

Unverkäufliche Leseprobe

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

S. FISCHER



Hanns-Christian Gunga

EXTREM

Was unser Körper zu leisten vermag

S.FISCHER

Aus Verantwortung für die Umwelt hat sich der S. Fischer Verlag zu einer nachhaltigen Buchproduktion verpflichtet. Der bewusste Umgang mit unseren Ressourcen, der Schutz unseres Klimas und der Natur gehören zu unseren obersten Unternehmenszielen.

Gemeinsam mit unseren Partnern und Lieferanten setzen wir uns für eine klimaneutrale Buchproduktion ein, die den Erwerb von Klimazertifikaten zur Kompensation des CO₂-Ausstoßes einschließt.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.klimaneutralerverlag.de



Originalausgabe

Erschienen bei S. FISCHER

© 2021 S. Fischer Verlag GmbH, Hedderichstr. 114,

D-60596 Frankfurt am Main

Satz: Dörlemann Satz, Lemförde

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN 978-3-10-397002-9

Für Luise.

Sie denkt. Sie lenkt. Sie schenkt.

Inhalt

Vorwort von Alexander Gerst 9

Vorbemerkung 12

Haarstrang oder Sein ist Gewordensein

Mein Weg zur Physiologie 19

Urknall oder Das Universum in uns

Vom Weltall ins Naturkundemuseum 55

Olduvai oder Die Wiege der Menschheit

Wo und wie wir wurden was wir sind 111

Whitehorse oder Die Grenztester

Der seltsame Charme der Extremsportarten 155

Hamar Laghdad oder Die Hitzegefahr

Warum der Klimawandel unsere Gesundheit
unmittelbar bedroht 193

Blaueis oder Wenn der Berg ruft

Wohl und Wehe der Höhenluft 251

Gateway oder Die ultimative Reise

Schwerelos – ein schweres Los? 295

Danksagung 334

Ausgewählte Literatur 336

