

WIGALD BONING

# Der Fußgänger



»Eine bodenständige  
Philosophie des Wanderns«

MEINE ESSENZ ZUM  
300-JÄHRIGEN JUBILÄUM DES  
GRÄFE UND UNZER VERLAGS



EDITION



# Inhalt

## Prolog 8

Die Ursuppeneinlage langweilt sich 8

Mein Weg zum Wandern 20

---

## Womit wandern? 28

Das Geheimnis der roten Aktentasche 31

Gehrock und Klappzylinder 34

Viva la Badelatsche! 37

Guten Rutsch 40

Die letzte Skitour meines Lebens 43

Willkommen in der Holzklasse 46

Schieb, schieb 54

Barfuß durch Paris 60

Nacktwandern 63





Mit wem wandern? **68**

Weltrekord im Eingehakt-Spazierengehen **70**

Angriff des Killerigels **73**

Wie ich wandernd eine Ehe zerstörte **76**

Tragische Vaterfreuden **78**

Futtern wie bei Müttern **80**

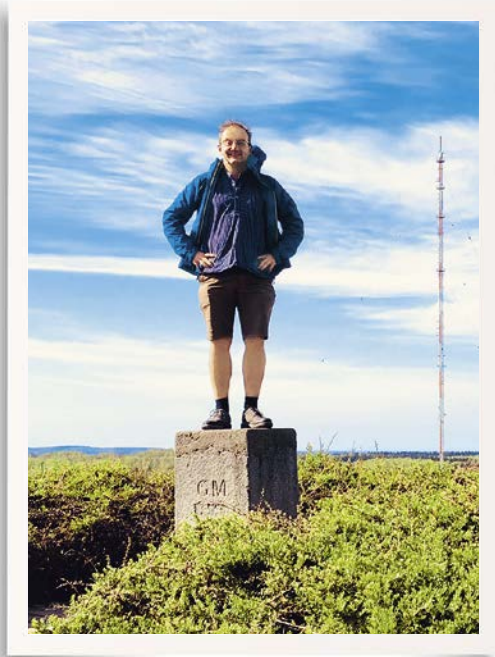
Weihnachtswanderungen **82**

Megamarsch **86**

Bin gleich wieder da! **90**

Hunde, wollt ihr ewig leben? **94**

Unternehmen Capricorn **97**



**Wohin wandern? 100**

**Arbeitswege schänden nicht 102**

**Von Rötze nach Quetsch 103**

**Stadt, Land, Fuß 109**

**In die Nacht wandern 115**

**Rotlicht-Report 119**

**Auf die höchsten Berge der deutschen Bundesländer 122**

Wie schnell wandern? **146**

Bummelanten, Goldgeher und Knüppelträger **148**

    Expressgehen **149**

    Gehdanken am Wegesrand **151**

    Am Ufer deutscher Wasserläufe **155**

    Wer war noch mal Karl Carstens? **161**

Glanz und Elend des Wandertagebuchschreibens **165**

    Finale: In Stöckelschuhen auf die Zugspitze **168**

    Epilog **174**

---

Impressum **176**

