
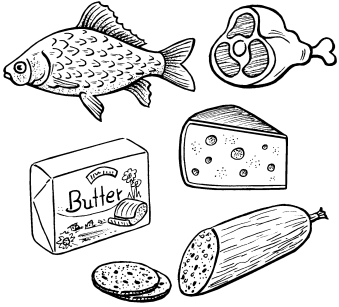
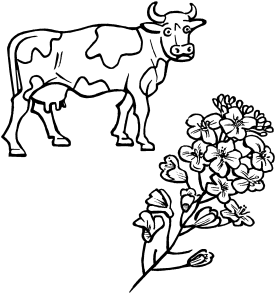



<p>Nenne tierische Fette.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Warum brauchen wir fetthaltige Nahrung?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Klebefläche</p>
	<p>Man unterscheidet Fette in zwei Gruppen. Es gibt die pflanzlichen und tierischen Fette.</p>	<p>Klebefläche</p>
	<p>Nenne pflanzliche Fette.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Klebefläche</p>
	<p>Pflanzliche Fette sind in Ölen, Nüssen und Avocados enthalten.</p>	<p>Klebefläche</p>
	<p>Tierische Fette sind in Milchprodukten, Fleisch, Fisch und Wurst enthalten.</p>	<p>Klebefläche</p>

 Schneide die Vorlagen aus.

 Bearbeite die Aufgaben.

 Falte die Formen und klebe sie auf dein Lapbook.

Getränke



Unser Körper besteht zu einem Drittel aus Wasser.

Was musst du tun, damit dies so bleibt?

Welche Getränke sind gesund?
Male sie an.



Welche Getränke hast du nicht angemalt? Warum sind sie ungesund?

Auch mit dem Essen nehmen wir Flüssigkeit auf.
Welche Lebensmittel enthalten viel Wasser?

Kreuze an.

Schokolade

Wassermelone

Gurke

Nudeln

Brot

Suppe

Schneide die gepunktete Linie unter der Limo ein. Verschließe nach dem Zuklappen die Karte mit diesem Teil.