

**JONAS DEICHMANN**

# **DAS LIMIT BIN NUR ICH**

Wie ich als  
erster Mensch  
die Welt im  
Triathlon  
umrundete



**POLYGLOTT**

**JONAS DEICHMANN**, geboren 1987 in Stuttgart, ist freiberuflicher Extremsportler und Abenteurer. Er hat Geschwindigkeitsrekorde mit dem Fahrrad auf den Transkontinentalpassagen aufgestellt: Von Alaska bis Feuerland (97 Tage), von Portugal bis Wladiwostok (64 Tage) und zuletzt vom Nordkap bis ans Kap der Guten Hoffnung (72 Tage). Seine bislang größte Herausforderung war der Triathlon um die Welt.

[www.jonasdeichmann.com](http://www.jonasdeichmann.com)





Barents-  
see

Kara-  
see

Ob

DEUTSCH-  
LAND

München  
(Start/Ziel)

UKRAINE

Charkiw

KASACHSTA

RUMÄN.

Karlobag

Dubrovnik

Schwarzes  
Meer

Kaspisches  
Meer

TÜRKEI

Mittelmeer

Göcek

Nil

Arabisches  
Meer

INDIS