

DANI & ROLAND TRETTL

**KOCHEN**  
*zu zweit*



DANI & ROLAND TRETTL

# KOCHEN

*Zu Zweit*

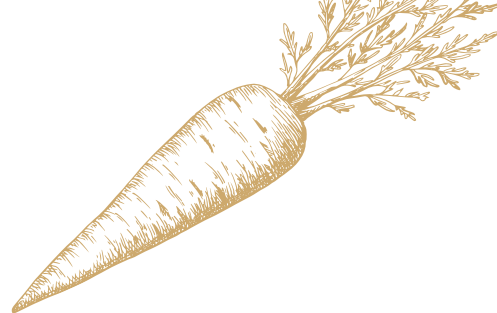
Unsere neuen  
Rezepte  
für noch mehr  
Genuss

MIT QR-CODES  
ZU ALLEN  
KOCHVIDEOS

südwest



# Inhalt



## *Hinter den Kulissen*

7

## *Snacks*

18

Kräuter-Parmesan-Stangerl	21
Rührei spezial	22
Knusprige Arancini mit Mozzarella	25
Bosna mit Senf und Zwiebeln	26
Bruschetta mit Ofenpaprika	29
Apfelküchlein im Speck-Bierteig	30
Pimp up my Faschingskrapfen – sweet & salty	33

## *Vorspeisen*

34

Avocado Roll mit Fenchel- Kapern-Vinaigrette	37
Senfei mit Kresse und Schneewittchen	38
Knusprige Summer Rolls mit Zucchini und Aubergine	41
Steinpilze in Kirschvinaigrette	42
Rote-Bete-Hummus mit Tempura-Zwiebeln	45

## *Salate & Suppen*

46

Nudelsalat japanisch-mediterran	49
Herbstlicher Raclette-Salat	50
Glasnudelsalat mit Süßkartoffel und Soja-Vinaigrette	53
Romanasalat mit Räuchercreme	54
Radicchio-»Tardivo di Treviso«-Salat mit Salami und Haselnüssen	57
Lauwarmer Bohnen-Paprika-Salat mit Pancetta	58

Melonen-Avocado-Salat mit gebratenen Garnelen	61
Süßkartoffelsuppe mit Venusmuscheln und Pak Choi	62
Spicy Polentasuppe mit Räucherforelle	65
Hühnersuppe mit Hummus und Avocado	66
Asiatische Suppe mit Hackfleisch und Erdnuss	69
Gerstlsuppe mit Aal	70

## *Pasta & Co.*

72

Fusilli mit Mortadella und Pistazien	75
Spaghetti Carbonara	76
Spaghettini mit Speck und Kürbiskernöl	79
Pasta mit Avocado und Burrata	80
Castellane mit Cima di Rapa	83
Mac and Cheese	84
Pizza Calzone	87

## *Hauptdarsteller Geflügel*

88

Huhn mit Miso, Schmorgemüse und Kumquats	90
Gegrillte Wachteln mit Soja-Lack	93
Hühnerbrust mit gratiniertem Chicorée	94
Korean Chicken mit Chinakohlsalat	97

## *Hauptdarsteller Schwein & Rind*

98

Gröstl Restlküche	100
Blutwurstknödel	103
Wiener Schnitzel mit Petersilien- kartoffeln und Gurkensalat	104

Cordon bleu	107
Rib-Eye-Steak mit Pfefferkruste	108
Hackbällchen mit Süßkartoffeln und Ananas	111
Der allerbeste Burger mit Erdnussauce	112
Gefüllte Champignons	117
Rindergulasch mit Navetten	118

## *Hauptdarsteller Fisch & Meeresfrüchte* 120

Weltbeste Paella	122
Reis-Bowl mit Ananas und Tuna	125
Safran-Fenchel-Risotto mit Steinbutt	126
Lachs im Tramezzino-Mantel	129
Gebeizter Lachs mit Kohlrabi-Melonen-Salat & Popcorn-Vinaigrette	130
Kohlrabi tonnato	133
Forelle mit Soja-Meerrettich-Marinade	134
Thunfisch mit Asia-Salat	137
Fischpflanzler mit Nori-Zitronen-Mayo	138
Seezunge mit Speckkartoffeln	141
Gratinierter Oktopus	142
Calamari mit Kürbis und Fenchel	145
Tomaten-Arme-Ritter mit Garnelen	146

## *Hauptdarsteller Gemüse* 150

Gegrillter Spargel mit Bio-Sojasauce-Hollandaise	152
Gebratene Brösel-Kartoffeln mit Soja-Mayo	155
Gebratener Rosenkohl mit Speck und Curry	156
Shakshuka mit Wachteleiern	159
Gebratener Butter-Blumenkohl mit Miso	160
Kürbis-Puntalette	163
Polenta mit Spinat und Gorgonzola	164
Rote-Bete-Risotto mit Graukäse	167

Tortilla mit Lauch und Spargel	168
Linsencreme mit gegrillten Auberginen	171
Rote-Bete-Spätzle mit Äpfeln und Walnüssen	172
Grießnockerl mit Tomatensalat	175
Schlutzkrapfen	176
Zwiebeln im Salzteig	179
Erdäpfelbärlauchblättln mit Senfmayo	180
Gebackene Ziegenmilch mit Steinpilzen	183

## *Nachspeisen* 184

Der weltbeste Bratapfel	186
Südtiroler Strauben	189
Gebackene Bananen	190
Milchreis	193
Topfen-Soufflé mit Rhabarber und Erdbeeren	194
Apfel-Heidelbeer-Kuchen	197
Gezogener Apfelstrudel	198
Register	200
Produktempfehlungen	202
Impressum	208

