

Gisela Rieger

Perlen DER Zuversicht



Zitate fürs Herz

Widmung



The background of the entire image is a soft, out-of-focus bokeh of warm colors, including shades of purple, blue, and yellow. In the lower-left foreground, two sparklers are lit, their bright yellow and white sparks radiating outwards. The sparklers are dark sticks with a small flame at the top. The overall mood is celebratory and magical.

Wunder

Viele kleine Wunder
verstecken sich hinter
der Kulisse des Alltags
und warten auf die
glücklichen Finder.



Schätze

Fülle die Schatztruhe
deines Lebens mit allem,
was dir am Herzen liegt.
Das Schöne daran ist,
dass man für diese Schatztruhe
kein Geld benötigt,
denn vieles Wichtige im Leben
kann man nicht kaufen.

A person is running through a field of tall grass at sunset. They are holding a bunch of colorful balloons (yellow, pink, red, blue) in their right hand and have their left arm raised. The background shows a sunset sky with mountains in the distance.

Neustart

Sei nicht traurig,
wenn etwas zu Ende geht,
freu dich, dass du es erleben durftest,
und mache dir bewusst:
Du hast nun wieder Platz für Neues.



Kunst

Die Kunst des „LASSENS“ ...
EINLASSEN auf das Leben
ZULASSEN, was der Tag bringt
UNTERLASSEN, was krank macht
NACHLASSEN, was zu anstrengend ist
WEGLASSEN, was unnötig ist
FREILASSEN, was eingesperrt ist
VERLASSEN, was behindert
ERLASSEN von Schuld
SEINLASSEN, was nicht gut tut
ENTLASSEN von falschen Freunden
BELASSEN, was glücklich macht
LOSLASSEN, um frei zu sein für ein
glückliches, erfülltes Leben.



Sinn

Ich kann nie wissen,
ob manches besser wird,
wenn es anders wird.

Doch sicherlich
muss manches anders werden,
wenn es besser werden soll.



Verändern

Manch einer jammert,
anstatt etwas zu verändern.

Manch anderer verändert,
anstatt zu jammern.



Stärke

Es gibt Lebenskrisen,
in denen du denkst,
dass du ausgebrannt und kraftlos bist.

Wie stark du wirklich bist,
erkenntst du,
wenn du diese Situationen
gemeistert hast.

The background of the image is a vibrant sunset or sunrise sky, transitioning from a bright yellow and orange at the top to a deep purple and blue at the bottom. In the foreground, several strands of barbed wire are visible, stretching across the frame. Silhouettes of several birds are captured in flight, scattered across the sky. The overall mood is contemplative and hopeful.

Zuversicht

Wenn es nicht mehr so ist, wie es war,
wenn es einen traurig stimmt,
wenn es keine Hoffnung gibt,
wenn die Liebe droht einzugehen,
dann ist es Zeit, loszulassen,
um das zu tun,
was glücklich macht,
was Zuversicht bringt,
was die Liebe wieder aufblühen lässt.



Jeder Tag

Es gibt immer nur EINEN Tag,
der dein Leben verändern kann.

Dieser Tag beginnt jeden Morgen
wieder aufs Neue.