

## Gut leben ohne Glückspille

Ist die Einnahme von Antidepressiva wirklich immer sinnvoll? Welche Nebenwirkungen können die Medikamente haben? Welche Alternativen gibt es und was musst du bedenken, wenn du Antidepressiva absetzen möchtest? In seinem Ratgeber gibt dir der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Diplom-Psychologe Dr. Dieter Trautmann alle wichtigen Informationen an die Hand, um als mündiger Patient ins Arztgespräch gehen und mitentscheiden zu können. Er erklärt, wie eine sinnvolle Behandlung mit Antidepressiva aussehen kann, und zeigt Ansätze für alle, die sich entscheiden, keine Antidepressiva (mehr) zu nehmen.



### Antidepressiva überlegt absetzen – Alternativen nutzen

**DR. DIETER TRAUTMANN** ist Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Diplom-Psychologe. Nach langjähriger stationärer Tätigkeit betreibt Dr. Trautmann seit 2006 eine Praxis für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin in Landsberg. Er vertritt die Ansicht, dass Antidepressiva in vielen Fällen niedriger als üblich und empfohlen dosiert werden könnten, um Nebenwirkungen zu vermeiden. Er verschreibt die Medikamente nur, wenn seine Patientinnen und Patienten nach ausführlicher Aufklärung damit einverstanden sind.

**www.humboldt.de**

ISBN 978-3-8426-4238-6



9 783842 642386 19,99 EUR (D)