

Reclam Sachbuch premium

Gillian Butler
Freda McManus

Psychologie

Eine Einführung

Aus dem Englischen übersetzt
von Berta Lenzer und Valerie Gföhler

Reclam

Titel der englischen Originalausgabe:
Gillian Butler / Freda McManus:
Psychology. A Very Short Introduction.

4., vollständig überarbeitete Auflage

RECLAMS UNIVERSAL-BIBLIOTHEK Nr. 14217
2003, 2019, 2022 Philipp Reclam jun. Verlag GmbH,
Siemensstraße 32, 71254 Ditzingen

© Gillian Butler and Freda McManus 2014

Gestaltung: Cornelia Feyll, Friedrich Forssman
Druck und Bindung: Eberl & Koesel GmbH & Co. KG,
Am Buchweg 1, 87452 Altusried-Krugzell

Printed in Germany 2022

RECLAM, UNIVERSAL-BIBLIOTHEK und
RECLAMS UNIVERSAL-BIBLIOTHEK sind eingetragene Marken
der Philipp Reclam jun. GmbH & Co. KG, Stuttgart
ISBN 978-3-15-014217-2

Auch als E-Book erhältlich

www.reclam.de

Inhalt

1	Was ist Psychologie? Wie studiert man sie?	7
2	Was gelangt in unser Bewusstsein? Sinnliche Wahrnehmung	26
3	Was bleibt im Bewusstsein? Lernen und Gedächtnis	46
4	Wie nutzen wir, was im Bewusstsein ist? Denken, Argumentieren und Kommunizieren	67
5	Warum tun wir, was wir tun? Motivation und Emotion	88
6	Gibt es ein festes Muster? Entwicklungspsychologie	109
7	Können wir Menschen in Kategorien einordnen? Individuelle Unterschiede	129
8	Was geschieht, wenn etwas schiefgeht? Klinische Psychologie	151
9	Wie beeinflussen wir einander? Sozialpsychologie	173
10	Wozu dient Psychologie?	194
	Zu dieser Ausgabe	207
	Literaturhinweise	208
	Abbildungsnachweis	215
	Danksagung	216
	Personen- und Sachregister	217

Was ist Psychologie? Wie studiert man sie?

1890 definierte William James, der amerikanische Philosoph und Arzt und einer der Begründer der modernen Psychologie, die Psychologie als »die Wissenschaft vom Seelenleben«, und diese Definition ist selbst heute noch ein guter Ausgangspunkt für unser Verständnis. Wir alle haben ein Seelenleben und daher eine ungefähre Vorstellung davon, was dies bedeutet. Es kann sowohl bei Ratten oder Affen als auch bei Menschen erforscht werden. Jedoch ist das nur ein Ausgangspunkt. – Neue Möglichkeiten, das Gehirn zu erforschen und seine Strukturen und Funktionsweisen zu verstehen, liefern uns faszinierende Informationen über die Faktoren, die unser geistiges Leben bestimmen. Die Verbesserung der Technologien bedeutet, dass Hirnaktivitäten nun objektiv beobachtet und gemessen werden können. Dennoch gibt es vieles, was wir über die Beziehungen zwischen subjektiver Erfahrung und dem Gehirn nicht wissen, und Psychologen stellen nach wie vor Hypothesen oder sachkundige Vermutungen darüber an, wie die zwei Arten des Wissens – das subjektive und das objektive – miteinander verknüpft sind.

Wie die meisten Psychologen interessierte sich William James besonders für die Psyche des Menschen, von der er annahm, dass sie aus bestimmten Grundelementen besteht: Gedanken und Gefühle, eine physische Welt, die in Zeit und Raum existiert, und eine bestimmte Art und Weise, etwas über diese Dinge zu wissen. Für jeden von uns entspringt dieses Wissen aus unseren Wechselbeziehun-