichen Klogang entsprechen sollten.

Wusstet ihr, dass ihr im Verlauf eures Lebens (jedenfalls bei normaler Lebensdauer und Verdauung) mehr als ein Jahr, sieben Monate und fünfzehn Tage im Badezimmer verbringt? Volle 92 Tage davon sitzt ihr einfach nur auf dem Klo. Wäre es da nicht sinnvoll, diese zehn oder zwanzig Minuten pro Tag zum Studium zu nutzen? Dann wäre das Klo nämlich nicht nur ein Ort der Erleichterung, sondern auch der Erleuchtung, und Freuds Theorie der analen Phase könnte endlich produktiv erweitert werden. Man verliesse den Klositz mit weniger Körpermasse, aber besser verschalteten Neuronen und Menschenkenntnis. Das klingt nach einem hervorragenden Deal! Auch könnte das möglicherweise gehortete Klopapier endlich aufgebraucht werden.

Ihr haltet das perfekte Buch für alle »Klugscheißerinnen und Klugscheißer« in den Händen. Hierbei gilt: Wer zu allem etwas sagen möchte, darf sich mit nichts zu lange aufhalten. In diesem Buch geht es darum, euch die wichtigsten Theorien und Denkerinnen und Denker mit an die Hand zu geben, um andere Menschen, aber auch euch selbst beschreiben, erklären und vorhersagen zu können. Denn das ist der Eigenanspruch der Psychologie. Vor lauter Modellen, Versuchsdesigns und Statistiken geht im Studium der aka-

demischen Psychologie manchmal etwas ganz Wichtiges verloren: Der Mensch selbst. Hier in der Klo-Universität werden wir euch selbstverständlich nicht mit Statistik malträtieren. Vielmehr sollt ihr hier Wissen an die Hand bekommen, mit dem ihr nach eurem Klo-Diplom auch tatsächlich etwas anfangen könnt.

Selbstverständlich gilt das gesamte Semester über eine zentrale Einsicht der Pädagogischen Psychologie, nämlich dass positive Emotionen, überhaupt eine emotionale Relevanz des Lerninhaltes, den Lernerfolg steigern. Das Fehlen positiver Emotionen und emotionaler Relevanz erklärt übrigens den bei vielen überbordenden schulischen Erfolg in Mathe und Chemie ...

Daher werden alle Themen auch entsprechend humorvoll und eingängig aufbereitet. Eine Ausnahme hiervon wird es allerdings geben. Das Thema Psychische Störungen ist ein absolut relevantes Thema der Klinischen Psychologie, und damit ein definitiver Erkenntnisgegenstand der Psychologie selbst. Nur: Psychische Störungen sind eine sehr ernste und leider immer noch unterschätzte Angelegenheit und mit Stigmata behaftet. Daher hat die Ethikkommission der Klo-Universität uns hier Witze verboten. Daran werden wir uns selbstverständlich halten!

Die Faszination und das ehrliche Interesse für Menschen ist die wichtigste Voraussetzung dafür, ein echter Klo-Psychologe bzw. eine echte Klo-Psychologin zu werden. Ebenso gilt für alle, die