

Cyndi Dale
Energieheilung für Stress, Trauma und chronische Beschwerden

CYNDI DALE

ENERGIEHEILUNG

für Stress, Trauma und
chronische Beschwerden

Harmonisiere deine feinstofflichen Energien
und aktiviere deine Selbstheilungskräfte

Aus dem Englischen von
Juliane Molitor

L o t o s

Die Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel
»Energy Healing for Trauma, Stress & Chronic Illness« im Verlag Llewellyn Publications,
Woodbury, MN 55125-2989. www.llewellyn.com

Die Verlagsgruppe Random House weist ausdrücklich darauf hin,
dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt
der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten.

Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss.

Eine Haftung des Verlags für externe Links ist stets ausgeschlossen.

Die in diesem Buch zusammengestellten Informationen sind nicht geeignet,
körperliche und psychische Erkrankungen oder Verhaltensauffälligkeiten bei Menschen
zu diagnostizieren und zu behandeln. Bitten wenden Sie sich dazu an einen Arzt oder Therapeuten.

Die Autorin und der Verlag übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Beschwerden,
die in die Zuständigkeit eines Arztes oder Therapeuten fallen. Alle Fallgeschichten und
Beschreibungen von Personen wurden so verändert, dass niemand wiedererkannt werden kann.

Jede Ähnlichkeit mit lebenden oder verstorbenen Personen ist rein zufällig.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC®-N001967

1. Auflage 2021

Copyright © 2020 by Cyndi Dale

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2021 by Lotos Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Einbandgestaltung: Guter Punkt, München,
unter Verwendung eines Motivs von © gothappy / iStock

Illustrationen © Mary Ann Zapalac

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

ISBN 978-3-7787-8305-4

www.ansata-integral-lotos.de

www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

Inhalt

Einleitung	7
------------------	---

Teil 1

Physisches und Feinstoffliches. Die Energien von Trauma, Stress und chronischer Krankheit

1. Alle Herausforderungen sind energetische Herausforderungen	15
Orientierungshilfe 1: <i>Trauma und Herausforderungen, Teil 1 – Häufige Arten und Ursprünge</i>	19
2. Die Energien, die unseren Herausforderungen zugrunde liegen: Einsicht in die Kräfte und Signaturen, unsere Energieanatomie und die Energetik des Traumas	23
Persönliche Einschätzung: <i>Die gegenwärtigen Herausforderungen in meinem Leben</i>	45
3. Die physische Anatomie: Was passiert, wenn wir uns verletzen	49
Orientierungshilfe 2: <i>Ihr Körper und seine Systeme. Ein kompaktes Handbuch</i> ..	74
Persönliche Einschätzung: <i>Von Ihrem Trauma hervorgerufene körperliche Symptome</i>	92
Schaubild: <i>Körperliche Symptome (Beispieldiagramm)</i>	94
4. Feinstoffliche Stressfaktoren: Die unsichtbaren Einflüsse hinter Herausforderungen und wie sie uns energetisch beeinflussen	97
Tabelle: <i>Überblick über die Chakras</i>	99
Persönliche Einschätzung: <i>Ihr Problem und Ihr feinstofflicher Körper</i>	130
Beispieldiagramm: <i>Chakra-Symptome</i>	133
Persönliche Einschätzung: <i>Geistige Kräfte – Nichtphysische Wesen, Energien von anderen und mehr</i>	134

5. Feinstoffliches und Stoffliches zusammen	137
Tabelle: <i>Marthas feinstoffliche Stressoren – Überblick</i>	148
Orientierungshilfe 3: <i>Trauma und Herausforderungen, Teil 2 – Einsichten in die Bedeutung feinstofflicher Energie für gängige chronische Krankheiten und Probleme</i>	162
Persönliche Einschätzung: <i>Dem Ursprung Ihres Problems auf der Spur</i>	173
6. Das trauernde Herz und Co-Abhängigkeit	177
Orientierungshilfe 4: <i>Trauma und Herausforderungen, Teil 3 – Der Einfluss von Co-Abhängigkeit und nicht erlöster Trauer</i>	188
Persönliche Einschätzung: <i>Nicht erlöste Trauer</i>	198
Persönliche Einschätzung: <i>Energetische Co-Abhängigkeit</i>	199

Teil 2

Die Befreiung. Techniken für die Genesung und Heilung des Selbst

7. Herausforderungen meistern: Zehn Techniken für Ihren feinstofflichen Werkzeugkasten	203
Tabelle: <i>Chakra-Aktivierung nach Alter</i>	213
8. Ein Trauma überwinden: Techniken zur Unterstützung eines traumatisierten Selbst	225
9. Feinstoffliche Energieheilungstechniken für chronische Krankheiten	251
Orientierungshilfe 5: <i>Die feinstoffliche Energie chronischer Krankheiten ansprechen – Weitere Tipps</i>	272
10. Techniken zur Weiterführung Ihrer Genesung	283
Tabelle: <i>Den Chakras zugeordnete Nahrungsmittel und Substanzen</i>	286
Tabelle: <i>Den Chakras zugeordnete Suchtprobleme</i>	297
Tabelle: <i>Den Chakras zugeordnete Aktivitäten</i>	302
Nachwort	305
Anhang	307
Verzeichnis der Energieheilungstechniken	307
Abbildungsverzeichnis	309
Quellen	310
Anmerkungen	318
Register	323

Einleitung

*Man muss die Taten bis zu ihrer Vollendung verfolgen.
Was immer ihr Ausgangspunkt auch sein mag, ihr Ende ist schön.*

Jean Genet: *Tagebuch eines Diebes*

Ich arbeite seit mehr als dreißig Jahren als intuitive Heilerin und Energieheilerin. Die meisten der 65 000 Menschen, mit denen ich mich in dieser Zeit beschäftigte, hatten es mit den Auswirkungen eines nicht geheilten Traumas zu tun.

Das klingt nach viel, ich weiß. Aber so weit verbreitet sind nicht geheilte Traumata nun mal.

Darüber hinaus haben die meisten meiner Klienten, die an einem nicht geheilten Trauma leiden, auch mit chronischen Krankheiten und anderen bleibenden Herausforderungen wie Beziehungsproblemen, finanziellen Schwierigkeiten oder geringem Selbstbewusstsein zu kämpfen. Für mich als Energieheilerin ist diese Überschneidung kein Zufall. Immer wieder konnte ich bei vielen Klienten einen deutlichen, wenn auch komplexen Zusammenhang zwischen chronischen Problemen und einem nicht geheilten Trauma feststellen. Ich bin alles andere als überrascht, wenn ich lese, dass sechs von zehn Erwachsenen in den USA an einer chronischen Krankheit leiden und vier von zehn dieser Erwachsenen mehr als eine chronische Krankheit haben.¹

Wenn Menschen mit chronischen Krankheiten und Problemen zu mir kommen, erzählen sie mir normalerweise ganz ähnliche Geschichten. Sie haben ihre Probleme auf vielfältige Weise angegangen, einschließlich verschiedener Bereiche der allopathischen Medizin, der Psychotherapie sowie der komplementären und alternativen Medizin, und vielleicht haben sie ein gewisses Maß an Heilung oder Erleichterung erfahren, aber *etwas* fehlt noch. Sie wissen vielleicht nicht, was es ist, aber *etwas* hindert sie daran, sich so zu fühlen, wie sie sich fühlen wollen – so, wie sie sich einem tiefen Wissen in ihrem Herzen zufolge fühlen *könnten*, sei es nun glücklich oder zufrieden, sicher oder geliebt, ganz oder frei. Etwas hält sie davon ab, heil zu werden und dabei ihr optimales Potenzial auszuschöpfen.

Was ihnen fehlt, ist *Energie*, genauer gesagt feinstoffliche Energie. Wenn wir zusammenarbeiten, stelle ich ihnen die unsichtbaren, aber sehr mächtigen Energien vor, die alles in unserer Welt regulieren, uns selbst eingeschlossen. Gemeinsam betrachten wir die verschiedenen Teile ihrer feinstofflichen Anatomie, die unsichtbaren Zentren, Felder und Leitbahnen in unserem physischen Körper und in seinem Umfeld und wie diese Teile von feinstofflichen Energien beeinflusst wurden oder werden. Ich zeige ihnen, wie sich der nicht entdeckte energetische Schaden aufgrund traumatischer Stressfaktoren und die Reaktion unserer feinstofflichen Anatomie darauf am Ende sehr oft im physischen Körper manifestiert, und zwar in Form von chronischen Krankheiten, zu denen auch Autoimmunerkrankungen gehören. Er kann sich auf der physischen Ebene genauso gut als ein anderes chronisches Problem manifestieren, wie Sucht, Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten oder wiederkehrende psychologische, emotionale oder Beziehungen bestimmende Muster, die sich nicht zu verändern scheinen, wie immer sie auch angegangen werden.

Zusammen mit meinen Klienten decke ich die feinstofflichen Energien des Traumas auf, die Energien, die an der durch das Trauma ausgelösten Stressreaktion beteiligt sind, und die Energien, die ihren chronischen Krankheiten und Problemen zugrunde liegen. Dann arbeiten wir mit ihrer feinstofflichen Anatomie und anderen hilfreicherer Energien, um die Heilung in Gang zu setzen, die sie suchen.

Ich habe beobachtet, wie eine junge Mutter mit Hauttuberkulose (Lupus) allmählich immer gesünder wurde und endlich ihren kleinen Sohn in den Arm nehmen konnte, ohne dabei zusammenzuzucken. Ich habe miterlebt, wie ein Großvater mit Agoraphobie seine Angst vor der Welt bis zu einem frühkindlichen Ereignis zurückverfolgte und sich zum ersten Mal seit zwanzig Jahren seinen Stock schnappte und in einen Laden ging. Es ist mir eine Ehre, Kriegsveteranen zu unterstützen, die unter den langfristigen Auswirkungen dessen leiden, was sie im Krieg erlebt haben; Menschen mit Sucht und Allergien, Co-Abhängige,² die in schlechten Beziehungen stecken, und Menschen mit fast allen anderen Sorgen.

Und es ist mir eine Ehre, in diesem Buch dieselben Konzepte und Techniken vorzustellen, mit denen ich meine Klienten bekannt gemacht habe, damit Sie, meine Leser und Leserinnen, die gleiche Hilfe und Heilung erfahren können.

Ihr Leitfaden für die Beschäftigung mit den Energien der Herausforderung

In den Kapiteln 1 und 2 erfahren Sie mehr über das Wesen von Energie, etwa darüber, wie sie funktioniert, und über die zwei verschiedenen Arten von Energie, die physische und die feinstoffliche. Anschließend beschreibe ich im Rest von Teil 1 im Detail, wie bestimmte Formen von feinstofflicher Energie, die »Kräfte« genannt werden, uns zunächst während einer Krise beeinflussen und dann anhaltende Schwierigkeiten oder Herausforderungen verursachen, wenn ihre Auswirkungen nicht angesprochen werden.

Kapitel 1: Wie ein Trauma Herausforderungen hervorbringt. Ein Trauma führt zu chronischen Herausforderungen, und Energie ist der Hauptgrund dafür. In diesem Kapitel lernen Sie die grundlegenden Konzepte des Buches kennen. Der erste Teil dieses Leitfadens mit mehreren Kapiteln listet verschiedene Arten von Traumata und Herausforderungen auf, die Sie mithilfe dieses Buches ansprechen können.

Kapitel 2: Was Sie über Energetik wissen müssen. In diesem Kapitel erfahren Sie mehr über Energie, einschließlich energetischer Signaturen, Kräfte und unserer energetischen beziehungsweise feinstofflichen Anatomie.

Kapitel 3: Ihre körperliche Anatomie unter Stress. In diesem Kapitel werden alle physischen Belange hinsichtlich der Energetik des Traumas und chronischer Krankheiten untersucht. Im Prinzip gebe ich eine aktuelle Biologie-Lektion über Traumata und den dadurch bedingten Stress. Dazu gehört eine Kurzanleitung, in der aufgeführt ist, wie die verschiedenen Systeme des Körpers auf den durch ein Trauma bedingten Stress reagieren.

Kapitel 4: Ihre feinstoffliche Anatomie unter Stress. Hier zeige ich, wie Ihr feinstoffliches Selbst, das aus Organen, Kanälen und Feldern besteht, auf die Energien eines Traumas und den nachfolgenden, durch das Trauma bedingten Stress reagiert – und dadurch Schaden nehmen kann. In diesem Kapitel werden auch einige feinstofflich-energetische (oder spirituelle) Faktoren behandelt, die zu den Auswirkungen von Traumata und unseren chronischen Herausforderungen beitragen können.

Kapitel 5: Wie das Körperliche und das Feinstoffliche in Reaktion auf ein Trauma interagieren. Wenn wir von gestörten Energien belagert werden, reagiert sowohl unsere körperliche als auch unsere feinstoffliche Anatomie sofort und über einen längeren Zeitraum – manchmal sogar über mehrere Lebenszeiten hinweg. Fallstudien werden zeigen, warum die Energien des Traumas so lange vorhanden und oft so komplex sind. Der Leitfaden zu Traumata und Herausforderungen aus Kapitel 1 wird hier noch erweitert und gibt Ihnen Einblicke in bestimmte Angelegenheiten.

Kapitel 6: Die Rolle, die Trauer und Co-Abhängigkeit bei der Heilung spielen.

Wir müssen die Traumata des Lebens betrauern. Wenn wir dies nicht tun, bleiben wir nicht nur in einer Schockreaktion stecken, sondern können auch co-abhängige Einstellungen, Verhaltensweisen und Beziehungen entwickeln. In diesem Kapitel werden sowohl Trauer als auch Co-Abhängigkeit und die energetische Brücke dazwischen untersucht. Im dritten Abschnitt des Leitfadens zu Traumata und Herausforderungen geht es um die Auswirkungen von Trauer und Co-Abhängigkeit auf bestimmte Traumata und chronische Herausforderungen.

Die Auswirkungen von Traumata, durch Traumata bedingten Stress und chronischen Herausforderungen können komplex sein, und Teil 1 enthält viele detaillierte Informationen. Damit Sie selbst herausfinden können, wie die Details auf Sie zutreffen, habe ich am Ende der Kapitel 2 bis 6 Möglichkeiten zur persönlichen Bewertung hinzugefügt. Die Erkenntnisse, die Sie aus diesen Bewertungen gewinnen, bereiten Sie auf Teil 2 vor, in dem Sie eine Fülle von Heilmethoden finden, die Sie auf die Ansätze aus den vorherigen Kapiteln anwenden können.

Kapitel 7: Grundlegende Techniken zur Heilung von Traumata und Lösung von Problemen auf der feinstofflichen Energieebene. Sind Sie bereit, Ihren Werkzeugkasten für feinstoffliche Energie aufzufüllen? In diesem Kapitel lernen Sie meine Top Ten der feinstofflichen Energietechniken zur Transformation von Traumata und zur Lösung der durch sie ausgelösten Probleme kennen. Wenn Sie mit dem einen oder anderen meiner Bücher über Energiemedizin vertraut sind, werden Sie manche dieser Verfahren wiedererkennen. Sie wurden jedoch für die Zwecke dieses Buches angepasst.

Kapitel 8: Feinstoffliche Energie zur Heilung von Traumata. Aufbauend auf den Techniken zur Befreiung von traumatischen Erfahrungen, die in Kapitel 7 behandelt wurden, lernen Sie hier noch weitere kennen.

Kapitel 9: Beschäftigung mit feinstofflichen Energien hinter chronischen Krankheiten. Die in diesem Kapitel angebotenen tiefen inneren Heilungsweisheiten und -prozesse helfen Ihnen, chronische Krankheiten zu lindern, Autoimmunerkrankungen eingeschlossen. Hier werden vor allem feinstoffliche Mittel und Wege zur Behandlung chronischer Krankheiten behandelt. Unterstützung auf der körperlichen Ebene ist Thema des nächsten Kapitels. Ein spezieller Leitfaden am Ende des Kapitels gibt Einblicke in subtile Energiezusammenhänge bei vielen chronischen Krankheiten.

Kapitel 10: Zusätzliche Techniken zur Unterstützung Ihrer Heilung. Heilungsprozesse, die auf der feinstofflichen Ebene stattfinden, laufen erheblich besser ab, wenn sie durch konkrete Veränderungen unterstützt werden. In diesem Kapitel werden Probleme behandelt, die in Zusammenhang mit Suchtproblemen und Allergien

auftreten und zu deren Bewältigung sowohl feinstoffliche Energie als auch physische Gegenmittel eingesetzt werden.

Bevor Sie sich aufmachen, um Ihr eigenes Heilungsabenteuer zu bestehen, möchte ich noch ein paar weitere Erkenntnisse an Sie weitergeben, die ich in meiner jahrelangen Arbeit mit Klienten gewonnen habe.

Erstens wird die Heilung, die Sie bewirken, sehr tief gehen, und eine solche Heilung braucht häufig ihre Zeit. Ihre chronischen Krankheiten und Ihre Probleme haben sich nicht über Nacht entwickelt und verschwinden normalerweise auch nicht von heute auf morgen. Ich konnte zwar durchaus auch sehen, dass Menschen plötzliche und dramatische Verbesserungen erfahren, wenn sie mit feinstofflicher Energie arbeiten, aber andere Veränderungen finden nach und nach statt. Manchmal macht man einen großen Sprung nach vorn, und dann scheint eine Zeit lang gar nichts zu passieren. Bitte vertrauen Sie darauf, dass sich Ihre Heilung genau in dem Zeitrahmen entfaltet, der für Sie ideal ist.

Zweitens ist feinstoffliche Energieheilung normalerweise das fehlende Glied in der Kette unserer allgemeinen Heilungsbemühungen. Sie ist kein Ersatz für andere Teile wie allopathische Medizin oder Komplementärmedizin. Die Auswirkungen eines Traumas und unsere Reaktionen darauf sind vielfältig, und auch Ihr Heilungsansatz muss vielfältig sein. Manchmal kann feinstoffliche Energieheilung dazu beitragen, dass konventionelle Behandlungen effizienter sind. Manchmal sind konventionelle Behandlungen erforderlich, um die Voraussetzungen für eine erfolgreiche feinstoffliche Energiearbeit zu schaffen. Verzichten Sie nicht auf die Vorzüge der Medizin, auf medizinische Ratschläge oder auf die Unterstützung gut ausgebildeter Therapeuten oder Fachleute. Denn wenn Sie es tun, lassen Sie andere wichtige Teile Ihrer Heilung einfach aus.

Schließlich sollten Sie wissen, dass Sie nicht allein sind. Wie ich zu Beginn dieser Einführung schon sagte, sind Traumata und ihre Auswirkungen so weit verbreitet, dass es sich dabei fast um eine universelle Erfahrung handelt. Aber wie viele der Menschen, mit denen ich zusammengearbeitet habe, Ihnen sagen können, ist diese Erfahrung auch etwas, was Sie ansprechen und heilen können. Auf diese Weise tragen Sie zu einer besseren Genesung auch Ihrer Mitmenschen bei. In unserer chaotischen Welt kann es uns leicht so vorkommen, als siege die Dunkelheit über das Licht. Aus diesem Grund ist jede einzelne Seele auf diesem Planeten aufgerufen, jetzt zu leuchten. Indem Sie Ihre tief sitzenden Probleme lösen, steigen Sie wie Phönix aus der Asche auf – bereit, Ihr einzigartiges Licht in die Welt zu tragen.

Einleitung

Sie hatten die Kraft, mit Ihrem Trauma und den daraus resultierenden Herausforderungen zu leben. Jetzt ist es Zeit, die Kraft zu erlangen, die Sie brauchen, um sich von ihnen zu befreien. Weil Sie dieses Buch lesen, glaube ich, dass Sie dazu bereit sind. Ich glaube an Ihre Fähigkeit zu heilen, und ich glaube an Sie.

Teil 1

Physisches und Feinstoffliches

Die Energien von Trauma,
Stress und chronischer Krankheit

Sie möchten deutliche Fortschritte in Hinblick auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden machen und haben sie auch verdient. Es ist viel einfacher, die Probleme zu lösen, die Ihnen Ihr Leben schwer machen, wenn Sie verstehen, wie sie entstanden sind.

Der Handlungsstrang der Not verläuft nicht ganz so gradlinig, wie grundlegende biologische oder therapeutische Ansätze behaupten. Wir sind Energie – physische und feinstoffliche Energie. Das bedeutet, dass sämtliche Blockaden in unserem Leben mit beiden Arten von Energie verankert sind. In der Tat sage ich Klienten gern, dass sie aus Licht, Klang, Seele und Ton (oder irdischen Elementen) bestehen. Alle diese Komponenten schwingen sowohl auf substanziellen als auch auf nicht-substanziellen Ebenen.

In Teil 1 bekommen Sie ausführliche Erklärungen Ihres *vollständigen* menschlichen Selbst, das sowohl konkret ist als auch immateriell und alles dazwischen. Bereiten Sie sich im Flug durch die ersten sechs Kapitel dieses Buches auf den endgültigen Landeplatz vor – das trauernde Herz. Heilung bedeutet vor allem, dass wir Rücksicht auf unsere Gefühle nehmen. Auf einer Ebene können sie wie Bindemittel wirken und unsere Traumata, unseren Stress und unsere chronischen Krankheiten festhalten, aber sie tragen auch zu unserer Befreiung bei.

Bis es so weit ist, führen persönliche Bewertungsfragebögen dazu, dass Sie Ihre eigenen Probleme vor dem Hintergrund der Informationen aus jedem Kapitel betrachten können. Dann sind Sie bereit, alle Informationen in Teil 2 sinnvoll zu nutzen.

Kapitel 1

Alle Herausforderungen sind energetische Herausforderungen

*Heilen ist eine Frage der Zeit,
mitunter aber auch eine Frage der Möglichkeit.*

Hippokrates

Die sechzigjährige Highschool-Lehrerin Maureen litt unter ständiger Müdigkeit, Schmerzen, Herzrhythmusstörungen (Arrhythmie), Lungenentzündungen, Depressionen, Angstzuständen und Stimmungsschwankungen. Als sie zu mir kam, war sie bereits bei Dutzenden von Ärzten gewesen, die eine Autoimmunerkrankung, hormonelle Ungleichgewichte und idiopathische Schmerzen, also »Schmerzen mit unbekannter Ursache« bei ihr diagnostiziert hatten. Ihre ganzheitlichen Therapeuten vermuteten, sie leide an Borreliose, am Leaky-Gut-Syndrom (durchlässige Darmwand), an ungelösten Problemen aus früheren Leben, an Schimmelpilzinfektionen und vielem mehr. Zu den Behandlungen, die sie ausprobiert hatte, gehörten eine milde Form der Chemotherapie, kognitive Therapie, die Gabe von Vitaminpräparaten und Hypnose.

Ich konnte sagen, dass tief in Maureen problematische Energien lagen, die nie thematisiert und geklärt worden waren. Es gab in der Tat einen Aspekt ihres Selbst, der weggesperrt, in diesen Energien gefangen und nicht in der Lage war, sich zu befreien und gesund zu werden. Es war nicht schwer, die Ereignisse zu identifizieren, die diese Energien hervorbrachten: In einigen Monaten ihrer Kindheit hatte Maureen eine Katastrophe nach der anderen erlebt. Ein Tornado hatte die Farm ihrer Familie vernichtet. Bald darauf war ihr Vater an einem Herzinfarkt gestorben. Dann entwickelte ihre Mutter eine schwere Schimmelpilzinfektion in der Lunge und verlor all-

mählich die Kontrolle über ihre Gefühle, was dazu führte, dass sie die Kinder oft anschrie.

Maureen durchlebte das Leid, das sie in dieser schrecklichen Phase ihrer Kindheit durchgemacht hatte, immer noch und immer wieder, weil die mit diesen Ereignissen verbundenen Energien nicht nur in ihrem physischen Körper vorhanden und aktiv waren, sondern auch in ihrer Energieanatomie.

Was meine ich mit »Energien«? In diesem Kapitel gebe ich Ihnen eine einfache Momentaufnahme von Energie und Trauma, um Sie auf die detaillierten Informationen auf den folgenden Seiten dieses Buches vorzubereiten.

Warum alle Herausforderungen energiebasiert sind

Energie ist Information in Bewegung und umfasst absolut alles, einschließlich unserer materiellen und immateriellen Aspekte. Energie liegt jedem zerstörerischen Faktor in unserem Leben zugrunde und dem Leid, das daraus resultiert – körperlich, seelisch und geistig. Sie ist auch Ausgangspunkt jeder guten Sache im Leben und der daraus resultierenden Freude und des Friedens – körperlich, seelisch und geistig. Dies bedeutet, dass kraftvolle Veränderungen auftreten können, wenn wir auf einer energetischen Ebene alles dafür tun.

Wenn Sie verstehen möchten, wie das vor sich geht, müssen Sie wie schon angedeutet zunächst wissen, dass es zwei Arten von Energien gibt: physische oder stoffliche und feinstoffliche. Die meisten Heilverfahren, wie der Einsatz von verschreibungspflichtigen Medikamenten, bestimmte Diäten, Körpertherapien, einfache kognitive Prozesse und sogar das alte Sprichwort »Zeit heilt alle Wunden«, basieren auf physischer Energie. Das materielle Universum spielt sicher eine Rolle, wenn wir unsere Widrigkeiten lindern wollen. Es gibt in der Tat biologische Gründe, warum unser Körper Heilung braucht (ihr aber auch widersteht), und es gibt physische Energie-modalitäten, welche die Heilung unterstützen. Der Schlüssel zur Freiheit liegt jedoch oft in einem anderen energetischen Bereich, dem der feinstofflichen Energie.

Diese subtilen Energien – auch außersinnliche, intuitive und Quantenenergien genannt – sind untrennbar mit dem materiellen Selbst verbunden. Sie sind nicht nur so etwas wie mystische Phänomene, die willkürlich herumschweben. Tatsächlich untermauern und organisieren sie die physische Realität, einschließlich Ihres physischen Körpers. Ich behaupte, dass sehr spezifische feinstoffliche Energien die Hauptursachen für chronische Krankheiten und andere hartnäckige Herausforderungen sind.

In einer Krise werden wir von feinstofflichen Energien getroffen, die »Kräfte« genannt werden. Jede der sechs vitalen Kräfte – Umweltkräfte, fehlende Kräfte, mo-

derne Kräfte, physische, psychische und geistige Kräfte – kann in der Krise selbst Probleme machen, aber es ist die Stressreaktion, die von den Kräften ausgelöst wird, die letztendlich zu chronischen Krankheiten und anderen bleibenden Beschwerden führen kann. Während wir weiterhin von den ursprünglichen Kräften betroffen sind, lösen diese Kräfte Mechanismen in uns aus, die das verwundete Selbst (den Aspekt unserer Psyche, der am stärksten von dem traumatischen Ereignis betroffen ist) in einer Schockblase einschließen. Wenn dieses verwundete Selbst nicht aus der Schockblase befreit wird, leidet es weiterhin im Verborgenen und löst neue energetische Reaktionen aus, die noch mehr Schaden anrichten.

Was Kräfte konstruktiv oder destruktiv und schädlich macht, sind nicht die Energien selbst, sondern die Frage, ob sie mit unserer ursprünglichen energetischen Signatur kompatibel sind oder nicht. Dies ist unser energetischer Meistercode, der Höhepunkt von allem, was an unserem Körper, unserem Geist und unserer Seele einzigartig ist. Diese Signatur bestimmt, welche äußeren Energien uns nähren oder schädigen, ob wir sie nun im Rahmen bestimmter Lebensereignisse aufnehmen, mit der Nahrung oder anderen physischen Substanzen oder in Form von Gefühlen und Gedanken. Unabhängig davon, ob wir uns in einer einmaligen Krise befinden oder mit einer dauerhaften Herausforderung konfrontiert sind, können wir auf die Energien reagieren, die unserer ursprünglichen energetischen Signatur entsprechen, und wir reagieren negativ auf die Energien, bei denen dies nicht der Fall ist.

Ich definiere Trauma als den Schaden, der durch die anfängliche störende, inkompatible Kraft verursacht wird, die von außerhalb unserer selbst ausgeübt wird. Da ein Trauma von außen nach innen verursacht wird, muss es auf die gleiche Weise geheilt werden. Wir brauchen Hilfe von einer anderen Person, einem Lebewesen oder sogar einem Geistführer oder dem großen Geist. In Teil 2 werde ich Ihnen eine Vielzahl von Techniken vorstellen, mit denen Sie Traumata auf diese Weise energetisch heilen können – von außen nach innen.

Abgesehen von diesem anfänglichen Trauma gibt es den Schaden, der durch Sekundärenergien oder Sekundärkräfte verursacht wird. Diese sekundären Energien oder Kräfte werden während der physischen und energetischen Reaktion unseres Systems auf das anfängliche Trauma von innen erzeugt. Wenn sie nicht angesprochen werden, bleiben sie in unserem Körper und in unseren Energiesystemen stecken und richten noch mehr Schaden an – Schaden, der sich im Laufe der Zeit meist in Form einer chronischen Krankheit oder anderer dauerhafter Probleme manifestiert. Da diese Sekundärenergien selbst hervorgebracht sind und uns von innen schaden, müssen sie auch von innen energetisch geheilt werden. Ich werde Ihnen Einblicke und Techniken geben, mit denen Sie diese tiefe innere Metamorphose in Gang setzen können.