

*Evelin Kirkilionis*

# **EIN BABY WILL GETRAGEN SEIN**

*Alles über das Tragen und seine Vorteile*



Psychosozial-Verlag

<b>Vorwort</b>	4	Ein »leidiges« Thema – Der menschliche Säugling: Nesthocker oder Tragling?	62
Thomas Harms			
<b>Einführung</b>	8		
.....			
<b>TRAGEN: WARUM, WESHALB UND WIESO EIGENTLICH?</b>			
.....			
<b>Nähe und Geborgenheit</b>	14		
Das Bedürfnis nach Nähe versus die Angst vor dem verwöhnten Kind	15	Tragen – Wahrnehmen der Welt mit fast allen Sinnen	67
Der Tragling – Ein Schnellkursus	20	Meist unbeachtet, aber grundlegend – Die Bewegungs- und Gleichgewichtswahrnehmung	68
		Der Hautkontakt –	71
		Nahrung für Leib und Seele	75
		Warum Liebe unter die Haut geht	
		Das Wechselspiel der Sinne –	
		Das Zauberwort »Integration«	79
		Tragen – »Frühförderung spezial«	82
<b>Der menschliche Säugling, ein ganz besonderer Typ</b>	26		
Der Tragling und seine spezielle Geschichte	27	<b>Die Bedeutung der Eltern-Kind-Bindung</b>	88
Die angeborenen Verhaltensweisen des heutigen Menschenjungen	34	Tragen – »Nur« einer der Grundsteine für eine gelungene	
Die besondere Physiologie und Anatomie im Säuglingsalter	37	Entwicklung, aber ...	89
		Mit doppeltem Boden –	
		Der Start der Bindungsbeziehung	91
<b>Hüftdysplasie und Tragen</b>	44		
Grundlegendes zum Thema Dysplasie	45	Die zweite Seite der Medaille –	
Von guten und schlechten Traditionen –		Die Elternseite	94
Ein kleiner Kulturvergleich	50	Erfahrung sammeln außerhalb	
Tragen – Ein Plädoyer für eine kindge- rechte Prophylaxe gegen Hüftdysplasie	52	der eigenen Möglichkeiten	100
		Nähe und Distanz –	
		Die Selbstständigkeitsentwicklung	103
<b>Rund ums Tragen – Märchen, Mythen und konkrete Fakten</b>	56		
Das Märchen von den Wirbelsäulenschäden	57	<b>Tragen spezial – Besondere Situationen und Kinder</b>	106
Dichtung und Wahrheit –		Zu früh geboren –	
Die Sauerstoffversorgung im Tragetuch	60	Urlaub vom Inkubator	107
		Spezielle Kinder –	
		Kein leichter Start ins Leben	110