

Impressum

ISBN 978-3-8094-4472-5

1. Auflage

© 2021 by Bassermann Verlag, einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

© der französischen Originalausgabe 2019 by Éditions Rustica, Paris
Die Originalausgabe erschien auf Französisch unter dem Titel
Do it nature. Savons

Fotos: Olivier Pravert, außer S. 10, 13, 20–21, 75, 77

Illumotive Innenteil: Shutterstock

Jegliche Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Projektleitung dieser Ausgabe: Dr. Iris Hahner

Producing: SAW Communications, Redaktionsbüro Dr. Sabine A. Werner, Mainz

Übersetzung: SAW Communications, Gesa Mattiesch

Lektorat: SAW Communications, Dr. Sabine A. Werner und Mia Keßler

Satz: SAW Communications in Zusammenarbeit mit alles mit Medien,
Anke Enders, Sprendlingen

Umschlaggestaltung: Atelier Versen, Bad Aibling

Herstellung: Elke Cramer

Die Informationen in diesem Buch sind von der Autorin und vom Verlag sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin, des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967



Druck und Bindung: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen

Printed in Hungary

Amélie Boué

Naturseifen selber machen

Für Gesicht, Körper, Haare,
Zähne & Rasur

Mit Fotografien
von Olivier Pravert

Bassermann



Inhalt

Vorwort..... 7

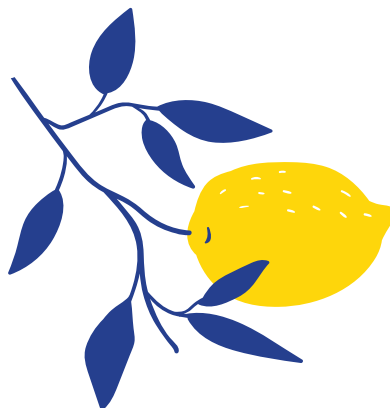
Seife selbst herstellen

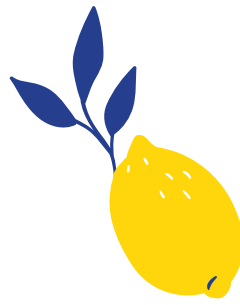
Was ist Seife? 11
Seifenherstellung? Alles nur Chemie! 11
Die Geschichte der Seife 11
Die verschiedenen Seifenarten 12
Seifenherstellung nach dem Kaltverfahren 12
Die Vorteile von Seife im Vergleich zu anderen Produkten 14

Was kommt in meine Seife? 15
Die Grundstoffe 15
Die Zusatzstoffe 16

Los geht's!..... 22
Was Sie brauchen..... 22
Ihre Sicherheit 23
Eigene Rezepte kreieren 24
Die Anleitung Schritt für Schritt..... 28

Der Schlüssel zum Erfolg..... 34





Seifenrezepte

Reine Olivenölseife	38
Sanfte Mandelseife	40
Ein Traum in Grün.....	42
Honig und Bienenwachs	44
Meeresbrise	46
Lust auf Lavendel	48
Vitamine tanken.....	50
Wie ein Sommergarten	52
Kaffeepeling.....	54
Kohlrabenschwarz	56
Mikro- und Makroalgen	58
Die Extraportion Milch	60
Beruhigende Calendula	62
Schokogenuss pur	64
Aus dem Kräutergarten	66
Zweierlei Tonerde	68

Anhang

Glossar	72
Häufig gestellte Fragen.....	74
Weiterführende Tipps.....	76
Register.....	78

