

30 x soziales Lernen



für 45 Minuten

Aline Kurt

**Neue, fertige Stunden zur Förderung
der Sozialkompetenz**

Band 2

*Klasse
1/2*

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 4

Klasse 1 5

- 1. Meine Stärken und Schwächen 6
- 2. Jeder ist wertvoll 10
- 3. Gefühle sind zum Fühlen da 14
- 4. Angst hat viele Gesichter 17
- 5. Mit Angst umgehen 21
- 6. Liebe ist mehr als ein Gefühl 25
- 7. Unsere Klassenregeln 28
- 8. Anderen etwas gönnen können 31
- 9. Geheimnisse 34
- 10. Vom Ehrlichsein und Lügen 37
- 11. Ist Petzen okay? 45
- 12. Jede*r darf eine eigene Meinung haben 48
- 13. Falsch verstanden 51
- 14. Vergeben können 55
- 15. Stimmen im Kopf 58

Klasse 2 67

- 16. Vertraue dir! 68
- 17. Wir vertrauen einander 72
- 18. Jede*r hat eine eigene Wahrnehmung 76
- 19. Schluss mit Vorurteilen 81
- 20. Teamwork will gelernt sein 85
- 21. Was passt zu wem? 90
- 22. Wir verständigen uns 94
- 23. Heute tagt der Klassenrat 98
- 24. Meine Freundinnen und Freunde 104
- 25. Auch Tiere haben Gefühle 108
- 26. Verantwortung 113
- 27. Konstruktive Kritik 116
- 28. Mobbing 120
- 29. Wir unterstützen uns 122
- 30. Die Welt, wie sie mir gefällt 126

Medientipps 128

Vorwort

Liebe Lehrer*innen,
im Jahr 2015 erschien der erste Band dieser Reihe und hat seitdem zahlreiche Kinder in ihrem Alltag begleitet. Dafür möchte ich mich bei Ihnen aus tiefstem Herzen bedanken. Danke, dass Sie mir Ihr Vertrauen geschenkt haben und ich Sie auf diesem Weg in Ihrem Alltag begleiten durfte.

Nun war es an der Zeit, Ihnen wieder 30 Stunden für das soziale Lernen an die Hand zu geben, da der Bedarf an neuen Themen und Inhalten wächst. Früher einmal war es unsere Aufgabe, den Kindern vorrangig Lesen, Schreiben und Rechnen beizubringen. Doch bedingt durch die Schnelllebigkeit unserer Zeit und den daraus resultierenden Stress, dem wir Lehrer*innen, Eltern, aber auch unsere Kinder täglich ausgesetzt sind, hat sich das Wirkungsspektrum der Lehrer*innen enorm vergrößert. So sind wir nun in besonderem Maße für die Vermittlung der Werte und Soft Skills zuständig und nehmen somit einen wichtigen Einfluss auf die Entwicklung unserer Gesellschaft. Da dies eine enorme Bürde ist, der Sie sich täglich aufs Neue stellen, ziehe ich an dieser Stelle meinen Hut vor Ihnen! Sie sind wunderbar! Ich hoffe, Sie wissen das und loben sich täglich selbst, denn eine starke Persönlichkeit geht mit einem starken Selbstbewusstsein einher – und genau das brauchen Sie, um nicht nur den Schulalltag gut zu überstehen, sondern auch, um die Kinder bestmöglich in ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung fördern zu können. Eine starke Persönlichkeit, einhergehend mit einem Bewusstsein für die eigenen Gefühle, ist die Basis für einen guten Umgang mit anderen Menschen, Tieren und der Umwelt.

Auf diesem Weg möchte ich Sie und Ihre Klasse mit dem folgenden Buch unterstützen.

Wie bereits vom ersten Band gewohnt, finden Sie hier jeweils 15 Unterrichtsstunden für Klasse 1 und Klasse 2. Bei den Stunden für das erste Schuljahr habe ich stets darauf geachtet, dass diese möglichst ohne Lese- und Schreibkompetenz durchgeführt werden können, damit Sie die Stunden auch bereits direkt zu Schuljahresbeginn einsetzen können.

Vor jeder Stunde finden Sie eine oder mehrere Lehrerseiten, die folgende Aspekte aufgreifen:

- Stundenüberblick
- Kompetenzerwartungen
- Material
- Vorbereitung
- Ausführliche Beschreibung des Stundenverlaufs

Da mir eine große Methodenpalette immer wichtig ist, kommt jede Stunde auf unterschiedliche Weise daher. Sie finden hier Vorlesegeschichten, Bastelideen, Spiele, Bildvorlagen und vieles mehr.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Klasse viele schöne Momente, wichtige Erkenntnisse und vor allem jede Menge Spaß!

Ihre Aline Kurt

Der Verlag an der Ruhr legt großen Wert auf eine geschlechtergerechte und inklusive Sprache. Daher nutzen wir das Gendersternchen, um sowohl männliche und weibliche als auch nichtbinäre Geschlechtsidentitäten einzuschließen. Alternativ verwenden wir neutrale Formulierungen. In Texten für Schüler*innen finden sich aus didaktischen Gründen neutrale Begriffe bzw. Doppelformen.