

Pflanzenbasiert und flexitarisch

Menschen, die sich für eine pflanzenbasierte oder flexitarische Ernährung entscheiden, konsumieren vorrangig pflanzliche und, im Fall der pflanzenbasierten Ernährung, oft auch möglichst unverarbeitete Produkte, schließen den gelegentlichen Verzehr von tierischen Produkten (Fleisch, Fisch, Eier, Milch, Honig) aber nicht aus.

Die Grenzen zwischen den Ernährungs- und Lebensweisen sind mitunter fließend beziehungsweise werden von einzelnen Personen unterschiedlich definiert. Gängige Diskussionsthemen sind zum Beispiel der Verzehr von Lab oder Gelatine, Tierversuche, Haus- oder Lasttierhaltung sowie das Tragen von Kleidungsstücken aus Leder oder Wolle.

