



# Relationship

*Eine Beziehung mit mir*

Diana zur Löwen

# Melationship

Eine Beziehung mit mir!

EXKLUSIVE LESEPROBE

© 2020 Diana zur Löwen  
Wetterstr. 34  
35516 Trais-Münzenberg

team@melationship.de

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Herausgebers und der Autoren unzulässig.  
Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung,  
Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.  
Die Inhalte dieses Buches sind von Autoren und Herausgebern sorgfältig erwogen  
und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden.  
Eine Haftung von Autoren und allen Mitwirkenden für Personen-, Sach-,  
und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Herausgeberin: Diana zur Löwen  
Autorinnen: Diana zur Löwen, Leyli Sahin  
Satz, Layout & Design: Leah Smyra  
Illustration & Grafik: Leah Smyra  
Lektorat: Anna Lautwein

Gastautor\*innen und weitere Mitwirkende:  
Muriel Boettger, Silvi Carlsson, Dominokati,  
Alexa Grassmann, Kisu, Anna Lautwein,  
Sara Isabel Mayer, Leah Smyra, Annelina Waller,  
Elena Weidemann, Anna Wilken, Maximilian Wolf

[www.melationship.de](http://www.melationship.de)



# Melationship

Eine Beziehung mit mir

# Inhalt

*Relationship*

## *Relationship – my body, my rules S. 4*

- Deine Relationship? **S. 6**
- Der weibliche\* Körper & die Periode **S. 16**
- Verhütung & Schwangerschaft **S. 33**
- Frauen\*krankheiten & Gesundheit **S. 44**

## *Me and ... S. 80*

- Gute und schlechte Beziehungen **S. 82**
- Dating & sexuelle Orientierung **S. 92**
- Let's talk about sex **S. 108**
- Sexualisierte Gewalt **S. 130**

## *Intro: Das erste Mal S. 1*

## *In my mind, in my head S. 52*

- Symbiose von Körper und Geist **S. 54**
- Find your voice **S. 64**
- Ziele und Organisation **S.72**
- Bücherempfehlungen **S. 78**

## *Outro: Brief an die 18-jährige Diana S. 138*