





Foto: Ingo Wandmacher



Die
schönsten
Radtouren
zwischen
den Meeren

Mit **HEIKE GÖTZ** quer
durch Schleswig-Holstein



UNTERWEGS

Radfahren macht Spaß!.....	06	Rauhe Landschaft, ein blühendes Paradies und der Blick zu den Nachbarn.....	80
Vorbereitungen	08	Unterwegs zum Nolde-Museum in Seebüll	81
Achtsames Fahrradfahren – Aufmerksamkeit außen und innen ...	11	Still ruht der See	88
Von Brillenschafen, Hähnen und Kultbauern	12	Rund um den Schaalsee	89
Durch die Hahnheide	13	Stadt, Land, Fluss und eine Queen.....	96
Wikinger, Schlösser und ein altes Fischerdorf	22	Immer an der Elbe „längs“	97
Entlang der Schlei	23	Deichschafe, Köge und der Schimmelreiter	104
Zum Westerhever Sand, dem schönsten Leuchtturm Deutschlands	30	Nordstrand – Insel oder nicht Insel?	105
Unterwegs auf Eiderstedt	31	Viermaster, Steilufer und Fischbrötchen	112
Strandleben, ein Kloster und Erdbeeren satt	38	Rund um Travemünde – Der Tipp des Fotografen	113
Rund um Grömitz	39	Ein Dom, ein Narr und ein Kanal.....	120
Zwischen Fledermäusen und Sahnetörtchen.....	46	Zwischen Ratzeburg und Mölln	121
Rund um Bad Segeberg.....	47	Meerblick, Hofcafés und etwas Dänemark-Feeling.....	128
Reetdachhäuser, Nordseeluft und eine Kunstsammlung.....	54	Ostseeinsel Fehmarn	129
Auf der Insel Föhr	55	Danke.....	136
Kaiser, Kanal und Käse	64	Heike Götz.....	137
Am Nord-Ostsee-Kanal	65	Register	138
Ostsee, Kalifornien und Brasilien	72		
Von der Kieler Förde in die Probstei	73		

Vorbereitungen

Jetzt können Sie
losradeln!



Von Brillenschafen, Hähnen und Kultbauern

Durch die Hahnheide
Länge: 40 km



Strandleben, ein Kloster und Erdbeeren satt

Rund um Grömitz
Länge: 42 km

