

The background of the cover features a series of concentric, hand-drawn circles in a light blue color against a dark blue background. The circles are centered and expand outwards, creating a ripple effect.

Yung Pueblo

Klarheit
&
Verbindung

Poetry

allegria

Yung Pueblo

Klarheit & Verbindung

Yung Pueblo

Klarheit & Verbindung

Poetry

Aus dem Amerikanischen von
Carla Hegerl

allegria

Inhalte

Selbsterkenntnis	9
Loslassen	57
die Liebe zwischen uns	101
Wachsen	157
ein neues Leben	197

alle Menschen
sind vereint durch
Geburt,
Leben,
Tod und
jedes Gefühl
dazwischen

dein Leben verändert sich am meisten, wenn du
in dich gehst.
du trittst ein und betrachtest deine Umwelt
mit Wohlwollen;
deine Liebe lässt dein Selbst erstrahlen:
du beginnst zu verstehen, dass die Vergangenheit
in deiner Seele, in deinem Herzen steckt –
mit Geduld, Ehrlichkeit und Aufmerksamkeit kann der
Heilungsprozess beginnen

durch Zeit, Hingabe und heilende Routinen
verliert die Vergangenheit ihre Macht über dein Leben.
du gehst weiter, trittst ein, fühlst,
verstehst und lässt los.
und dann beginnst du zu erkennen, wohin dieser Weg führt:
du hast dich verändert.
dein Geist wird leichter und bekommt eine neue,
schärfere *Klarheit*.
du beginnst, dich in deinem Leben und deinen Beziehungen
zu Hause zu fühlen, bereit für eine tiefere *Verbindung*.

Selbsterkenntnis

heile dich selbst, doch eile nicht
helf den anderen, doch kenne deine Grenzen
liebe die anderen, doch lass nicht zu, dass sie dich verletzen
liebe dich selbst, doch sei nicht egoistisch
informiere dich, doch überfordere dich nicht
akzeptiere den Wandel, doch bleibe deinen Zielen treu

wenn du dich das nächste Mal aufgewühlt fühlst,
weil du in altbekannte Muster zurückfällst,
dann denk daran, dass es ein Zeichen von Fortschritt ist,
wenn dir bewusst ist,
dass du die Vergangenheit wiederholst

Selbsterkenntnis ist die Grundlage
deiner persönlichen Verwandlung

es ist nicht einfach,

dich selbst zu heilen,
neue Muster zu erlernen
und die Wirklichkeit ohne Projektionen
oder Illusionen zu erkennen

diese Arbeit kostet Kraft

doch wenn du hartnäckig bleibst,
wirst du durch die Früchte deiner
Arbeit ein besseres Leben
führen können