



CHRISTEL RUPP

REICHE ERNTE

Der perfekte Einstieg
für Biogärtner und Selbstversorger

G|U

Inhalt

6 SO WIRD DER GARTEN ZUM BIOGARTEN

- 8 Was heißt biologisch gärtnern?
- 10 Der beste Platz für Obst & Gemüse
- 12 Was gehört in den Biogarten?
- 14 Die wichtigsten biologischen Anbaumethoden

16 PRAXIS FÜR BIOGÄRTNER

- 18 Mein Garten als Standort
- 20 Guter Boden – gesunde Pflanzen
- 24 Schritt für Schritt: Das erste Beet anlegen
- 26 Schritt für Schritt: Ein Hochbeet aus Holz
- 28 **Extra: Das braucht der Biogärtner**
- 30 Kompost gut – alles gut!
- 32 Schritt für Schritt: So klappt's mit dem Kompost
- 34 Düngen – ganz natürlich!
- 38 Gießen mit Gefühl
- 40 Pflanzen stärken & schützen
- 44 Schritt für Schritt: Jauchen, Tees und Brühen
- 46 **Interview mit Petra Boie: Warum Biosaatgut besser ist**



48 DER GEMÜSEGARTEN

- 50 Lust auf Gemüse

52 FRÜHLING IM GEMÜSEGARTEN

- 54 Aller Anfang ist leicht!
- 56 Schritt für Schritt: So gelingt die Aussaat
- 58 Anbau unter Vlies und Folie
- 60 Bunt gemischte Sätze
- 62 Säen und pflanzen
- 64 Schritt für Schritt: Säen und pflanzen im Freiland
- 66 **Frühlingsgemüse:** Salat, Mangold & Spinat, Rettich & Radieschen, Erbsen & Bohnen, Möhren, Rote Bete, Rüben & Kohlrabi, Zwiebeln & Knoblauch

80 SOMMER IM GEMÜSEGARTEN

- 82 Aus dem Vollen schöpfen
- 84 Nachschlag gefällig?
- 86 **Sommergemüse:** Tomate, Paprika & Peperoni, Aubergine, Zucchini, Gurke & Kürbis, Kartoffel, China-, Spitz- & Butterkohl, Asia-Salat, Fenchel, Zuckermais, Sellerie, Neuseeländer Spinat

100 HERBST IM GEMÜSEGARTEN

- 102 Kühle Nächte, volle Körbe
- 104 Gut geschützt mit Vlies & Co.
- 106 **Herbstgemüse:** Endivien, Chicorée, Radicchio & Zuckerhut, Feldsalat, Winterpostelein, Pastinake & Wurzelpetersilie, Winterheckenzwiebel, Schnittknoblauch & Lauch, Rosenkohl, Weiß- & Rotkohl, Wirsing, Palm- & Grünkohl, Brokkoli
- 116 **Interview mit Susanne Gura: Vielfalt hat viele Aspekte**



118 DER OBSTGARTEN

- 120 Obstanbau lohnt sich!
- 122 FRÜHLING IM OBSTGARTEN**
 - 124 Erst planen, dann pflanzen
 - 126 Obst für alle Fälle
 - 128 Schritt für Schritt: Einen Obstbaum pflanzen
 - 130 So schneiden Sie gut ab
 - 132 Schritt für Schritt: Obstbaumschnitt: die Basics
 - 134 **Frühlingsobst:** Erdbeere, Wald- und Monatserdbeeren, Rhabarber
- 138 SOMMER IM OBSTGARTEN**
 - 140 Gute Pflege – reiche Ernte
 - 142 Beerensträucher in Bestform
 - 144 Schritt für Schritt: Beerenpflege mit der Schere
 - 146 **Sommerobst:** Himbeere & Taybeere, Brombeere, Blaubeere, Johannisbeere, Stachelbeere & Jostabeere, Sauer- & Süßkirsche, Pfirsich & Aprikose
- 158 HERBST IM OBSTGARTEN**
 - 160 Erntezeit im Obstgarten
 - 162 **Herbstobst:** Apfel, Birne, Pflaume, Zwetschge, Mirabelle & Reneklode, Kiwi & Weintraube
 - 170 **Interview mit Hans-Joachim Bannier:** Der Kenner der alten Sorten

172 DER KRÄUTERGARTEN

- 174 Frische Kräuter rund ums Jahr
- 176 FRÜHLING IM KRÄUTERGARTEN**
 - 178 Mit Kräutern gestalten
 - 180 Endlich wieder würziges Grün!
 - 182 Auf Balkon und Terrasse
 - 184 Schritt für Schritt: Kästen und Töpfe bepflanzen
 - 186 **Frühlingskräuter:** Petersilie & Schnittlauch, Basilikum, Dill, Kerbel, Kresse, Salatrauke, Liebstöckel, Gewürzfenchel, Koriander, Essbare Blüten
- 192 SOMMER IM KRÄUTERGARTEN**
 - 194 Hochsaison im Kräutergarten
 - 196 Schritt für Schritt: Kräuter ernten und vermehren
 - 198 **Mediterrane Kräuter:** Bohnenkraut, Estragon, Currykraut, Minze, Zitronenmelisse, Majoran, Oregano, Lavendel, Gartenthymian, Rosmarin, Gartensalbei, Ysop
- 206 HERBST IM KRÄUTERGARTEN**
 - 208 Saisonausklang im Kräutergarten
 - 210 Schritt für Schritt: Gut eingepackt
 - 212 Topfkräuter überwintern
 - 214 **Topfkräuter:** Ananassalbei, Strauchbasilikum, Gewürzlorbeer, Zitronenverbene, Süßkraut
 - 218 **Interview mit Birgit Wonneberger:** Ein Garten für Duftkräuter

220 EINLAGERN UND KONSERVIEREN

- 222 Obst und Gemüse lagern
- 224 Obst & Gemüse haltbar machen
- 226 Schritt für Schritt: Fangen Sie das Aroma ein!
- 228 **Extra: Pflanzenkrankheiten bei Gemüse**
- 230 **Extra: Pflanzenkrankheiten bei Obst**
- 232 **Extra: Gemüse- und Kräuterfahrplan**
- 234 Nützliche Adressen
- 235 Register
- 240 Impressum

