

Gisela Rieger



Glücks Oase

Quellen
der
Lebensfreude





Glück

Das Leben hält unglaublich viele Glücksmomente für uns bereit. Wir brauchen nur unsere Augen zu öffnen - um zu sehen, wir brauchen nur unsere Ohren zu öffnen - um zu hören, wir brauchen nur unser Herz zu öffnen - um zu fühlen.

Wenn wir das tun, dann brauchen wir uns nicht zu wundern, wenn aus den kleinen Glücksmomenten das große Glück entsteht.



Ausschau halten

Auf dem Aussichtsturm des Lebens solltest du immer Ausschau halten, nach den vielen kleinen Dingen, die deinem Leben Freude geben.



Jeder Tag

schenkt uns immer wieder aufs Neue:
24 Stunden, 1.440 Minuten und 86.400 Sekunden.

Diese Zeit sollten wir als Geschenk annehmen.

An jedem Tag,
wie arbeitsreich er auch sein mag,
sollten wir uns immer ein paar
kleine Auszeiten gönnen,
um ganz viele Glücksmomente
fürs Herz zu sammeln.



Kleine Prise

Selbst eine kleine Prise Glück
gibt dem Leben schon
einen ganz anderen Geschmack.