

**ADAC**

# Rügen

mit Hiddensee und Stralsund







## 1 Hiddensee mit dem Rad

Die fast autofreie Insel Hiddensee lässt sich am besten mit dem Rad entdecken. Die 23 km lange Tour führt an idyllischen Dörfern, blühender Heide, an Dünen, Häfen und Leuchttürmen vorbei. Die schöne Landschaft und die entspannte Atmosphäre zogen einst auch Literaten und viele Künstler an. Informationen über die ursprüngliche Natur bietet das Nationalparkhaus des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft.

■ [www.auf-nach-mv.de/reiseziele/a-rund-um-die-insel-hiddensee](http://www.auf-nach-mv.de/reiseziele/a-rund-um-die-insel-hiddensee)



3-mal  
draußen

## 2 Walderlebnis für Groß und Klein

In Ummanz auf Rügen können Familien auf dem knapp 2 km langen Walderlebnispfad „Des Försters Wald“ die vielfältige Natur des Waldes kennenlernen. Förster Rudolph begegnet den Besuchern immer wieder als lebensgroße Silhouette und verrät auf Knopfdruck viel Wissenswertes über den Wald und seine Geheimnisse. Drehscheiben und Balancierstrecken sorgen für Abwechslung.

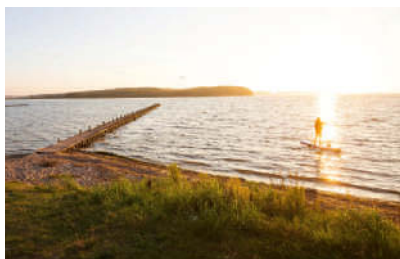
■ [www.ruegeninsel-ummanz.de/netzwerkpartner/walderlebnispfad](http://www.ruegeninsel-ummanz.de/netzwerkpartner/walderlebnispfad)



## 3 Rügen vom Wasser aus genießen

Die Gewässer um Rügen sind ideal für Stand-Up-Paddler. Eine Fahrt per SUP trainiert nicht nur den Körper, sondern ist auch ein großartiges Naturerlebnis. Zahlreiche Anbieter veranstalten Kurse für Einsteiger und Touren. Ein besonderes Erlebnis ist die Fahrt vorbei an Schilf und Steilküste über den Großen Jasmunder Bodden. Board, Paddel und Neoprenanzug können z. B. bei den SUP-Stationen von Proboarding in den Ostseebädern Gören und Sellin gemietet werden.

■ [www.proboarding.de](http://www.proboarding.de)



## Intro

3-mal draußen .....	2
Impressionen .....	6
Auf einen Blick .....	9

## ADAC Quickfinder

Das will ich erleben .....	10
----------------------------	----

Hier finden Sie die Orte, Sehenswürdigkeiten und Attraktionen, die perfekt zu Ihnen passen.

## Unterwegs

Rügens Südwesten und die Inselmitte .....	16
1 Altefähr .....	18
2 Ramin .....	20
3 Samtens .....	21
4 Bergen .....	22
5 Garz .....	28
6 Groß Schoritz und Zudar .....	30
7 Poseritz und Gustow .....	31
Übernachten .....	33

Rügens Südosten .....	34
8 Ostseebad Binz .....	36
9 Prora .....	40
10 Zirkow .....	41
11 Putbus .....	42
12 Lauterbach, Insel Vilm und Vilmnitz .....	47
13 Jagdschloss Granitz .....	50
14 Lancken-Granitz und Having .....	50
15 Ostseebad Sellin .....	52
16 Ostseebad Baabe .....	54
17 Ostseebad Göhren .....	56
18 Middelhagen .....	58
19 Lobbe und Zickersches Höft .....	60
20 Ostseebad Thiessow .....	62
Übernachten .....	64

Die Halbinsel Jasmund .....	66
21 Sassnitz .....	68
22 Nationalpark Jasmund und Stubnitz .....	73
23 Lohme .....	75




<b>24</b>	<b>Bobbin und Schloss</b>	
	<b>Spyker</b> .....	77
<b>25</b>	<b>Glowe</b> .....	78
<b>26</b>	<b>Sagard</b> .....	79
<b>27</b>	<b>Lietzow</b> .....	81
	<b>Übernachten</b> .....	82

**Die Halbinsel Wittow und der äußerste Norden** ..... 84

<b>28</b>	<b>Ostseebad Breege-</b>	
	<b>Juliusruh</b> .....	86
<b>29</b>	<b>Altenkirchen</b> .....	88
<b>30</b>	<b>Kap Arkona und</b>	
	<b>Putgarten</b> .....	88
<b>31</b>	<b>Vitt</b> .....	92
<b>32</b>	<b>Bakenberg und die</b>	
	<b>Nordküste</b> .....	94
<b>33</b>	<b>Dranske und Bug</b> .....	95
<b>34</b>	<b>Wiek</b> .....	97
	<b>Übernachten</b> .....	99

**Westrügen, Hiddensee und Stralsund** ..... 100

<b>35</b>	<b>Ralswiek</b> .....	102
<b>36</b>	<b>Großer Jasmunder</b>	
	<b>Bodden</b> .....	103
<b>37</b>	<b>Gingst</b> .....	104
<b>38</b>	<b>Ummanz</b> .....	107
<b>39</b>	<b>Schaprode</b> .....	109
<b>40</b>	<b>Hiddensee</b>  .....	110
<b>41</b>	<b>Stralsund</b>  .....	116
	<b>Übernachten</b> .....	124

 Zu diesen Orten und Sehenswürdigkeiten finden Sie Detailkarten im Innenteil des Reiseführers.

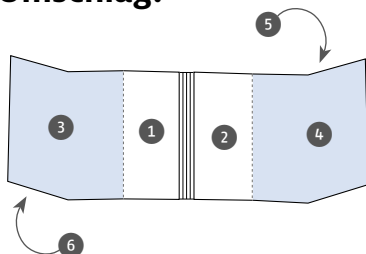
**Service**

<b>Rügen von A-Z</b> .....	126
----------------------------	-----

*Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events .....	132
Chronik .....	136
Alle Blickpunkt-Themen in diesem Band .....	138
Register .....	138
Bildnachweis .....	141
Impressum .....	142
Mobil vor Ort .....	144

**Umschlag:**



- ADAC Top Tipps:** Vordere Umschlagklappe, innen **1**
- ADAC Empfehlungen:** Hintere Umschlagklappe, innen **2**

- Übersichtskarte Rügen:** Vordere Umschlagklappe, innen **3**
- Übersichtskarte Stralsund:** Hintere Umschlagklappe, innen **4**
- Hiddensee und Stadtplan Bergen:** Hintere Umschlagklappe, außen **5**
- Drei Tage auf Rügen:** Vordere Umschlagklappe, außen **6**

# Trauminsel mit Sandstränden und Seebäderromantik

*Rund 6,5 Mio. Übernachtungen werden auf Rügen jährlich gezählt. Die Insel punktet mit Schönheit und Ursprünglichkeit*



*Das Kurhaus im Ostseebad Binz ist eines der Wahrzeichen Rügens*

**R**ügen, die Inselschönheit in der Ostsee, landet bei Umfragen nach Deutschlands beliebtesten Reisezielen immer ganz weit vorne. Zu Recht. Die flächenmäßig größte deutsche Insel bietet nicht nur viele sonnige Momente, sondern auch jede Menge Abwechslung. Hier gibt es das, wovon die meisten Besucher träumen: kilometerlange feinsandige Strände, versteckte Buchten, schattige Zauber-

wälder, blühende Landschaften, weite Felder, Hünen- und Hügelgräber, kleine Ortschaften mit reetgedeckten Häuschen, Seebäder mit schmucken Villen im Bäderstil, Kurplätze, Häfen und Leuchttürme, grüne Tunnel und Radwege am Meer, Wellen aus Gischt und Wälle aus Feuersteinen. Und natürlich die berühmten Kreidefelsen, die – Caspar David Friedrich sei Dank! – Rügen in aller Welt bekannt gemacht haben.

Selbst in der Hochsaison findet man auf Rügen ein stilles Plätzchen am Wasser, im Süden zum Beispiel. Die Halbinsel Zudar ist ein wahres Naturparadies, Menschen sind Mangelware. Während die Massen zur Nordspitze Kap Arkona pilgern, findet die Südspitze Palmer wenig Beachtung. Etwas weiter östlich befindet sich das Gelbe Ufer. An man-

einer weiten Landschaft, eingerahmt von Bodden und Strom. Im Frühjahr und Herbst ist das laute Trompeten der majestätischen Kraniche zu hören, die sich die Rügen-Region als Schlafplatz auserkoren haben. Von einem hölzernen Beobachtungsturm in Tankow kann man sie besonders gut beobachten. Diese schöne Landschaft gehört zum Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft und ist von besonderer Bedeutung. Pflanzen und Tiere, die andernorts längst ausgestorben sind, wachsen und gedeihen hier. Noch ein weiteres Schutzgebiet gibt es auf Rügen: den Nationalpark Jasmund. Er

*Inseltypische Architektur: reetgedecktes Haus auf Hiddensee (unten) – Der Inselzug Rasender Roland (ganz unten)*



chen Tagen ist man hier allein unter Seeschwalben. In den Buchten lässt es sich wunderbar sonnen. Wandern wird hier zum meditativen Erlebnis.

### **Naturerlebnisse zwischen Bodden und Kreideküste**

Auch der Westen Rügens ist ein Landstrich, in dem es einsame Orte gibt. Wer über die 250 m lange Brücke nach Ummanz fährt, erlebt winzige Dörfer in

