

*Evelin Kirkilionis*

# **EIN BABY WILL GETRAGEN SEIN**

*Alles über das Tragen und seine Vorteile*



**Psychosozial-Verlag**

<b>Vorwort</b>	4	Ein »leidiges« Thema –	
Thomas Harms		Der menschliche Säugling:	
		Nesthocker oder Tragling?	62
<b>Einführung</b>	8		
.....			
<b>TRAGEN: WARUM, WESHALB UND WIESO EIGENTLICH?</b>			
.....			
<b>Nähe und Geborgenheit</b>	14	<b>Eine kindgerechte, »natürliche Frühförderung«</b>	66
Das Bedürfnis nach Nähe versus		Tragen – Wahrnehmen der Welt	
die Angst vor dem verwöhnten Kind	15	mit fast allen Sinnen	67
Der Tragling – Ein Schnellkursus	20	Meist unbeachtet, aber grundlegend –	
		Die Bewegungs- und	
		Gleichgewichtswahrnehmung	68
		Der Hautkontakt –	
		Nahrung für Leib und Seele	71
		Warum Liebe unter die Haut geht	75
		Das Wechselspiel der Sinne –	
		Das Zauberwort »Integration«	79
<b>Der menschliche Säugling, ein ganz besonderer Typ</b>	26	Tragen – »Frühförderung spezial«	82
Der Tragling und			
seine spezielle Geschichte	27	<b>Die Bedeutung</b>	
Die angeborenen Verhaltensweisen		<b>der Eltern-Kind-Bindung</b>	88
des heutigen Menschenjungen	34	Tragen – »Nur« einer der	
Die besondere Physiologie		Grundsteine für eine gelungene	
und Anatomie im Säuglingsalter	37	Entwicklung, aber ...	89
		Mit doppeltem Boden –	
<b>Hüftdysplasie und Tragen</b>	44	Der Start der Bindungsbeziehung	91
Grundlegendes zum Thema Dysplasie	45	Die zweite Seite der Medaille –	
Von guten und schlechten Traditionen –		Die Elternseite	94
Ein kleiner Kulturvergleich	50	Erfahrung sammeln außerhalb	
Tragen – Ein Plädoyer für eine kindge-		der eigenen Möglichkeiten	100
rechte Prophylaxe gegen Hüftdysplasie	52	Nähe und Distanz –	
		Die Selbstständigkeitsentwicklung	103
<b>Rund ums Tragen – Märchen, Mythen und konkrete Fakten</b>	56	<b>Tragen spezial – Besondere Situationen und Kinder</b>	106
Das Märchen von		Zu früh geboren –	
den Wirbelsäulenschäden	57	Urlaub vom Inkubator	107
Dichtung und Wahrheit –		Spezielle Kinder –	
Die Sauerstoffversorgung		Kein leichter Start ins Leben	110
im Tragetuch	60		