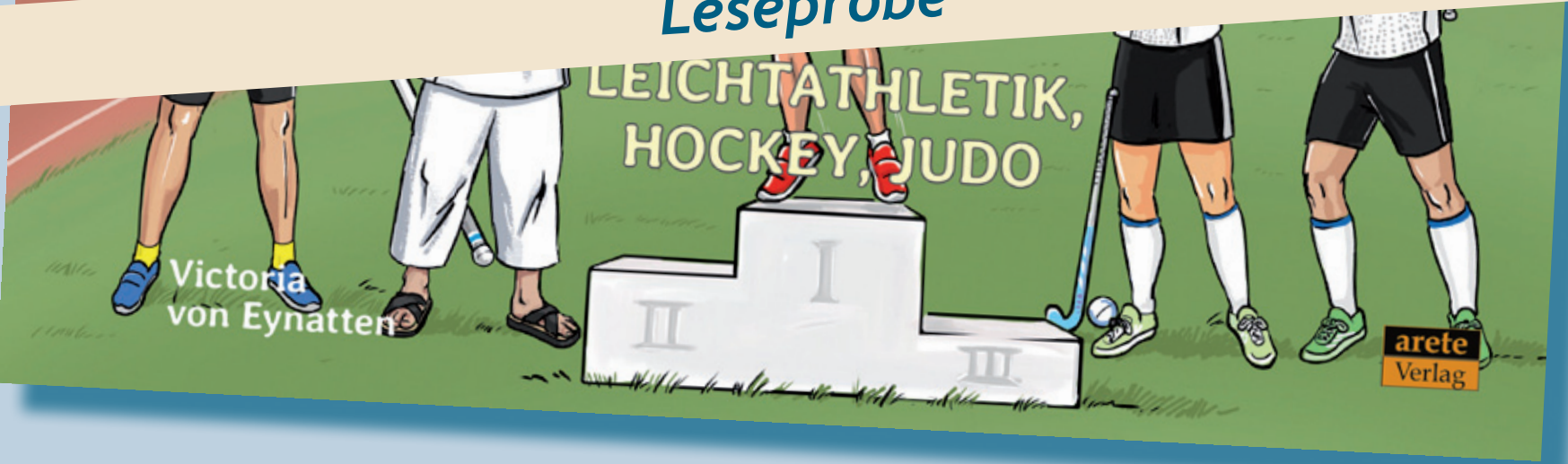




OLYMPIA TRÄUMT VON OLYMPIA

Leseprobe



Victoria
von Eynatten

LEICHTATHLETIK,
HOCKEY, JUDO

arete
Verlag

Victoria von Eynatten

Olympia träumt von Olympia

Leichtathletik, Hockey, Judo

Arete Verlag Hildesheim

Mit Unterstützung durch:

Offizieller Partner

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

© 2022 Arete Verlag Christian Becker, Osterstraße 31–32, 31134 Hildesheim
www.arete-verlag.de

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages. Dies gilt auch und insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Verfilmungen und die Einspeicherung sowie Datenvorhaltung in elektronischen und digitalen Systemen.

Alle Illustrationen: Scott Krausen, Mönchengladbach
Layout, Satz und Umschlaggestaltung: Composizione Katrin Rampp, Kempten
ISBN 978-3-96423-092-8

Liebe Vorleserin, lieber Vorleser,

ich freue mich, dass ihr gemeinsam mit Olympia in die Welt der olympischen Sportarten abtauchen möchtet.

Dieses Buch ist ein Mitmach-Buch für Kinder, bei dem sie sich richtig austoben und zwischendurch einige knifflige Fragen beantworten dürfen. Ein Trainingsbuch für Körper und Köpfchen also. 😊

Als Trainingspartner von Olympia werden die Kinder gemeinsam mit den besten (realen) Athletinnen und Athleten Deutschlands neue Sportarten entdecken. Besten Dank an dieser Stelle an die tollen Spitzensportlerinnen und Spitzensportler, die sich bereit erklärt haben, bei diesem Buch mitzuwirken, um den Kindern ihre Sportarten näherzubringen. Vielleicht werdet ihr den ein oder anderen bei Olympia wiedersehen.

Lass deine kleinen Sportlerinnen und Sportler neue Bewegungen ausprobieren und unterstütze sie bei der richtigen Ausführung der Bewegungen. Keine Angst, du brauchst keinerlei Vorkenntnisse – die schönen Illustrationen werden dir helfen!

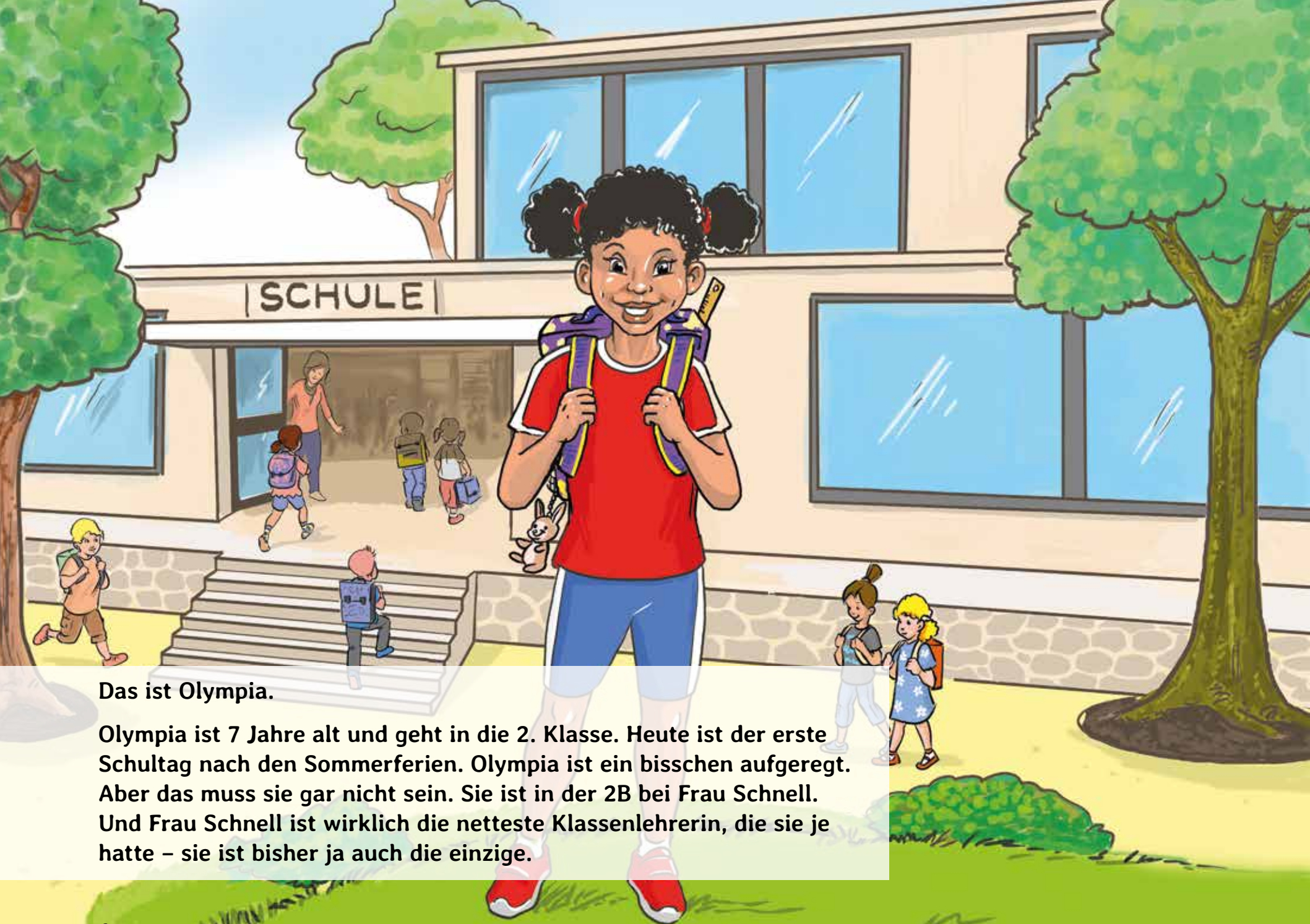
Jede Mitmach-Aufgabe ist stets mit der Überschrift „Zeig, was du kannst!“ gekennzeichnet. So weißt du genau, wann wieder die Kinder an der Reihe sind. Lies ihnen die Aufgabe zunächst vor. Wenn sie daraufhin nicht verstehen, was zu tun ist, nimm dir ruhig Zeit, ihnen bei der Durchführung der Aufgabe zu helfen.



Viel Spaß beim Vorlesen und beim Mitmachen!

Eure Victoria

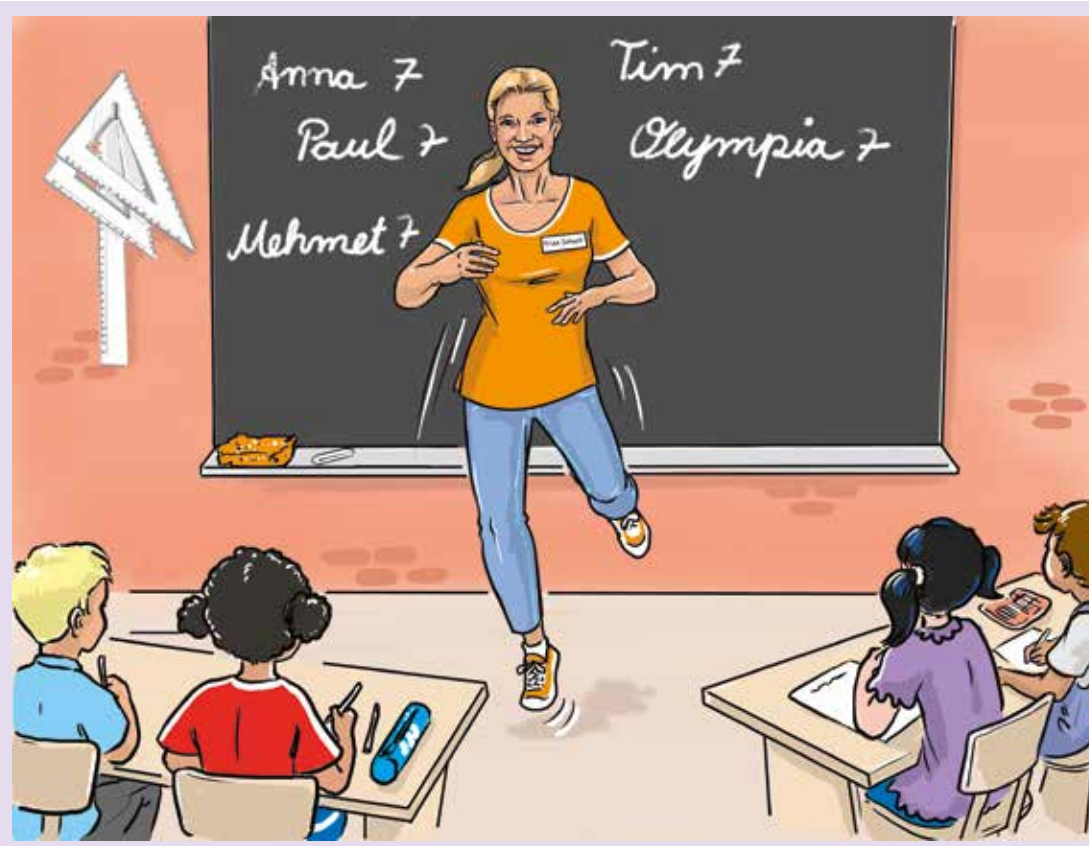
PS: Um es den kleinen Sportlerinnen und Sportlern leicht verständlich zu machen, habe ich im Folgenden auf Geschlechterspezifizierungen verzichtet. Die männliche Form bezieht sich immer auf alle Geschlechteridentitäten.



Das ist Olympia.

Olympia ist 7 Jahre alt und geht in die 2. Klasse. Heute ist der erste Schultag nach den Sommerferien. Olympia ist ein bisschen aufgeregt. Aber das muss sie gar nicht sein. Sie ist in der 2B bei Frau Schnell. Und Frau Schnell ist wirklich die netteste Klassenlehrerin, die sie je hatte – sie ist bisher ja auch die einzige.

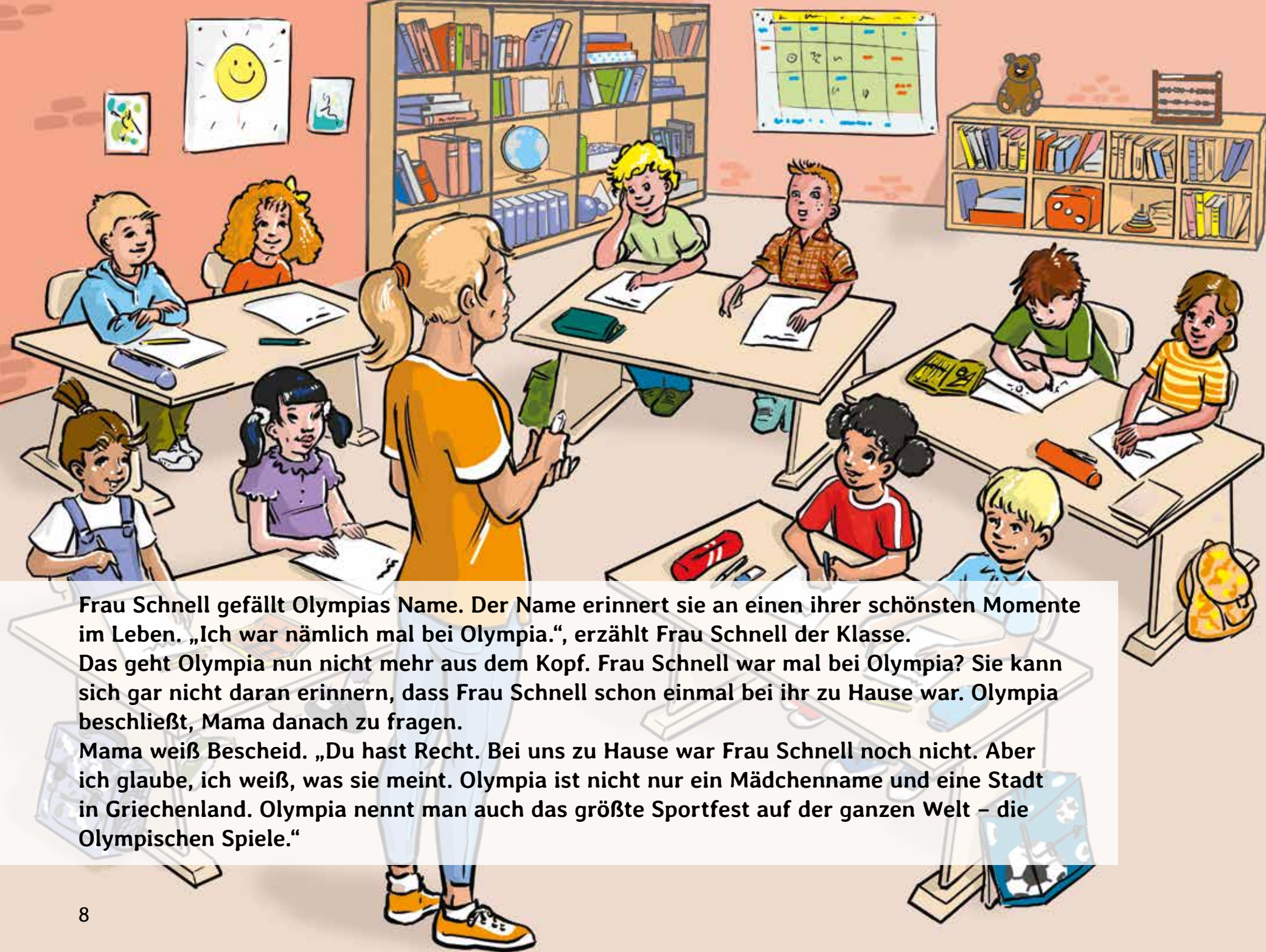
Zeig, was du kannst!



Wie alt bist du, _____
(Setze hier den Namen
deines Kindes ein)?
Hüpfe so oft auf einem Bein,
wie du alt bist.

Schaffst du das auch auf
dem anderen Bein?

Gut gemacht,
die erste Aufgabe hast du gemeistert!



Frau Schnell gefällt Olympias Name. Der Name erinnert sie an einen ihrer schönsten Momente im Leben. „Ich war nämlich mal bei Olympia.“, erzählt Frau Schnell der Klasse.

Das geht Olympia nun nicht mehr aus dem Kopf. Frau Schnell war mal bei Olympia? Sie kann sich gar nicht daran erinnern, dass Frau Schnell schon einmal bei ihr zu Hause war. Olympia beschließt, Mama danach zu fragen.

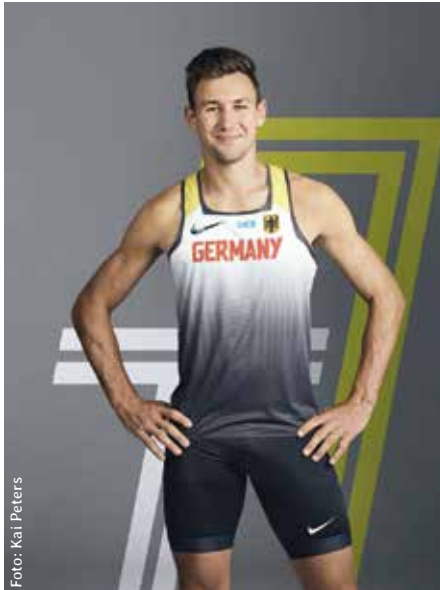
Mama weiß Bescheid. „Du hast Recht. Bei uns zu Hause war Frau Schnell noch nicht. Aber ich glaube, ich weiß, was sie meint. Olympia ist nicht nur ein Mädchenname und eine Stadt in Griechenland. Olympia nennt man auch das größte Sportfest auf der ganzen Welt – die Olympischen Spiele.“

Zeig, was du kannst!



Schau mal, das ist das Zeichen für die Olympischen Spiele.
Mache für jeden Ring einen Hampelmann.

Genau richtig. Es sind 5! Jeder Ring steht für einen der 5 Kontinente auf unserer Welt: Europa, Asien, Afrika, Australien und Amerika.



Steckbrief Niklas Kaul

Hallo,

ich bin Niklas und ich bin der jüngste Zehnkampf-Weltmeister aller Zeiten. Bei den Olympischen Spielen in Tokyo habe ich mich am ersten Tag verletzt und musste den Wettkampf abbrechen. Aber jetzt bin ich wieder gesund und möchte bei den nächsten Olympischen Spielen eine Medaille gewinnen.

Ich habe mit 6 Jahren mit der Leichtathletik begonnen und bin bis heute dabei, weil es mir Spaß macht, so viele unterschiedliche Dinge zu trainieren und an der richtigen Technik zu feilen. Das wird nie langweilig.

Name: Niklas Kaul

Alter: 24 Jahre

Verein: USC Mainz

Lieblingsübung im Training: Speerwerfen und Sprünge

Lieblingssport neben der Leichtathletik: Handball

Was ich als Kind werden wollte: bestimmt Leichtathlet 😊



Leichtathletik

Für das heutige Training benötigst du:

» ein DIN A4-Blatt

Lege dir das Material an die Seite, bis wir es brauchen.



Olympia ist von der Idee begeistert.

„Juhu, _____ (Setze hier den Namen deines Kindes ein) und ich sind die besten Trainingspartner! Fangen wir mit Leichtathletik an. Wenn das schon LEICHT-athletik heißt, ist es bestimmt nicht so schwer.“

Mama lacht. „Gut, lasst uns mit Leichtathletik starten. Dann seht ihr selbst, wie LEICHT es wirklich ist.“

Die Leichtathletik ist der Mittelpunkt der Olympischen Sommerspiele. Sie hat viele verschiedene Unter-Sportarten. Man nennt sie Disziplinen.