

Sarah Young

# Ich bin bei dir

A white silhouette of a dove in flight, facing right, positioned between the words 'Ich bin' and 'bei dir'.

ANDACHTEN UND  
ERMUTIGENDE GEDANKEN

Aus dem Englischen von Maria Leicht-Rombouts



# Einleitung

**J**esus ruft uns auf, ihm zu jeder Zeit und in jeder Situation zu vertrauen. Von ganzem Herzen. In der Bibel steht: „Verlass dich auf den Herrn von ganzem Herzen, und verlass dich nicht auf deinen Verstand“ (Sprüche 3,5; LU). Und die Bibel ist das perfekte Wort Gottes. Mein Ziel war es, die Andachten so zu schreiben, dass sie die Wahrheiten aus Gottes Wort widerspiegeln.

Ich habe die Impulse so formuliert, dass es klingt, als würde Jesus direkt zu dir sprechen. Das soll dir helfen, dich ganz persönlich von ihm angesprochen zu fühlen. Außerdem habe ich nach jedem Impuls noch weiterführende Bibelstellen eingefügt, die die Gedanken noch vertiefen sollen.

Die Andachten sollen dir dabei helfen, Jesus immer mehr zu vertrauen. Wenn du müde bist, wenn du Angst hast, wenn Sachen schiefgehen – aber auch, wenn es dir gutgeht –, flüstere diese vier Worte: „Ich vertraue dir, Jesus!“ Durch dieses kurze Gebet gibst du ihm das Steuer in die Hand. Das Tolle daran ist, dass du so ganz nah an ihm dranbleibst und dein Glaube wächst.



*Sarah Young*

# Bete nicht deine Sorgen an

**D**eine Sorgen anbeten? Das klingt doch verrückt, oder? Aber es ist tatsächlich so: Die Sache, über die du am meisten nachdenkst, die wird sozusagen dein Gott. Wenn deine Sorgen ein Eigenleben entwickeln und sie deine Gedanken völlig vereinnahmen, dann betest du deine Sorgen an.

Ich wünsche mir, dass du dich von deinen Sorgen befreist. Wie das geht? Indem du mir vertraust. Indem du an mich denkst. Indem du nur mich anbetest. Niemand anderes weiß, was in deinem Kopf vorgeht – deine Freunde nicht, deine Lehrer nicht, noch nicht mal deine Eltern. *Aber ich kenne deine Gedanken schon von fern.* Achte darauf, über welche Dinge du nachdenken möchtest. Ich suche nach einem Zeichen, dass du mir vertraust. Wenn ich sehe, dass sich deine Gedanken um mich drehen, freue ich mich sehr darüber! Entscheide dich, immer mehr über mich nachzudenken – so bleibst du nah an mir dran.

SPRÜCHE 16,20; PSALM 139,2

