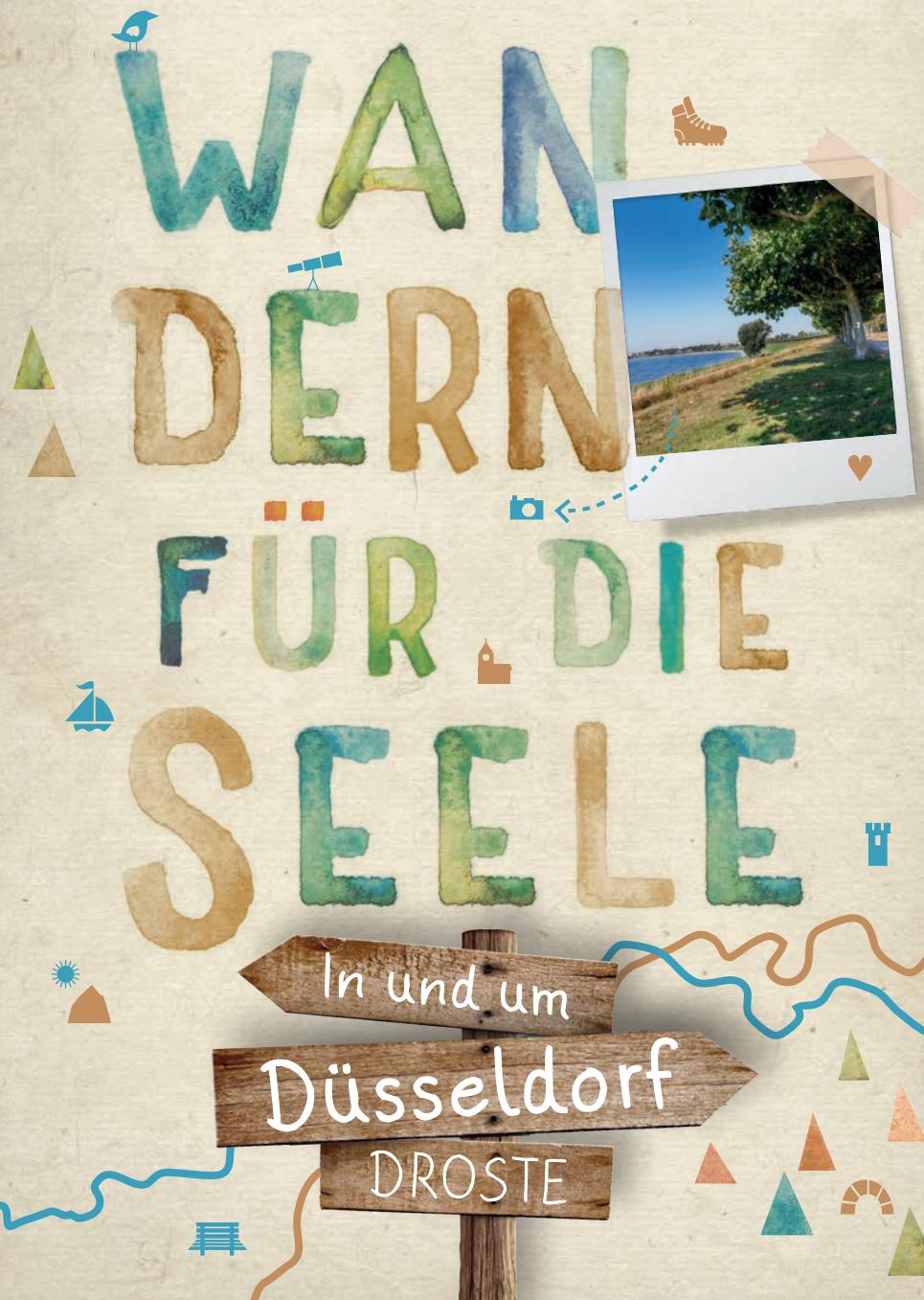


Dorothee Köhler

# WANDERN FÜR DIE SEELE

In und um  
Düsseldorf

DROSTE



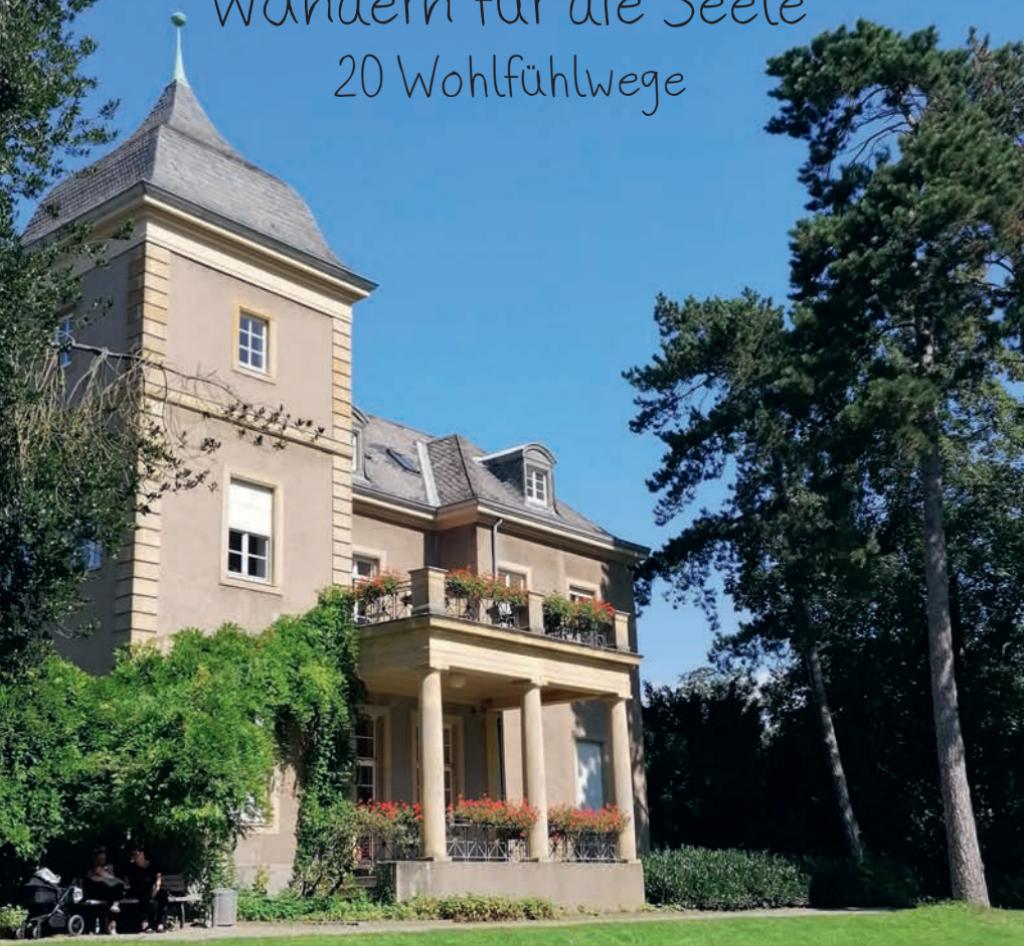


Dorothee Köhler

# Düsseldorf

Wandern für die Seele

20 Wohlfühlwege



Droste Verlag

# ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK



## TOUR 1: KULTURLANDSCHAFTEN

Von Schloss Benrath in die Kämpe

14,1 km | 30 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

7



## TOUR 2: WILDE WEITE

Am Rhein entlang nach Himmelgeist

10,1 km | 9 Hm | 2,5 Std. | Strecke

15



## TOUR 3: URSPRUNG

Garath und die Urdenbacher Kämpe

8 km | 11 Hm | 2 Std. | Rundweg

25



## TOUR 4: GRAFENSITZ

Kleine Runde um Schloss Heltorf

5,9 km | 3 Hm | 1,5 Std. | Rundweg

33



## TOUR 5: BEUYS-SPUREN

Von Büderich an den Rhein

8,1 km | 24 Hm | 2 Std. | Rundweg

39



## TOUR 6: AUF UND AB

Große Runde im Aaper Wald

11,7 km | 175 Hm | 3 Std. | Rundweg

47



## TOUR 7: BILDERBUCHIDYLLE

Durch die Bachtäler bei Erkrath

9,1 km | 139 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

57



## TOUR 8: SCHÖNE AUSSICHTEN

Durch den Aaper Wald

9,9 km | 87 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

67



## TOUR 9: PARALLELWELTEN

Vom Medienhafen nach Hamm

7,8 km | 17 Hm | 2 Std. | Rundweg

77



## TOUR 10: ZEITZEUGEN

Rund um Kaiserswerth

8 km | 14 Hm | 2 Std. | Rundweg

87