

Katrin Berger



WAN DERN FÜR DIE SEELE

Wohlfühlwege

Altmühltal

DROSTE

Katrin Berger

Altmühltal

Wandern für die Seele

20 Wohlfühlwege

Droste Verlag



ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK



TOUR 1: STEIN-REICH

7

Von Mörsnheim zur Teufelskanzel

8,5 km | 205 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



TOUR 2: GRENZGÄNGE

17

Vom Limes zur Wacholderheide

15 km | 170 Hm | 4,5 Std. | Rundweg



TOUR 3: ZU WODANS HÖHEN

27

Auf die Wodansburg bei Beilngries

4,5 km | 90 Hm | 1,5 Std. | Rundweg



TOUR 4: UM DEN GOLDBERG

35

Vom Frauenhäusl zu den Trullis

13,5 km | 175 Hm | 4 Std. | Rundweg



TOUR 5: TAL DER URDONAU

43

Von Dollnstein zum Dohlenfelsen

15 km | 239 Hm | 5 Std. | Rundweg



TOUR 6: HUSARENSTÜCK

53

Hoch über Kipfenberg

13,5 km | 175 Hm | 4,5 Std. | Rundweg



TOUR 7: BURGEN & DRACHEN

63

Über Riedenburg zum Falkenhorst

15 km | 220 Hm | 4,5 Std. | Rundweg



TOUR 8: NATUR & KULTUR

71

Über die Ihrlersteiner Platte

5 km | 130 Hm | 1,5 Std. | Rundweg



TOUR 9: INS TAL DER BIBER

81

Wettelsheim und die Rohrach

11,5 km | 100 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



TOUR 10: ZUM HIMMELREICH

91

Von Griesstetten zum Rosskopfsteig

16 km | 150 Hm | 5 Std. | Rundweg



TOUR 11: KLAMM & HEIMLICH
Über Riedenburg zur Prunner Klamm
13,5 km | 180 Hm | 4 Std. | Rundweg

99



TOUR 12: ZUM TATZELWURM
Von Essing zum Maifelsen
8,5 km | 120 Hm | 3 Std. | Rundweg

109



TOUR 13: PILGERSCHNECKE
Durchs Treuchtlinger Schambachtal
11 km | 75 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

119



TOUR 14: UM DEN WILLIBALD
Über Eichstatts Höhen
8 km | 180 Hm | 3 Std. | Rundweg

129



TOUR 15: ZU DEN AHNEN
Über Kinding zum Torfelsen
10 km | 180 Hm | 3 Std. | Rundweg

139



TOUR 16: GLAUBENSVIELFALT
Um den Dietfurter Kreuzberg
9 km | 125 Hm | 3 Std. | Rundweg

149



TOUR 17: MÄRCHENHAFT
Von Pappenheim nach Zimmern
10 km | 215 Hm | 4 Std. | Rundweg

157



TOUR 18: WOLF AM BERG
Um den Wolfsberg bei Dietfurt
8 km | 135 Hm | 3 Std. | Rundweg

167



TOUR 19: WASSER ALS GESTALTER
Vom Schulerloch nach Ihrlerstein
10,5 km | 170 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

175



TOUR 20: KELTENWELTEN
Um den Kelheimer Michelsberg
12 km | 135 Hm | 4 Std. | Rundweg

183