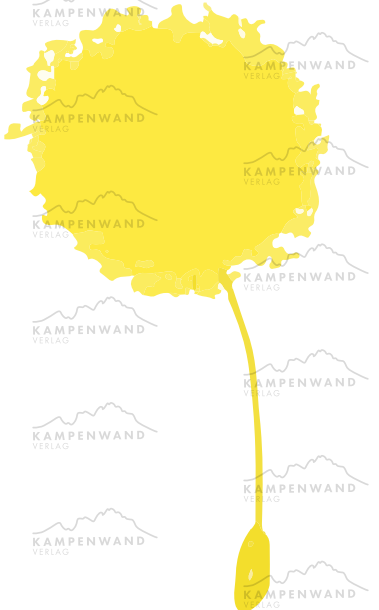
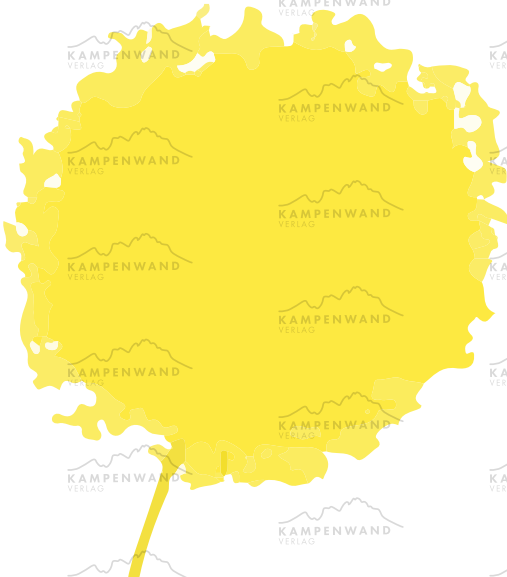


KAMPENWAND
VERLAG

**Dieses Buch
gehört:**

KAMPENWAND
VERLAG

KAMPENWAND
VERLAG



ISBN: 978-3-947738-67-0
© 2021 Kampenwand Verlag
Raiffeisenstr. 4 · D-83377 Vachendorf
www.kampenwand-verlag.de

2. Auflage 2021

Autoren: Aljoscha Long & Ronald Schwegge
Illustration: Huang Yu Yuan

Versand & Vertrieb durch Nova MD GmbH
www.novamd.de · bestellung@novamd.de · +49 (0) 861 166 17 27

Printed in Czech Republic
FINIDR, s.r.o. · Lípová 1965 · 737 01 Český Těšín

Suki MEDITIERT

Aljoscha Long & Ronald Schwegge

Das ist Suki.
Suki ist nicht zufrieden
mit ihrem Leben.
Manchmal ist sie sogar
richtig unglücklich.



Suki ist traurig.
Suki ärgert sich.
Suki regt sich auf.
Suki fürchtet sich.

Kein Wunder,
dass sie nicht
glücklich ist!





Suki denkt: Es muss
sich etwas ändern!

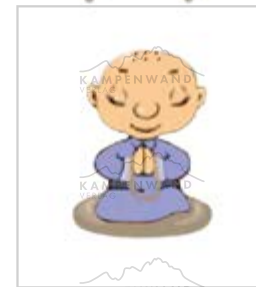
Das Leben sollte
eigentlich ganz
anders sein: viel
leichter, viel bunter,
viel schöner.

Suki denkt nach...

Suki überlegt und grübelt.

Aber das Nachdenken hilft nicht.

Doch als sie das Bild eines Menschen sieht, der versunken sitzt und friedvoll lächelt, weiß sie: So möchte sie auch lächeln.





Suki möchte
Meditieren lernen.
Aber ist das nicht
furchtbar schwierig?

Eigentlich sieht es
nicht so aus.

Eigentlich ist es
sehr einfach:
Nur still sitzen.