

Dorothee Köhler

WAN
DERN
FÜR DIE
SEELE



In und um

Düsseldorf

DROSTE





Dorothee Köhler

Düsseldorf

Wandern für die Seele

20 Wohlfühlwege

Droste Verlag

ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK



TOUR 1: KULTURLANDSCHAFTEN

7

Von Schloss Benrath in die Kämpe

14,1 km | 30 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



TOUR 2: WILDE WEITE

15

Am Rhein entlang nach Himmelgeist

10,1 km | 9 Hm | 2,5 Std. | Strecke



TOUR 3: URSPRUNG

25

Garath und die Urdenbacher Kämpe

8 km | 11 Hm | 2 Std. | Rundweg



TOUR 4: GRAFENSITZ

33

Kleine Runde um Schloss Heltorf

5,9 km | 3 Hm | 1,5 Std. | Rundweg



TOUR 5: BEUYS-SPUREN

39

Von Büderich an den Rhein

8,1 km | 24 Hm | 2 Std. | Rundweg



TOUR 6: AUF UND AB

47

Große Runde im Aaper Wald

11,7 km | 175 Hm | 3 Std. | Rundweg



TOUR 7: BILDERBUCHIDYLLE

57

Durch die Bachtäler bei Erkrath

9,1 km | 139 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



TOUR 8: SCHÖNE AUSSICHTEN

67

Durch den Aaper Wald

9,9 km | 87 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



TOUR 9: PARALLELWELTEN

77

Vom Medienhafen nach Hamm

7,8 km | 17 Hm | 2 Std. | Rundweg



TOUR 10: ZEITZEUGEN

87

Rund um Kaiserswerth

8 km | 14 Hm | 2 Std. | Rundweg