

DANI & ROLAND TRETTL

**KOCHEN**  
*Zu Zweit*



DANI & ROLAND TRETTL

# KOCHEN

## Zu Zweit

Unsere neuen  
Rezepte  
für noch mehr  
Genuss

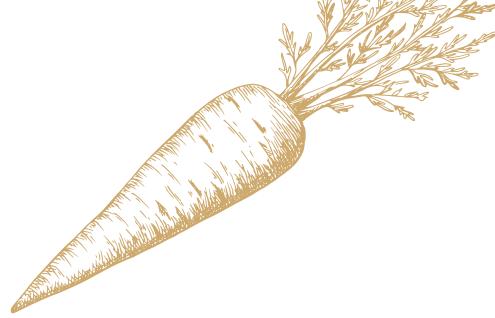


MIT QR-CODES  
ZU ALLEN  
KOCHVIDEOS

südwest



# Inhalt



## Hinter den Kulissen

### Snacks

- Kräuter-Parmesan-Stangerl
- Rührei spezial
- Knusprige Arancini mit Mozzarella
- Bosna mit Senf und Zwiebeln
- Bruschetta mit Ofenpaprika
- Apfelküchlein im Speck-Bierteig
- Pimp up my Faschingskrapfen – sweet & salty

### Vorspeisen

- Avocado Roll mit Fenchel-Kapern-Vinaigrette
- Senfei mit Kresse und Schneewittchen
- Knusprige Summer Rolls mit Zucchini und Aubergine
- Steinpilze in Kirschvinaigrette
- Rote-Bete-Hummus mit Tempura-Zwiebeln

### Salate & Suppen

- Nudelsalat japanisch-mediterran
- Herbstlicher Raclette-Salat
- Glasnudelsalat mit Süßkartoffel und Soja-Vinaigrette
- Romanasalat mit Räuchercreme
- Radicchio-»Tardivo di Treviso«-Salat mit Salami und Haselnüssen
- Lauwarmer Bohnen-Paprika-Salat mit Pancetta

7	Melonen-Avocado-Salat mit gebratenen Garnelen	61
---	---	----

18	Süßkartoffelsuppe mit Venusmuscheln und Pak Choi	62
----	--	----

21	Spicy Polentasuppe mit Räucherforelle	65
----	---------------------------------------	----

22	Hühnersuppe mit Hummus und Avocado	66
----	------------------------------------	----

25	Asiatische Suppe mit Hackfleisch und Erdnuss	69
----	--	----

26	Gerstlsuppe mit Aal	70
----	---------------------	----

29		
----	--	--

30		
----	--	--

33		
----	--	--

34		
----	--	--

37	Pasta & Co.	72
----	-------------	----

38	Fusilli mit Mortadella und Pistazien	75
----	--------------------------------------	----

39	Spaghetti Carbonara	76
----	---------------------	----

40	Spaghettini mit Speck und Kürbiskernöl	79
----	--	----

41	Pasta mit Avocado und Burrata	80
----	-------------------------------	----

42	Castellane mit Cima di Rapa	83
----	-----------------------------	----

43	Mac and Cheese	84
----	----------------	----

44	Pizza Calzone	87
----	---------------	----

45		
----	--	--

46	Hauptdarsteller Geflügel	88
----	--------------------------	----

47	Huhn mit Miso, Schmorgemüse und Kumquats	90
----	--	----

48	Gegrillte Wachteln mit Soja-Lack	93
----	----------------------------------	----

49	Hühnerbrust mit gratiniertem Chicorée	94
----	---------------------------------------	----

50	Korean Chicken mit Chinakohlsalat	97
----	-----------------------------------	----

53		
----	--	--

54		
----	--	--

55		
----	--	--

56		
----	--	--

57		
----	--	--

58	Hauptdarsteller Schwein & Rind	98
----	--------------------------------	----

59	Gröstl Restlküche	100
----	-------------------	-----

60	Blutwurstknödel	103
----	-----------------	-----

61	Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	104
----	--	-----

Cordon bleu	107	Tortilla mit Lauch und Spargel	168
Rib-Eye-Steak mit Pfefferkruste	108	Linsencreme mit gegrillten Auberginen	171
Hackbällchen mit Süßkartoffeln und Ananas	111	Rote-Bete-Spätzle mit Äpfeln und Walnüssen	172
Der allerbeste Burger mit Erdnusssauce	112	Grießnockerl mit Tomatensalat	175
Gefüllte Champignons	117	Schlutzkrapfen	176
Rindergulasch mit Navetten	118	Zwiebeln im Salzteig	179

## *Hauptdarsteller Fisch & Meeresfrüchte*

**120**

Weltbeste Paella	122	<i>Nachspeisen</i>	<b>184</b>
Reis-Bowl mit Ananas und Tuna	125	Der weltbeste Bratapfel	186
Safran-Fenchel-Risotto mit Steinbutt	126	Südtiroler Strauben	189
Lachs im Tramezzino-Mantel	129	Gebackene Bananen	190
Gebeizter Lachs mit Kohlrabi-Melonen-Salat & Popcorn-Vinaigrette	130	Milchreis	193
Kohlrabi tonnato	133	Topfen-Soufflé mit Rhabarber und Erdbeeren	194
Forelle mit Soja-Meerrettich-Marinade	134	Apfel-Heidelbeer-Kuchen	197
Thunfisch mit Asia-Salat	137	Gezogener Apfelstrudel	198
Fischpflanzerl mit Nori-Zitronen-Mayo	138		
Seezunge mit Speckkartoffeln	141	Register	200
Gratinierter Oktopus	142	Produktempfehlungen	202
Calamari mit Kürbis und Fenchel	145	Impressum	208
Tomaten-Arme-Ritter mit Garnelen	146		

## *Hauptdarsteller Gemüse*

**150**

Gegrillter Spargel mit Bio-Sojasauce-Hollandaise	152
Gebratene Brösel-Kartoffeln mit Soja-Mayo	155
Gebratener Rosenkohl mit Speck und Curry	156
Shakshuka mit Wachteleiern	159
Gebratener Butter-Blumenkohl mit Miso	160
Kürbis-Puntalette	163
Polenta mit Spinat und Gorgonzola	164
Rote-Bete-Risotto mit Graukäse	167

