

RENATE ZIMMER

*Bewegung erleben  
in der Krippe*

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN



© Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau 2021

Alle Rechte vorbehalten

[www.herder.de](http://www.herder.de)

Umschlaggestaltung: Stefan Weigand

Illustrationen auf dem Cover: © iuliiawhite – Adobe Stock

Illustrationen im Innenteil: © GraphicsRF – Adobe Stock

Fotos im Innenteil: © Renate Zimmer

Satz und Gestaltung: Sabine Ufer

Herstellung: Graspö CZ, Zlín

Printed in the Czech Republic

ISBN Print 978-3-451-39103-3

ISBN E-Book (PDF) 978-3-451-82459-3

ISBN E-Book (EPUB) 978-3-451-82464-7

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Einleitung: Selbstständigkeit kommt von „Selber stehen können“</b> . . . . .   | <b>5</b>  |
| <b>Kapitel 1: Alles hat seine Ordnung – Mit allen Sinnen Muster und Schemata entdecken.</b> . . . . .   | <b>8</b>  |
| Einfüllen und Ausleeren, Einräumen – Ausräumen 9 • Transportieren 11 • Türme bauen, stapeln, umwerfen 13 • Reihen legen 14 • Kunstwerke schaffen 15 • „Sockenschwestern“-Suche 16 • Wege legen 17 • Messer, Gabel, Löffel 19 • Passende Deckel 19 |           |
| Wissen kompakt: Warum ist Bewegung im Kleinkindalter so wichtig? . . . . .  | 10        |
| Kurz & knapp: Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl . . . . .   | 16        |
| Praxistipp: Die Selbstständigkeitsentwicklung unterstützen. . . . .   | 18        |
| <b>Kapitel 2: Etwas bewirken – die eigenen Stärken entdecken</b> . . . . .  | <b>20</b> |
| Ball treiben 21 • Sternschnuppen 23 • Wurfbude 24 • Kochlöffelhockey 25 • Schlittschuhlaufen 26 • Pfützenspringen 27 • Fliegende Scheiben 28 • Topfdeckelorgel – Klänge und Geräusche erzeugen 28   |           |
| Kurz & knapp: Was ist Selbstwirksamkeit? . . . . .  | 23        |
| Praxistipp: Variable Schwierigkeitsgrade . . . . .  | 24        |
| Praxistipp: Vertrauen vermitteln . . . . .  | 26        |
| Wissen kompakt: So entwickeln Kinder eine optimistische Haltung . . . . .   | 29        |
| <b>Kapitel 3: Räume für Ruhe und Räume für Bewegung</b> . . . . .   | <b>30</b> |
| Den Boden erkunden 31 • Bodenmarkierungen 32 • Höhlen und Buden bauen 35 • Entspannungsinseln 36 • Tunnel 37 • Hindernisse überwinden 38 • Treppen: Steigen, Springen und Rutschen 38 • Schaukeln, Wippen, Schwingen 39                           |           |
| Kurz & knapp: Erwachsene als „Bewegungsbegleitung“ . . . . .  | 31        |
| Wissen kompakt: Warum Spiele mit dem Gleichgewicht so wichtig sind . . . . .  | 33        |
| Wissen kompakt: Bewegungsräume für Kleinkinder gestalten. . . . .   | 37        |
| Kurz & knapp: Raumdimensionen erfahren. . . . .   | 39        |
| <b>Kapitel 4: Fingerspiele – Reime und Quatschverse</b> . . . . .   | <b>40</b> |
| Begrüßungsvers 41 • Fingerspiele 43 • Fußspiele 45 • Kitzel- und Berührungsspiele 46 • Schaukelspiele – Spiele mit dem Gleichgewicht 48 • Einfache Mitmachreime 50 • Rituale vor dem Nach-draußen-Gehen 52  |           |
| Kurz & knapp: Rhythmus und Musik körperlich erleben . . . . .   | 43        |
| Praxistipp: Nähe und Distanz . . . . .  | 46        |
| Praxistipp: Die Modulationsfähigkeit der Stimme nutzen . . . . .  | 49        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Kapitel 5: Bewegungslandschaften . . . . .</b>   | <b>54</b> |
| Kissenlandschaften 55 • Gräben überspringen 55 • Über Berg und Tal 56 •<br>Wackelstraße 58 • Wiese mit Maulwurfshügeln 58 • Wellenspringen 59<br>Wackelberge 60 • Baustelle 61 • Karton-Stadt 61 • Kriechtunnel 61 •<br>Turmbau 62 • Reifenstraßen 63 • Mobile Treppen 63 |           |
| Praxistipp: Spielfreude braucht Freiräume . . . . .   | 56        |
| Praxistipp: Aufgaben der pädagogischen Fachkraft . . . . .  | 59        |
| Wissen kompakt: Aufsichtspflicht . . . . .  | 60        |
| Wissen kompakt: Selbstvertrauen stärken . . . . .   | 62        |
| <b>Kapitel 6: Draußen spielen – Freies Spielen im Freien . . . . .</b>  | <b>64</b> |
| Bauen 65 • Kistenparcours 65 • Brücken bauen 65 • Wassertransport 66 •<br>Fahren und Rollen 67 • Straßenmaler 67 • Taststraße für die Füße 69 •<br>Die Sand-Schatzsucher 71   |           |
| Wissen kompakt: Sinnliche Wahrnehmung . . . . .   | 68        |
| Kurz & knapp: Draußen spielen hält gesund . . . . .   | 71        |
| <b>Kapitel 7: Abenteuer Natur . . . . .</b>   | <b>72</b> |
| Regenspiele 73 • Die Wiese entdecken 76 • Stein-Schatzsuche 78 •<br>Waldspaziergang 80 • Herbstvergnügen 81 • Garten – pflanzen 82 •<br>Bodenschätze 84 • Erdkiste 85   |           |
| Kurz & knapp: Elementare Tätigkeiten . . . . .  | 79        |
| Praxistipp: Hilfreiche Materialien zur Begegnung mit der Natur<br>außerhalb der Krippe . . . . .  | 80        |
| Wissen kompakt: Kreativität anregen . . . . .   | 81        |
| Wissen kompakt: Fragen ernst nehmen . . . . .   | 82        |
| <b>Kapitel 8: Alles, was rollt – Ballspielideen . . . . .</b>   | <b>86</b> |
| Kennenlernspiel 87 • Klingelball 88 • Hindernisparcours 89 • Kuller-<br>bahnen 92 • Schlangenballons 92 • Zielwerfen mit Bällen 93 • Bällebad 93 •<br>Zeitungsballen 94   |           |
| Praxistipp: Handlungsbegleitendes Sprechen . . . . .  | 89        |
| Wissen kompakt: „Sprache baut auf dem Handeln auf“ . . . . .  | 90        |
| <b>Verwendete Literatur und Tipps zum Weiterlesen . . . . .</b>   | <b>95</b> |