

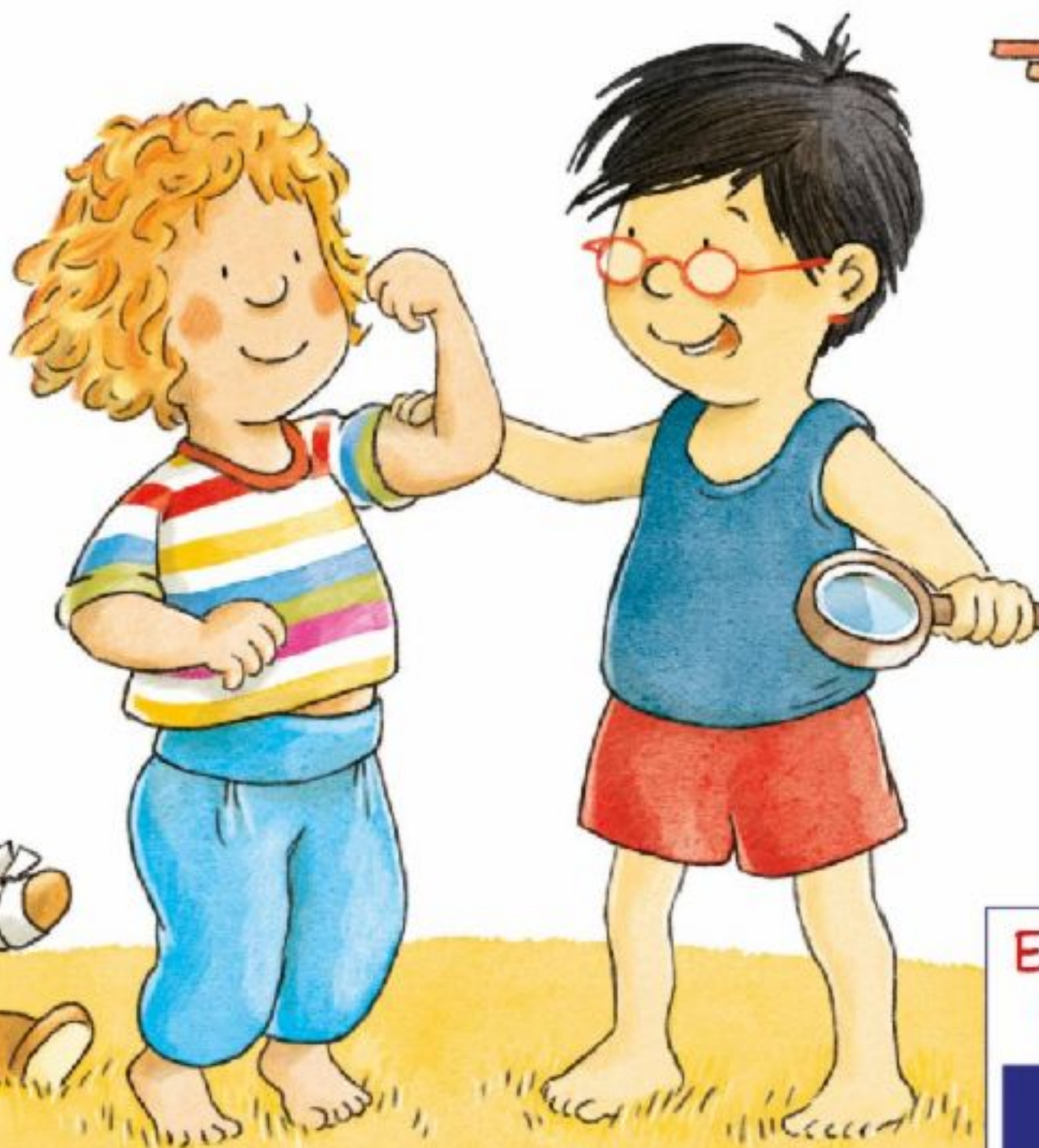
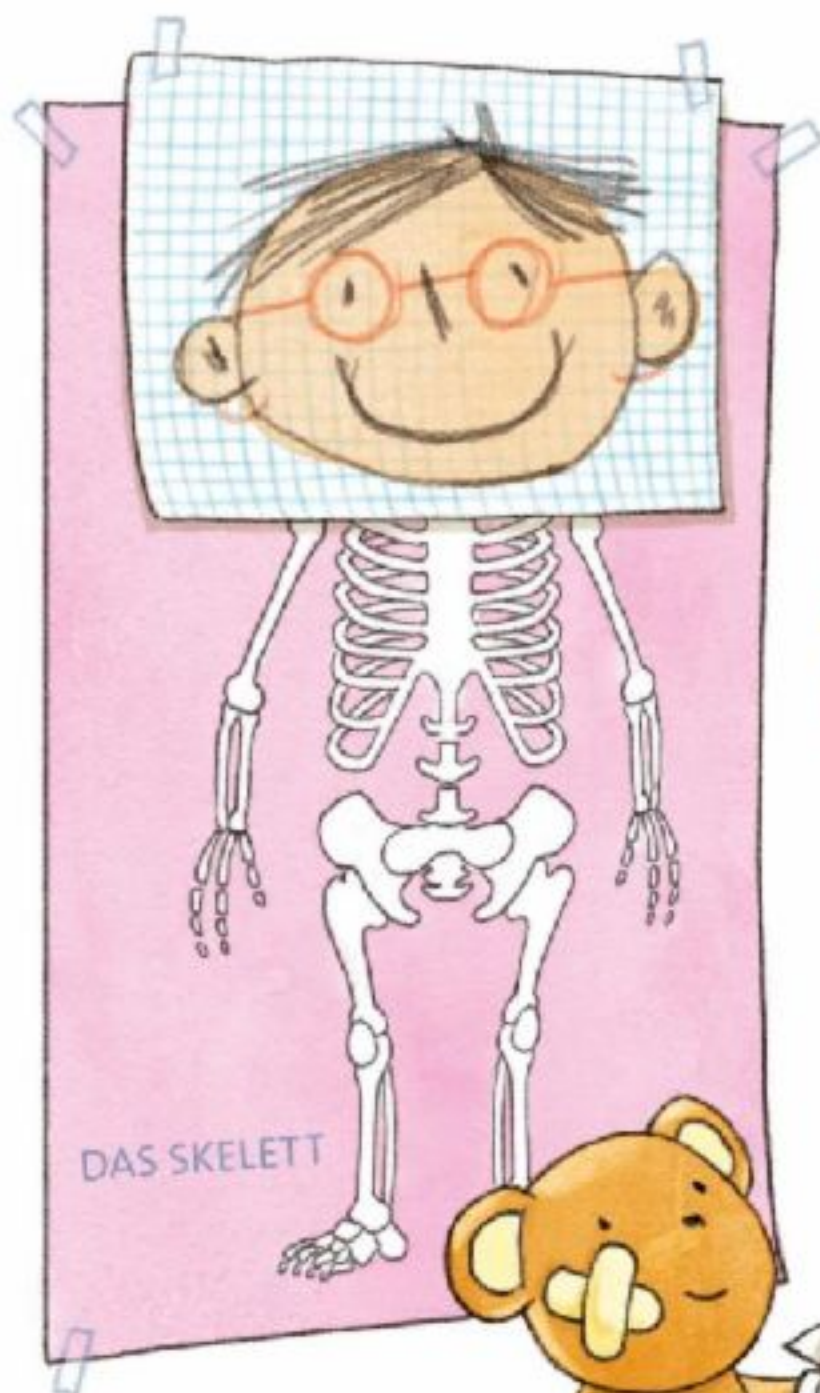


Christian Tielmann
Catharina Westphal

Mit gratis
MACH MIT!
Magazin!

Unsere Körper

Von Kopf bis Fuß



CARLSEN

Empfohlen
von der

Stiftung Lesen



Olivia und Ben sind beste Freunde. Sie wohnen im selben Haus.
Sogar im selben Stockwerk!

Olivia darf heute bei Ben übernachten. Darum bringen sie
Olivias Übernachtungssachen rüber in Bens Zimmer.

„Puh, ist das anstrengend“, ächzt Ben. „Die Matratze sollen
Mama und Papa rübertragen. Die haben mehr Kraft.“

Plötzlich bleibt Olivia stehen. „Warum eigentlich? Warum
können Erwachsene mehr schleppen als Kinder?“

„Das fragen wir meine Mama“, sagt Ben. „Die weiß das bestimmt.“

Denn Bens Mutter ist Ärztin und kennt sich aus mit Körpern
von Kindern und Erwachsenen.



Tatsächlich weiß Bens Mutter sofort die Antwort.

„Erwachsene haben kräftigere Muskeln als Kinder. Darum sind sie stärker und können mehr schleppen“, erklärt sie.

„Und wo sind die Muskeln?“, fragt Ben.



Muskeln sind an vielen Stellen im Körper, und sie werden dringend gebraucht: Stehen, Gehen, Laufen, Greifen, Werfen, aber auch Kauen, Schlucken und sogar Grimassen schneiden – jede Bewegung des Körpers hängt von Muskeln ab. Manche Muskeln können wir mit Absicht steuern. Aber einige Muskeln bewegen sich auch von ganz allein: zum Beispiel unser Herz.





„Übrigens wachsen die Muckis besser, wenn man sie bewegt und trainiert“,
sagt Bens Mutter. „Also raus auf den Spielplatz mit euch!“