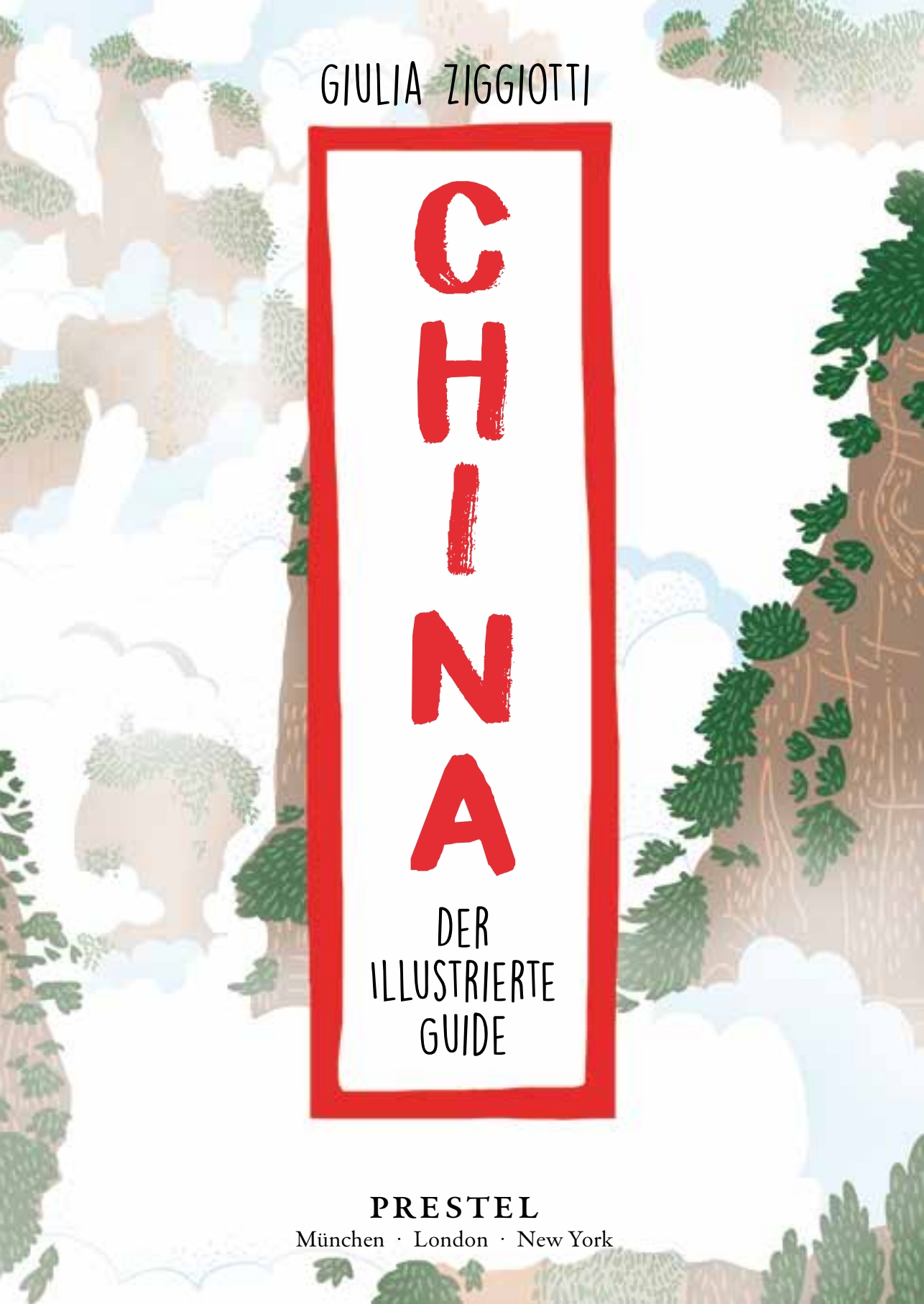




ILLUSTRATIONEN VON SABRINA FERRERO



GIULIA ZIGGIOTTI

CHINA

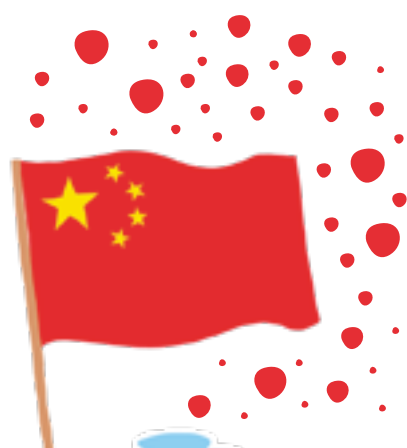
DER
ILLUSTRIERTE
GUIDE

PRESTEL

München · London · New York



INHALT



8 Einleitung

13 Huanying! Willkommen!

PEKING, DIE NÖRDLICHE HAUPTSTADT

Herz und kulturelle Mitte



- 16 Orientierung
- 18 Die Verbotene Stadt
- 20 Der Himmelstempel
- 22 Neu und alt. Der Sommerpalast
- 24 Hutong. Die Gassen des alten Peking
- 26 Ein Spaziergang durch die Hutong zwischen Türmen und Tempeln
- 28 Die Seen
- 30 Die Parks
- 32 Der Markt Panjiayuan
- 34 Kunstbezirk 798 und Caochangdi-Viertel
- 36 Die Große Mauer
- 38 Die Peking-Oper
- 40 Die Olympischen Spiele. Peking 2008
- 42 Fahrradfahren, gestern und heute



WERTE UND KULTUR

Eine in ihrer Geschichte verwurzelte Zivilisation

- 44 Heilige Gastfreundschaft
- 46 Zhongguo. Das Reich der Mitte
- 48 Ein Land wie ein ganzer Kontinent
- 50 Die Bevölkerung
- 52 Das rote China
- 54 Eine jahrtausendealte Kultur
- 56 Die chinesische Schrift
- 58 Die Kunst der Kalligrafie
- 60 Die Teekultur





- 62 Die traditionelle chinesische Medizin
- 64 Religionen und philosophische Systeme
- 66 Porzellan
- 68 Seide
- 70 Feng Shui
- 72 Haare schneiden
- 74 Harmonie zwischen Mensch und Natur
- 76 Guanxi
- 78 Hukou
- 80 Maos Erbe
- 82 Prüfungen. Die kaiserliche Beamtenprüfung und das Gao Kao
- 84 Die Chinesische Malerei



REISEN DURCH CHINA

Entdeckungsreisen
zu den vielen Gesichtern Chinas



- 86 Los geht's!
- 88 Shanghai
- 90 Die Seidenstraße
- 92 Die Heiligen Berge
- 94 Die »Avatar«-Berge
- 96 Sichuan: Heimat des Riesenpandas
- 98 Stätten des Buddhismus
- 100 Chinesische Gärten
- 102 Roter Tourismus
- 104 Die Bibliotheken
- 106 Die Kolonialstädte
- 108 Von Mauern umgebene Städte
- 110 Die großen Flüsse
- 112 Ethnische Minderheiten
- 114 Hongkong
- 116 Shenzhen. Das Silicon Valley Chinas
- 118 Tibet
- 120 Harbin





WORTSCHATZ: SICH KENNENLERNEN, BEGRÜßEN UND VERSTEHEN

Praktische Tipps zur Überwindung der
Großen Sprachmauer

- 122 Guten Tag! Wie geht es dir?
- 124 Auf Wiedersehen!
- 126 Wie heißt du? Chinesische Namen
- 128 Sich bedanken und sich entschuldigen
- 130 Chengyu
- 132 Zahlen und Zahlensymbolik
- 134 Geschäftlich in China. Business-Etikette
- 136 Chabuduo
- 138 Chinesisch ist Ihnen ein Rätsel?



ESSEN UND TRINKEN

Praktische Geschmackskunde

- 140 Essen als Teil der Kultur
und gesellschaftliches Ritual
- 142 Die Spezialitäten der Provinzen
- 144 Die Lack-Ente
- 146 Nudeln
- 148 Teigtaschen
- 150 Der Hot Pot
- 152 Dim Sum
- 154 Streetfood
- 156 Das chinesische Frühstück
- 158 Obst und Desserts
- 160 Seltsame Gerichte
- 162 Gewürze



SPORT UND FREIZEIT

Wellness und Spaß. Die beliebtesten
Sportarten und Freizeitbeschäftigungen

- 164 Tischtennis
- 166 Basketball
- 168 Taijiquan
- 170 Straßen-Fitnessstraining





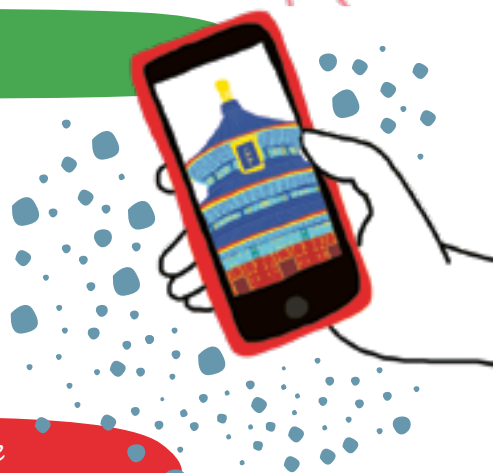
- 172 Sommer am Meer, Winter in den Bergen
- 174 Eisbaden
- 176 Mah Jong
- 178 Drachen bauen und steigen lassen
- 180 Jianzi. Federballspaß mit den Füßen
- 182 Rund ums Stadion – mehr als Sport!
- 184 Selfie. Die Lieblingsbeschäftigung der Generation Z



MODE UND TRENDS

Szenen aus dem täglichen Leben

- 186 Die ganz Welt am Smartphone
- 188 Die WeChat-Revolution
- 190 Kuaidi
- 192 Musik
- 194 Mode
- 196 Der Algorithmus der Schönheit



FEIERTAGE UND FESTE

Ein Blick in den Kalender. Feste, Feiertage und Traditionen

- 198 Das chinesische Neujahrsfest
- 200 Das chinesische Horoskop
- 202 Das Laternenfest
- 204 Das Qingming-Fest
- 206 Das Drachenboot-Fest
- 208 Valentinstag x 2
- 210 Das Mittherbstfest
- 212 »Goldene Woche«
- 214 Die Doppelelf
- 216 Zaijian!
Auf Wiedersehen in China!



EIN SPAZIERGANG DURCH DIE HUTONGS ZWISCHEN TÜRME UND TEMPELN



EINES DER
SCHÖNSTEN VIERTEL VON
PEKING IST ZWEIFELLOS DAS
GASSENWIRR DER HUTONGS,
DIE DEN TROMMEL- UND
DEN GLOCKENTURM MIT DEM
KONFUZIUS- UND DEM
LAMA-TEMPEL VERBINDEN.



DIE BEIDEN TÜRME WURDEN 1420 WÄHREND
DER HERRSCHAFT DES KAISERS YONGLE
(MING-DYNASTIE) ERBAUT. DAMALS VERKÜNDETEN
GLOCKE UND TROMMEL DIE STUNDEN DES TAGES.
DIE GLOCKE WECKTE DIE EINWOHNER PEKINGS,
DIE TROMMEL VERABSCHIEDETE SIE ZUM
TAGESAUSKLANG.



Geht man in den Hutong
Richtung Osten, gelangt man
zum Konfuzius-Tempel und zum
Lama-Tempel. Der Konfuzius-Tempel
ist der zweitwichtigste – nach dem
in Qufu, Konfuzius' Geburtsstadt –
zu Ehren des großen Philosophen
und Politikers (551–479 v. Chr.).
Der Lama-Tempel gilt als wichtigster
buddhistischer Tempel außerhalb
Tibets und ist in ganz Peking für seine
besonderen, gelb glasierten Ziegel und
seinen intensiven Geruch nach
Weihrauch bekannt.

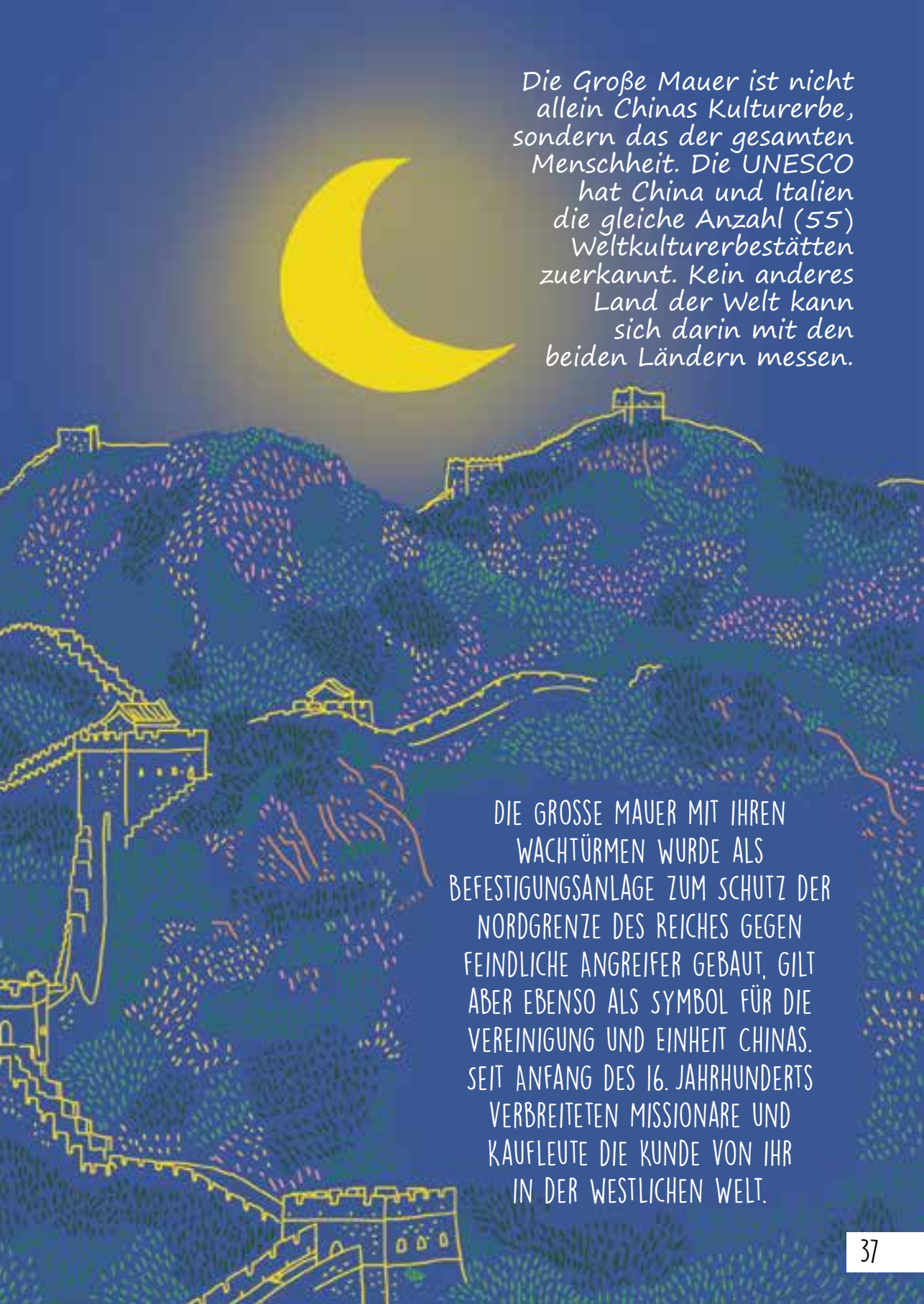


DIE GROSSE MAUER

MIT BEINAHE 9.000 KILOMETERN IST DIE
»ZEHNTAUSEND LI LANGE MAUER« BESTIMMT EINES DER WELTWEIT
EINDRUCKSVOLLSTEN BAUWERKE. TROTZDEM STIMMT ES NICHT,
DASS SIE VOM MOND AUS ZU SEHEN IST!



Mit dem Bau
wurde um 215 v. Chr.
auf Befehl von Kaiser
Qin Shihuangdi begonnen
(ihm ist die Terrakottaarmee
von Xi'an zu verdanken),
und sie wurde im Lauf der
Jahrhunderte von Dynastie zu
Dynastie weitergebaut. Dabei
wurden die Baumaterialien
immer wieder verändert.
Anfangs verwendete man
Lehm, später griff man
zu Stein und gebrannten
Ziegeln.



Die Große Mauer ist nicht
allein Chinas Kulturerbe,
sondern das der gesamten
Menschheit. Die UNESCO
hat China und Italien
die gleiche Anzahl (55)
Weltkulturerbestätten
zuerkannt. Kein anderes
Land der Welt kann
sich darin mit den
beiden Ländern messen.

DIE GROSSE MAUER MIT IHREN
WACHTÜRMEN WURDE ALS
BEFESTIGUNGSANLAGE ZUM SCHUTZ DER
NORDGRENZE DES REICHES GEGEN
FEINDLICHE ANGREIFER GEBAUT, GILT
ABER EBENSO ALS SYMBOL FÜR DIE
VEREINIGUNG UND EINHEIT CHINAS.
SEIT ANFANG DES 16. JAHRHUNDERTS
VERBREITETEN MISSIONARE UND
KAUFLEUTE DIE KUNDE VON IHR
IN DER WESTLICHEN WELT.