

Roy Martina

THE MISSING LINK

So wenden Sie »The Secret« richtig an



Titel der englischen Originalausgabe:
»The Missing Link(s) of Secret

Copyright © 2008 by Roy Martina

Deutsche Ausgabe: © KOHA-Verlag GmbH Burgrain
Alle Rechte vorbehalten – 4. Auflage 2011
Aus dem Englischen von Silvia Autenrieth
Lektorat: Birgit-Inga Weber
Umschlag: Blanz Werbung GmbH
Meditations-CD: Lajos Sitas
Gesamtherstellung: Karin Schnellbach
Druck: CPI Moravia Books
ISBN 978-3-86728-105-8

Inhalt

Einleitung	7
Die sieben Schritte zum Erfolg	21
<i>Missing Link 1: Sind Sie bereit, Ihr Leben zu erneuern?</i>	40
<i>Missing Link 2: Kühne Träume: Das Kleingedruckte im Vertrag</i>	53
Emotionale Fitness: Mühelosigkeit durch Training Ihres Unterbewusstseins	61
Ein universelles Gesetz, das Ihnen zum besseren Manifestieren verhilft	83
<i>Missing Link 3: Wie verändere ich meine Glaubenssätze, damit das Gesetz der Anziehung in meinem Sinne funktioniert?</i>	96
<i>Missing Link 4: Das eigentliche Ziel ist die Reise selbst</i>	101
Positive geistige Nahrung	105
Wie aus jedem Prozess eine positive Erfahrung wird	116

Das Allerschwierigste: Handeln oder abwarten?	122
Spiritualität, Karma, Astrologie und »The Secret«	125
Epilog: Vollständiges Eintauchen	142
Weitere Informationen	145
Danksagung	154

Einleitung

Fantasie ist alles. Sie ist die Vorschau auf die kommenden Ereignisse des Lebens.

ALBERT EINSTEIN (1879–1955)

Ich wünsche allen viel Gesundheit, Vitalität und Wohlergehen. Die Grundgedanken dieses Buches zeigen in wesentlichen Zügen, wie ich persönlich das in *The Secret* angesprochene »Geheimnis« angewandt habe und noch immer anwende.

Mein Motto lautet: »Sei der Beste, der du sein kannst.« Mit anderen Worten: Lebe dein Potenzial aus. Das Gesetz der Anziehung – das kosmische Gesetz, das sich hinter *The Secret* verbirgt – wird Ihnen helfen, genau das zu erreichen.

Der Eisberg macht nicht immer, was Sie wollen!

Ziel dieses Buches ist es, einige wichtige Tipps weiterzugeben, wie Sie sich ein besseres Leben erschaffen können. Es geht zugleich um Prävention: zu verhindern, dass Sie einer Krankheit oder Verschleißerscheinungen zum Opfer fallen. Betrachten Sie das Ganze als Ihr Anti-Aging-Geheimnis, Ihren ewigen Jungbrunnen. Wenn Sie erst einmal wissen, wie Sie die Kraft Ihrer eigenen Gedanken nutzen können, erfahren Sie hier, wie Sie die »Erfolgskette« dazu einsetzen, sich immer wieder in Erinnerung zu rufen, dass Ihre Gesundheit, Ihr Glück und Ihr Wohlergehen Vorrang haben sollten.

Zusätzliche Schritte, wenn Sie noch weiter gehen möchten

Diese zusätzlichen Schritte sind nur etwas für jene, die noch einen Schritt weiter gehen und wirklich das Allerbeste aus ihrem Leben machen wollen. Wer Unterstützung beim eigenen Vorwärtkommen benötigt, kann über die Website www.theseecret4free.de ein kostenloses Arbeitsbuch herunterladen. Machen Sie ruhig Gebrauch davon, um alles, was Sie in diesem Buch lernen, noch besser umsetzen zu können. Auf dieser Website finden Sie auch ein Gratis-Video mit weiteren Tipps. Wer die Hauptprinzipien lieber von mir »in Aktion« erklärt bekommen möchte, kann die DVD *The Missing Link: So wenden Sie »The Secret« richtig an* bestellen.

Ich wünsche Ihnen ein glückliches Leben und eine Entdeckungsreise, die von Freude und Gesundheit begleitet ist. Dieses Buch erscheint zusammen mit einer CD, die ein wichtiger Bestandteil des Trainings ist. Ich hoffe aufrichtig, dass Sie sie dazu nutzen werden, Ihr Leben noch stärker in Einklang mit dem zu bringen, was Sie wollen.

Wenn Sie die Tipps und Ratschläge in diesem Buch befolgen, werden Ihre Erfolgsaussichten erheblich steigen. Zudem werden Sie sich glücklicher, reicher und vitaler fühlen. Der allerwichtigste Lernstoff wird es sein, Ihren Geist zu trainieren und an ihm zu feilen – mehr brauchen Sie gar nicht, um das zu manifestieren, was Sie haben wollen.

Fallbeispiel

Peter, 52, war superreich und hatte alles, was er je gewollt hatte. Ich lernte ihn über seine Mutter kennen, eine Patientin von mir. Er war ein Meister im Geldmanifestieren und zudem einer der besten Verhandlungspartner, die mir je begegnet sind. In der Liebe allerdings lief bei ihm absolut gar nichts. Es gab keine Frau, für die er sich wirklich interessierte. Wie er mir sagte, suchte er mich auf, weil sein Facharzt bei ihm verstopfte Arterien und einen zu hohen Cholesterinspiegel festgestellt hatte und weil die Medikamente, die man ihm deshalb verabreichte, bei ihm Übelkeit erzeugten. Jetzt war er auf der Suche nach natürlichen Alternativen.

Meine Untersuchung ergab, dass sein Unterbewusstsein nicht offen war für die Idee, dass er alles im Leben haben könnte. Er konnte, so sagte es ihm, nur *entweder* reich *oder* gesund sein, nicht aber reich *und* gesund – und schon gar nicht reich, gesund *und* glücklich –, was ich ihm durch einen simplen Muskeltest demonstrierte. Bei dem Satz »Ich kann reich *und* gesund sein *und* in einer glücklichen Beziehung leben!« hielten seine Muskeln nicht stand – ein Zeichen, dass sich sein Unterbewusstsein mit der Botschaft schwertat und sie nicht akzeptierte. Als er jedoch sagte: »Ich kann reich sein *und* elend *und* kränklich«, gaben seine Muskeln nicht nach – mit anderen Worten, sein Unterbewusstsein stimmte zu.

Ich arbeitete dann mit ihm, um sicherzustellen, dass sein Unterbewusstsein und sein Bewusstsein miteinander und mit dem Konzept der Erfolgskette harmonierten (mehr hierzu erfahren Sie noch in diesem Buch).

Sechs Monate später waren Peters Arterien frei und er war un-

sterblich in die Frau seiner Träume verliebt. Wie sangen doch die Beatles? »Money cannot buy me love!« (Mit Geld kann ich mir keine Liebe kaufen.) Nun ja, aber gute Beratung und eine gute Behandlung bekommt man durchaus für Geld.

Mit diesem Buch werde ich Ihnen zeigen, dass Sie keineswegs eine Menge Geld brauchen, damit das »Geheimnis« von *The Secret* bei Ihnen funktioniert. Ich werde Sie Schritt für Schritt anleiten, bis Sie das »Geheimnis« rundum beherrschen. Gut möglich, dass Sie dieses Buch siebenmal lesen müssen, bis Sie es ganz verstanden haben, aber es ist den Aufwand wert. Machen Sie die Lektüre dieses Buches zum wichtigsten Bestandteil Ihres Alltags – dann wird Ihr Leben gelingen.

Für wen ist dieses Buch?

Für Leute wie Roxane Young, die der beste »Secret Life Coach« werden möchte, den die Welt je gesehen hat; so kann sie anderen helfen, *The Secret* in ihrem Alltag zu leben. Im Januar 2008 hielt ich einen viertägigen Workshop mit dem Titel »Trance Coaching« ab: Dabei ging es um eine Methode, im Unterbewusstsein rasante und tiefe Veränderungen herbeizuführen. Therapeuten oder Coachs können dieses Verfahren dazu nutzen, andere dabei anzuleiten, ihr Leben innerhalb kürzester Zeit völlig umzukrempeln. Die Erfolgsquote von Trance Coaching bei der Raucherentwöhnung liegt bei 80 Prozent – und das in der Regel nach nur ein bis zwei Sitzungen, die den Rest des Lebens nachhaltig verändern.

Roxane kam bei diesem Workshop in der Pause auf mich zu und stellte mir alle erdenklichen Fragen zu *The Secret*. Sie erklärte, dass sie sehr gut darin sei, durch Visualisieren etwas anzuzie-

hen. Für bestimmte Sachen – etwa im Hinblick auf einen Job, einen Partner und Ähnliches – funktionierte es auch bestens, nicht jedoch bei anderen Wünschen, da sie schon im Voraus »wusste«, dass das Ersehnte »nicht möglich« oder »zu groß« sei. Ein Teil dieses Buches dreht sich um Roxane, da sie – wie viele andere – einen klaren Leitfaden braucht, um alles Gewünschte zu manifestieren. Eines ihrer Ziele besteht darin, der beste Life Coach zum Thema »Gesetz der Anziehungskraft« zu werden, etwas, das sie einen »Secret Master Life Coach« nennt. Ich riet ihr, sich als Erstes Visitenkarten zuzulegen, auf denen zur Vorstellung gleich diese Bezeichnung steht. Und ich versicherte ihr, dass ich sie coachen würde, sodass sie trotz ihrer Jugend (sie ist 23) der beste Secret Master Life Coach werden würde. Ihre erste Lektion lautet, dass sich das Gesetz der Anziehung nicht um unser Alter schert. Ich selbst habe mit 24 mein Medizinstudium abgeschlossen, und ein paar Jahre später hatte ich in den Niederlanden die größte Privatklinik in alternativer Medizin. Ich habe weltweit mehr als 100.000 Menschen trainiert, vom Weltmeister bis zum Arbeitslosen. Dieses Buch wird Ihnen zeigen, dass jeder in der Lage ist, in seinem eigenen Leben die Regie zu führen und es kreativ zu gestalten.

Dieses Buch ist für alle, die trotz des einen oder anderen Rückschlags weiterhin das Leben führen möchten, das sie wirklich wollen. Dieses Buch wird Sie lehren, sich nicht mit weniger zufrieden zu geben als mit dem, was Sie wollen, und die Begleit-CD verrät Ihnen das wichtigste »Missing Link«, das fehlende Bindeglied oder Puzzleteil, das in *The Secret* ausgelassen wurde.

Eine von Roxanes Fragen an mich lautet: »Wie finde ich heraus, was ich wirklich will? Bisher habe ich mich in meinem Leben immer fehl am Platz gefühlt und war eine Zeit lang sogar ziemlich destruktiv.«

Etwas vom Wesentlichen, das Sie verstehen müssen, bevor Sie mit *The Secret* zu arbeiten beginnen, ist der Unterschied zwischen Ihrem *Bewusstsein* und Ihrem *Unterbewusstsein*. Ich fragte Roxane, wie oft sie die Begleit-CD *The Missing Link* hört. »Immer wenn ich daran denke«, sagte sie, »vielleicht zweimal die Woche.« Worauf ich kurz und knapp zurückgab: »Wenn du wirklich etwas in deinem Leben verändern willst, musst du zunächst dein Unterbewusstsein komplett auf das ausrichten, was du willst! Das erreichst du schneller, indem du deine Affirmationen praktizierst *und* dir die CD anhörst. Das wird dir helfen, dein Unterbewusstes umzuprogrammieren.« Dieser Rat gilt auch für Sie.

Es gibt vier Möglichkeiten, Ihr Unterbewusstsein zum mächtigen Verbündeten für Ihren Erfolg zu machen:

Option 1: Führen Sie täglich mindestens dreimal Ihre *Secret*-Übung durch (die Anleitung folgt).

Option 2: Hören Sie sich jeden Tag die Begleit-CD *The Missing Link* an.

Option 3: Nehmen Sie an einem Workshop teil, der Ihnen helfen wird, Ihre inneren Sabotageprogramme zu überwinden.

Option 4: Suchen Sie sich einen vertrauenswürdigen Coach (Omega NEI Health Coach), der Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg unterstützt.

Eine zusätzliche Option besteht darin, dieses ganze Programm zusammen mit einem Freund oder einer Freundin durchzuführen.

Obwohl sie die Prinzipien von *The Secret* anwenden, erzielen viele nicht die gewünschten Resultate. Der wichtigste Grund dafür: Ihr Unterbewusstsein arbeitet dabei gegen sie. Deshalb bildet das Anhören der CD *The Missing Link* einen so entscheidenden Teil meines Ansatzes. Die einfachste Möglichkeit, die CD einzusetzen, besteht darin, sie einfach vor dem Schlafengehen aufzulegen.

Unser Unterbewusstsein beeinflusst unsere Lebensqualität. Man könnte unseren Geist mit einem Eisberg vergleichen: Der Teil, der sich über Wasser befindet (12,5 Prozent), ist der bewusste Teil. Der unter Wasser befindliche Teil (87,5 Prozent) ist unser Unterbewusstsein.



Ihre Wirklichkeit wird davon bestimmt, welche Selbstgespräche Sie führen und wie Sie an das Leben herangehen. Das Unterbewusstsein ist viel stärker als das Bewusstsein – das heißt, dass das Unterbewusstsein das Gewollte sabotiert, falls Sie etwas von der bewussten Ebene her wollen, aber das Unterbewusstsein es *nicht* will.

Warum sollte das Unterbewusstsein jenes, was Sie auf der bewussten Ebene haben wollen, oft *nicht* wollen? Die Ursache liegt in unserer Angst vor Veränderung. Vor unserer Geburt hatten wir ein richtig gutes Leben im Mutterleib – eigentlich perfekt. Dann setzten plötzlich die Wehen ein und wir wurden aus diesem Paradies vertrieben. Das war unsere erste große Veränderung. Fast jeder hat ein solches Geburtstrauma, das unser Unterbewusstsein dann darauf programmiert hat, Angst vor Veränderung zu haben. Das Unterbewusstsein mag Veränderungen nicht, selbst wenn sie für uns besser sind. Eine Zeit lang hilft Willenskraft, aber dann verfallen wir wieder in unsere alten Gewohnheiten.

Sie müssen mir diese Information nicht einfach glauben. Betrachten Sie sich nur einmal Ihr Leben, und Sie werden feststellen, dass es vieles auf Ihrer Wunschliste gibt, das Sie nicht tun: für mehr körperliche Bewegung zu sorgen, sich gesünder zu ernähren, mehr Zeit für sich zu haben, mit dem Rauchen aufzuhören, zu meditieren, abzunehmen etc.

Ein gutes Beispiel sind die Millionen von Menschen, die eine Diät machen. Nur 2 bis 4 Prozent gelingt es, die Pfunde loszuwerden und das neue Gewicht zu halten. Und diese Gruppe erreicht das nur, indem sie erkennt, dass Schlanksein ausschließlich mit Identität zu tun hat und dass dazu eine Lebensführung

gehört, die ihrer neuen schlanken Identität entspricht. Diät halten wirkt nicht, da es nichts an der Identität verändert. Doch *The Secret* und die Begleit-CD dieses Buches können dagegen etwas in unserem Unterbewusstsein verändern, in dem auch unser Selbstbild angesiedelt ist – ein zentraler Bestandteil unserer bewussten *und* unbewussten Identität.

Krankheit

Wenn ich jemanden mit einer chronischen Erkrankung handle – sei er ein Patient, der mich konsultiert, oder ein Coaching-Klient –, mache ich es ihm zur Auflage, sich bestimmte CDs anzuhören, da sich das als effektiver erwiesen hat, als nur zu den Sitzungen zu kommen. Außerdem ist es kostengünstiger, da die Betroffenen weniger Behandlungen brauchen. Sie hören sich mindestens einmal vor dem Aufstehen und vor dem Einschlafen einen der aufgezeichneten Abschnitte an.

Wenn Sie wirklich ein Ziel erreichen wollen, mit dem es bislang nicht geklappt hat, und Sie nehmen wahr, dass Sie Zweifel haben oder sich selbst sabotieren, rate ich Ihnen, Ihr Unterbewusstsein förmlich mit dem Entsprechenden zu »überfluten«. Die Überflutung Ihres Unterbewusstseins hilft bei der schnellen Umprogrammierung. So habe ich zum Beispiel eine Methode für Leute entwickelt, die mit dem Rauchen aufhören wollen; sie basiert auf eben diesem Prinzip des »Überflutens«. 70 Prozent der Betroffenen schaffen es bei Anwendung dieser Methode nach nur einer Sitzung, auf das Rauchen zu verzichten.

Das Prinzip der Überflutung

Wenn Sie immer wieder Pech oder unliebsame Situationen anziehen, können Sie Ihr Unterbewusstsein »überwältigen«, indem Sie sich mindestens dreimal am Tag die Begleit-CD *The Missing Link* anhören. Lassen Sie Ihren Wecker morgens eine Stunde früher klingeln und bleiben Sie im Bett liegen, während Sie der CD lauschen. Hören Sie die CD tagsüber noch wenigstens ein weiteres Mal an und planen Sie das Gleiche noch einmal vor dem Einschlafen ein. So wird Ihr Unterbewusstsein auf Ihre tiefsten Herzenswünsche synchronisiert, was bedeutet, dass es einfach handeln *muss*.

Ich habe schon Menschen mit Krebs erfolgreich begleitet, die sich meine spezielle CD *Healing* siebenmal täglich anhörten und ihr Unterbewusstsein konstant damit überfluteten. Dabei lässt sich die eigene Identität (Einstellungen und Überzeugungen) im Handumdrehen ändern.

Fallbeispiel

Januska war 55 Jahre alt. Sie hatte sich frühberenten lassen und besuchte drei Jahre lang Schulungen im Rahmen unserer »Be the Best You Can Be Academy«. Sie wurde zertifizierter Coach und erholte sich vollständig von ihrem Burn-out-Syndrom; auch ihr bislang hoher Blutdruck normalisierte sich. Bei dieser Ausbildung kommt zunächst immer die Eigenarbeit an die Reihe. Während meines fünftägigen Workshops zum Thema »Living the Secret« in den Niederlanden kam sie zu mir und fragte: »Was mache ich jetzt? Ich will arbeiten, aber ich finde keinen Job!« Ich sah sie an und sagte: »Hör dir dreimal am Tag die CD *The Missing Link* an. Visualisiere, welche

Art von Job du gerne hättest, und sei jeden Tag dankbar dafür, so viel Energie zu haben. Vielleicht kannst du ja ehrenamtlich tätig werden.«

Zwei Monate später schickte mir Januska eine E-Mail: Beim Einkaufen war ihr ein Freund begegnet, den sie seit 10 Jahren nicht mehr gesehen hatte. Er suchte einen Coach für seine Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft. Sie zeigte ihm, was sie konnte – worauf er sie sofort einstellte. Andere sprechen bei so etwas von einem Zufall, aber ich weiß mit Sicherheit zu sagen, dass *The Secret* auf mysteriöse Weise wirkt.

Die Secret-Technik

Ich habe eine bestimmte Technik in Verbindung mit *The Secret* entwickelt, um Unterbewusstsein und Bewusstsein mit jenem in Einklang zu bringen, was Sie erreichen wollen. Das funktioniert so: Sagen wir (zum Beispiel), Sie möchten nach Südafrika auf Safari, aber bislang fehlt Ihnen noch das Geld dazu.

Atmen Sie langsam und tief ein und aus. Zeigen Sie dabei mit Ihrer rechten Zeigefinger auf Ihr Herz und legen Sie die linke Hand auf Ihre Stirn, während Sie Ihre Affirmation sprechen (es spielt dabei keine Rolle, ob Sie Links- oder Rechtshänder sind):

»Bald gehe ich in Südafrika auf Safari, und das Geld dazu wird sich in Kürze mühelos einfinden.«

Tun Sie das ein paarmal am Tag. Dadurch werden Ihre linke und rechte Gehirnhälfte sowie Ihr Unterbewusstsein synchronisiert. Zurückgegriffen wird hierbei auf sogenannte »Reflexpunkte« und die Macht der Intention. Wenn Sie die linke Hand auf Ihre Stirn legen, entsteht eine energetische Verbindung zwischen Ihrer linken Gehirnhälfte (Verstand) und Ihrer rech-

ten (Gefühl). Indem Sie auf Ihr Herz zeigen, aktivieren Sie Ihr Herzchakra, was Ihr Unterbewusstsein stärker öffnet.

Sie brauchen nicht daran zu glauben oder es zu verstehen; Sie werden spüren, dass sich in Ihnen etwas tut, und Sie werden merken, dass Sie sich zunehmend ruhiger fühlen. Wichtig ist dabei, mindestens dreimal langsam ein- und auszuatmen.

Ich nenne diese Methode die »*Secret-Technik*«, weil sie schnell Wirkung zeigt und man mit ihr eine Menge machen kann: Über energetische Prinzipien stimmt sie rasch das Unterbewusstsein auf eine Linie mit dem ein, was Ihr Bewusstsein will.

Fallbeispiel

Celal, 28 und türkischer Herkunft, arbeitete als Kellner in einem Tagungszentrum. Er hatte dort Dienst, als ich einen Workshop über *The Secret* abhielt, und konnte sich kaum losreißen, als er aufschnappte, worum es ging. In der Pause kam er zu mir und sagte: »Ich denke, was Sie da sagen, ist großartig. Aber ich habe kein Geld und meine Freundin lebt in der Türkei. Ich kann es mir nicht leisten, sie hierher zu holen, weil meine Mutter krank ist und ich die Kosten für ihre Behandlungen aufbringen muss.«

Gemeinsam mit Celal wandte ich die *Secret-Technik* an. Ich gab ihm die CD *The Missing Link* und sagte: »Wenn es Ihnen ernst ist, hören Sie sich das zweimal am Tag an, und dann wenden Sie diese Technik an und sagen dabei: ›Ich vertraue voll und ganz darauf, dass das Universum einen Weg findet, meine Verlobte in die Niederlande zu bringen, auf dass wir miteinander glücklich sein können!‹« Dann bat ich ihn noch, mir eine E-Mail zu

schicken, wenn es so weit wäre, damit ich zu seiner Hochzeit kommen könne.

Drei Monate später traf Celals E-Mail bei mir ein, aus der hervorging, dass er drei Tage nach unserer Begegnung in Amsterdam einem alten Schulfreund über den Weg gelaufen sei, der in den Niederlanden zwei Imbissläden besaß. Dieser Freund musste für ein, zwei Monate in die Türkei, da sein Vater im Sterben lag, und er hatte niemanden, der ihn so lange vertreten konnte. Celal hatte also diesen Job übernommen und seine Sache so gut gemacht, dass der Laden mehr brummte als je zuvor, wofür sein Schulfreund ihn großzügig entlohnte und ihm anbot, als Partner einzusteigen. Nun lud mich Celal zu seiner Hochzeit in die Türkei ein.

Zufall? Ich weiß mit Sicherheit – und Sie werden es in diesem Buch erfahren –, dass *The Secret* auf mysteriöse Weise wirksam ist ...

Wer schnellere Fortschritte machen möchte, kann sich auch mit einem der Coachs in Verbindung setzen, die bei mir ausgebildet wurden. Sie werden Ihre Sabotagemechanismen mit unfehlbarer Sicherheit aufspüren und sie in ermächtigende Erfolgsprogramme transformieren, durch die Sie erreichen, was Sie wollen. Weitere Informationen finden Sie auf meiner Website. Besuchen Sie auch die Website, um kostenlose Ergänzungen zu diesem Buch herunterzuladen, die Ihre Erfolgchancen noch verbessern werden, etwa das Arbeitsbuch *The Secret: Missing Links*.

Ihr Unterbewusstsein wird sich *nicht* ändern, wenn Sie das Buch lediglich lesen: Der Eisberg wird nur weiter eine Richtung bestimmen, die Ihr Bewusstsein gar nicht einschlagen will. Sie müssen sich auch unbedingt die Begleit-CD anhören und sich

engagiert mit den Übungen befassen. Die Übungen werden Ihnen helfen, mühelos erfolgreich zu sein. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Zuhören.

Roy Martina

Die sieben Schritte zum Erfolg

Diese sieben Schritte zum Erfolg gehen auf Will Edwards, Experte für persönliche Weiterentwicklung, zurück. Ich habe sie angepasst und noch etwas ausgefeilt. Sie lassen sich haargenau auf mein Leben und auf jenes vieler erfolgreicher Menschen anwenden. Viele wollen etwas erreichen, tun aber nichts dafür. Erfolg ist nur dann möglich, wenn man das Ziel wirklich für erreichbar hält. Das ist die höchste Ebene des Gesetzes der Anziehungskraft. Die meisten Menschen starten auf einer niedrigeren Ebene, und diese sieben Schritte werden Ihnen helfen, Ihre Zukunft mühelos Gestalt annehmen zu lassen.

Hier ist meine Lebensgeschichte in Kurzform: Der Erfolg kam bei mir schon als Fünfjähriger. In diesem Alter lernte ich zu meditieren. Ich hatte Judo zu üben begonnen, und dazu musste man mit geschlossenen Augen in der sogenannten *Zazen*-Position knien. Niemand sagte mir, was ich währenddessen tun sollte, also fing ich beliebig zu fantasieren an und dachte mir aus, was immer ich wollte. Manchmal dauerte es 15 Minuten, bevor der *Sensei* (japanisch: »Lehrer«) mit dem Unterricht begann. Ich hatte ADHS; meine Gedanken kamen nicht zur Ruhe, also ließ ich meine Fantasie Purzelbäume schlagen. So visualisierte ich unwillentlich und ohne Anleitung viermal pro Woche. Ich lieb-

te die Visualisierungen und diese stillen Momente so sehr, dass ich auch zu Hause und in der Kirche, wenn wir wieder einmal eine Stunde lang stillsitzen mussten, damit anfang. Außerdem begab ich mich während des Schulunterrichts auf Reisen in alle erdenklichen Welten, unter anderem in die Zukunft. Die Konsequenzen meiner Visualisierungen sollten sich bald zeigen: Ich wurde die Nummer eins in der Schule und im Sport, und ich wusste schon mit fünf, was ich einmal werden wollte.

Mit 22 wurde ich Arzt. Im Sport gewann ich mehr als 400 Wettkämpfe in so ziemlich allem: von Tennis und Tischtennis bis hin zu Leichtathletik, Schwimmen, Judo, Karate und Kickboxen. Ich habe sogar ein paar Weltmeistertitel in diesen Disziplinen gewonnen. Ich habe fast alles erreicht, was ich mir in den Kopf gesetzt hatte; einige Wünsche und Träume sind noch in der Mache und dabei, Gestalt anzunehmen, während die Zeiger der Uhr weiter vorrücken.

1980 eröffnete ich meine erste naturheilkundliche Praxis; ein Jahr später verfügte ich über die größte Praxis der Niederlande, mit 10 Therapeutinnen und Therapeuten (zwei praktische Ärzte und vier Physiotherapeuten sowie je zwei Diät- und Therapieassistenten). 1986 zog ich nach Amerika, und innerhalb von zwei Jahren wurde ich zu einem der meistgefragten alternativen Mediziner in den Vereinigten Staaten. Ich unterrichtete in 24 Bundesstaaten und später in über 20 Ländern.

Geschäftlich war mein Erfolg eher schwankend. Immer wieder zog ich die falschen Geschäftspartner an, und gleich mehrmals ging etwas schief. Auch in Beziehungen war ich kein Held: Zu einer Scheidung kamen sechs gescheiterte Beziehungen. Ich machte mich also auf die Suche nach dem Element, das noch

fehlte, und entdeckte unter anderem, wie unser Unterbewusstsein funktioniert. Aber damit ist es nicht getan. Alles beginnt mit den sieben Schritten zum Erfolg. Sie sind die Basis Ihres Plans.

Es ist höchste Zeit, aufzuwachen!

Die meisten sind damit zufrieden, einen Job zu haben, der ihre Grundbedürfnisse erfüllt; sie überlegen sich nie, wie ihr Leben wirklich aussehen könnte. An einem bestimmten Punkt in meinem Leben entdeckte ich die Intention meines Lebens, den Grund, warum ich hier auf der Erde bin. Ich fand heraus, was mich wahrlich glücklich macht, und stellte fest, dass das, wozu mein Leben gedacht ist, mir auch am meisten Freude bereitet. Meine Lebensaufgabe hier auf der Erde besteht darin, anderen zu mehr Lebensqualität zu verhelfen. Andere zu coachen, wie sie erfolgreich sein und ihre Ziele erreichen können, macht mich glücklich. Ich habe Millionen von Menschen geholfen, sei es direkt oder indirekt. Meine Realität übersteigt bei Weitem alles, was ich mir je hätte träumen lassen. Wer wirklich seinem Herzen folgt, dessen Wirklichkeit wird zum Traum, und seine Träume werden Wirklichkeit.