

PREETHAJI &
KRISHNAJI

DIE VIER
HEILIGEN
GEHEIMNISSE
FÜR LIEBE
UND
ERFÜLLUNG



EIN WEGWEISER

Preethaji und Krishnaji
Die Vier Heiligen Geheimnisse
für Liebe und Erfüllung

PREETHAJI &
KRISHNAJI

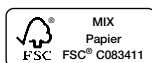
DIE VIER
HEILIGEN
GEHEIMNISSE
FÜR LIEBE
UND
ERFÜLLUNG

EIN WEGWEISER

Aus dem Amerikanischen
von Thomas Görden

allegria

Die Originalausgabe erschien 2019 unter dem Titel
*THE FOUR SACRED SECRETS: For Love and Prosperity, A Guide
to Living in a Beautiful State* bei Atria Books/Simon & Schuster,
NY, New York, USA



Allegria ist ein Verlag der Ullstein Buchverlage GmbH

ISBN: 978-3-7934-2422-2

© der deutschsprachigen Ausgabe 2021 by

Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin

© der Originalausgabe 2019 by Preethaji and Krishnaji

Übersetzung: Thomas Görden

Lektorat: Barbara Krause

Umschlaggestaltung: Simone Mellar, zero-media.net, München

nach der Vorlage des Originals von Atria Books

Satz: LVD GmbH, Berlin

Gesetzt: Goudy Old Style

Druck und Bindearbeiten: CPI Books GmbH, Leck

Printed in Germany

Dieses Buch ist der Transformation
des menschlichen Bewusstseins gewidmet,
die das Einssein mit allem Leben zum Ziel hat.

Inhalt

Vorwort von <i>Preethaji</i>	9
Mein Erwachen von <i>Krishnaji</i>	17

I.

Das Erste Heilige Geheimnis: Leben mit einer spirituellen Vision.....	27
Die erste Lebensreise: Das verletzte Kind heilen	53

II.

Das Zweite Heilige Geheimnis: Entdecken Sie Ihre innere Wahrheit	81
Die zweite Lebensreise: Die innere Spaltung auflösen.	101

III.

Das Dritte Heilige Geheimnis: Das Erwachen der universalen Intelligenz in uns	131
Die dritte Lebensreise: Der Weg zu einer seelenvollen Partnerschaft	145

IV.

Das Vierte Heilige Geheimnis: Die Praxis des spirituellen
richtigen Handelns. 187

Die vierte Lebensreise: Bewusst Reichtum erschaffen 199

Epilog: Fragen und Antworten zu unserer Akademie 239

Danksagung 261

Anmerkungen 263

Über die Autoren. 265

Vorwort

von Preethaji

Ich öffne die Türen, gehe auf die Veranda und spüre die feuchte, frische Luft. Die leichte Brise trägt den Duft der nassen Erde zu mir. Über mir hängen zwei dunkle Wolken, entledigen sich ihrer Last und ziehen davon. Wasser fließt vom Dach und bildet Pfützen im Garten. Ein Frosch quakt laut, ein anderer antwortet. Bald erschallt ein ganzes Froschorchester. Meine Sinne pulsieren vor Freude. Von überallher strömt mir Gnade zu, und ich gelange in einen Zustand tiefer Ruhe. Einer meiner Mitarbeiter ruft aus Los Angeles an, um mit mir über die neue Meditations-App zu sprechen. Die innere Stille hält während unseres ganzen Gesprächs an ... und die Worte fließen.

Warum erscheint uns das Leben nicht immer so mühelos?

Warum erleben wir in unseren Beziehungen zu anderen Menschen so selten tiefe, reiche und erfüllende Augenblicke? Warum ist der Weg zu unseren Zielen so beschwerlich und sind die Hindernisse so groß? Warum ist das Glück ein so flüchtiger Zustand? Wenn wir unsere Kinder lächeln sehen, geliebte Menschen umarmen, für unsere Arbeit gelobt werden, erleben wir kurze Momente der Freude. Warum verblasst dieses Hochgefühl so schnell wieder und weicht Ängstlichkeit, Sorge oder Zweifeln?

Seit Jahrtausenden suchen die Menschen nach Antworten auf diese Fragen. Wir haben unzählige Strategien entwickelt, die uns helfen sollen, zu einer schöneren Form der Existenz zu erwachen. Wir haben hart daran gearbeitet, uralte Disziplinen zu meistern, ebenso wie die neuesten, trendigen Methoden.

Aber haben all diese Strategien uns wirklich weitergebracht? Ermöglichen sie es uns, das Leben zu führen, von dem wir träumen? Oder sind die Resultate nur vorübergehender Natur?

Damit wir uns nicht missverstehen: Es ist nicht grundsätzlich falsch, strategisch an die Dinge heranzugehen. Aber unser Ziel besteht darin, Sie in die Lage zu versetzen, die Mittelmäßigkeit hinter sich zu lassen. Es besteht darin, dass Sie aufwachen und eine Macht entdecken, die viel größer ist als jede Methode, die Sie erlernen könnten – eine Macht, die Sie in die Lage versetzen wird, sich ein Leben voller Wohlstand und Liebe zu erschaffen. Sie müssen nur die Tür dorthin aufschließen.

Diese Macht ist die Macht des transformierten Bewusstseins.

Anders ausgedrückt, geht es nicht darum, dass Sie Ihr Bewusstsein umprogrammieren oder sich bessere Gewohnheiten aneignen. Es geht um nicht weniger als eine völlige Transformation der Art und Weise, wie Sie die Realität erleben, sich selbst, die Welt um Sie herum. *Alles*.

Denken Sie einen Moment darüber nach.

Was bedeutet es, das Leben völlig anders zu erfahren? Wie würde es sich anfühlen, wenn neue Bereiche Ihres Gehirns aktiviert werden und in Aktion treten? Wenn Sie dort, wo Sie bisher nur Hindernisse sahen, plötzlich Chancen und Möglichkeiten erkennen? Wenn Sie spüren, dass die Zeit und das Glück endlich auf Ihrer Seite sind?

Was könnten Sie mit einem so machtvollen Bewusstsein alles erreichen?

Wenn Sie wie die meisten Menschen sind, die wir in den vergangenen drei Jahrzehnten getroffen haben, dann hungern Sie nach dieser Art von Wissen. Vor dreißig Jahren gründeten meine Schwiegereltern Sri Bhagavan und Amma die spirituelle Organisation Oneness, die sich der Aufgabe widmet, Menschen den Weg vom Überleben ins Leben zu zeigen. Und zwanzig Jahre später gründeten mein Mann Krishnaji und ich die One World Academy, unsere eigene Philosophie- und Meditationsschule für geistige Transformation.

Es ist nun zwei Jahre her, dass meine Schwiegereltern Oneness an Krishnaji und mich übergaben. Seitdem haben wir diese beiden wunderbaren Organisationen miteinander verschmolzen und daraus die O&O Academy entwickelt. Mit unseren Lehrangeboten konnten wir Tausenden Menschen helfen, ihre Beziehungen zu nähren und vom Schmerz zu befreien, ohne Aggressivität erfolgreich zu sein und frei von Furcht zu leben. Unsere Schülerinnen und Schüler lernen, Trennung und Isolation hinter sich zu lassen und Verbundenheit zu erfahren. Sie gelangen zum Einssein und vom Stress in die Ruhe – und auf diese Weise transformieren sie sich selbst, was sich nicht nur positiv auf ihr individuelles Leben auswirkt, sondern auch auf ihre Familien und alle anderen in ihrem Umfeld.

Die O&O Academy ist kein Ashram, in dem man sich dauerhaft niederlässt, sondern eine Organisation, deren Schülerinnen und Schüler einen dynamischen Lernprozess durchlaufen. Das, was sie hier lernen, wenden sie in ihrem Alltag an. Wir bieten Kurse für Teenager, junge Erwachsene, Familien, spirituell Su-

chende, Menschen, die bewusst Reichtum erschaffen wollen, und für Führungspersonen an, die sich ein »Bewusstseins-Upgrade« wünschen.

Anfangs kommen viele zu Krishnaji und mir, weil sie sich genau die strategischen Ratschläge erhoffen, über die ich eben geschrieben habe. Aber dann wird ihnen schnell klar, dass alle Strategien verblassen angesichts der Erkenntnis und Magie, die sich in ihrem Leben entfalten, wenn sie erwachen und die Macht ihres eigenen Bewusstseins entdecken.

Dieses Buch soll Ihnen als Führer dienen, der Ihnen hilft, sich das Ehrfurcht gebietende Potenzial des menschlichen Bewusstseins zu erschließen. Tragischerweise haben die meisten von uns nie gelernt, diese tief in uns sitzende Quelle der Weisheit zu nutzen. Da ist es kein Wunder, dass wir so viel Zeit damit verbringen, Glück und Erfolg mit aufwendigen Plänen und Tricks herbeizulocken, als wären sie seltene Gäste, die sich niemals von uns überreden lassen würden, auf eine Tasse Tee zu bleiben!

Auf den folgenden Seiten teilen wir Ihnen vier heilige Geheimnisse mit, die Sie in die Lage versetzen werden, sich auf die große Macht des Bewusstseins einzustimmen. Auf jedes Geheimnis folgt eine Lebensreise, die dazu dient, Sie von allem zu befreien, was Sie daran hindert, Ihre Träume zu verwirklichen, erweiterte Bewusstseinszustände zu erreichen und wirkliche Verbundenheit mit den Menschen zu erfahren, die Sie lieben.

Der große Vorteil einer Bewusstseins-Transformation ist, dass Sie dadurch zu einer Seinserfahrung gelangen, die Krishnaji und ich einen »schönen Zustand« nennen. In diesem Zustand fühlt sich das Leben freudvoll und mühelos an. Glück strömt in Ihr Leben. Es bieten sich Ihnen immer mehr gute Gelegenheiten.

Zufallsbekanntschaften werden zu Freunden und Unterstützern. Auf jedem Schritt Ihrer Reise wird Ihnen geholfen. Sie werden nie mehr das Gefühl haben, blockiert zu sein und weder ein noch aus zu wissen. Ihre Intuition ist hellwach.

Die Erkenntnis, die im Zentrum dieses Buches steht, ist im Grunde sehr einfach: Es gibt zwei Seinszustände: den Zustand des Leidens und den schönen Zustand. Der eine Zustand erzeugt um Sie herum ein Chaosfeld, der andere lässt Harmonie in Ihr Leben. Daher ist die wichtigste Entscheidung, die wir alle treffen können: »In welchem Zustand will ich leben?«

Doch daraus ergibt sich die Frage: Können wir permanent in diesem schönen Zustand sein, den wir für uns wählen?

Nein, das ist nicht möglich. Sich einmal dafür zu entscheiden, reicht nicht. Zunächst müssen wir verstehen, dass Zustände des Leidens oft unbewusst und tief verwurzelt sind. Sie können epigenetischen Ursprungs sein, im Mutterleib entstehen, in der frühen Kindheit – aber auch noch im vorgerückten Alter.

Leidenszustände hindern uns daran, Ganzheit, Ruhe, Freude und Lebensmut zu erleben. Aber sie lassen sich überwinden.

Wenn wir nicht lernen, uns aus Leidenszuständen zu befreien, kehren sie immer wieder zurück, bis wir schließlich in einer Grundstimmung von Traurigkeit, Gereiztheit oder Wut leben. Aus einer so angegriffenen Verfassung heraus sind wir nicht in der Lage, dauerhaft Glück zu finden, gute zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und zu Wohlstand zu kommen. Selbst wenn wir unseren Ärger als Antriebsquelle nutzen, wird uns das, was wir auf diese Weise erreichen, keine länger andauernde Befriedigung schenken.

Oder, schlimmer noch, wir zahlen für unseren Aufstieg an