

SABINE BODE

Kinder sind ein Geschenk,



Von der Autorin
des Bestsellers

»Älter werden
ist voll sexy,
man stöhnt
mehr!«

aber ein
**Wellness-
gutschein**
hätt's auch getan



ullstein

SABINE BODE

**KINDER
SIND EIN
GESCHENK,**



**ABER EIN
WELLNESS-
GUTSCHEIN
HÄTT'S AUCH GETAN**

Besuchen Sie uns im Internet:
www.ullstein.de

Wir verpflichten uns zu Nachhaltigkeit



- Klimaneutrales Produkt
- Papiere aus nachhaltiger
Waldwirtschaft und anderen
kontrollierten Quellen
- ullstein.de/nachhaltigkeit

Das vorliegende Werk ist eine aktualisierte und erweiterte Ausgabe,
erstmals 2016 erschienen beim Lappan Verlag, Oldenburg.



Erweiterte und aktualisierte Ausgabe im Ullstein Taschenbuch

1. Auflage November 2022

© Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin 2022

Lektorat: Oliver Domzalski

Umschlaggestaltung: zero-media.net, München

Titelabbildungen: © FinePic®, München

Satz: Pinkuin Satz und Datentechnik, Berlin

Druck und Bindearbeiten: CPI books GmbH, Leck

ISBN 978-3-548-06751-3

Für meine Mutter

(»Kind, willste 'n Bütterken?«

»Nö, bin satt.«

»Ja, wat willste denn drauf?«)

INHALT

Vorwort	
DAS GEHT RAUS AN ALLE ELTERN	II
Schnelltest	
WAS SEID IHR DENN FÜR ELTERN?	15
Wie wir uns schon vor der Geburt verrückt machen lassen	
SCHÖN SCHWANGER? SCHEIß DRAUF!	21
Warum die Auswahl des Betreuungspersonals so schwierig ist	
QUALITÄTSZEIT FÜR EINE HANDVOLL DOLLAR	28
Wie andere erkennen, was wir eigentlich sagen wollten	
ELTERN SAGEN, ELTERN MEINEN.	33
Warum Eltern-Kind-Turnen einem den Rest gibt	
BETREUTES KLATSCHEN	35
Wie man den richtigen Kindergarten erkennt	
DER GROBE KITA-CHECK	41
Wie wir den Haushalt (nicht) in den Griff kriegen	
DEKO-EULEN NACH ATHEN	43
Warum manche Eltern eine Kinder-Hotline bräuchten	
14 JAHRE UMTAUSCHRECHT	51

Wenn Eltern im ständigen Bildungsmodus sind GENIAL? DANEBEN!	55
Wie wir uns perfekt auf das Leben mit Kind vorbereiten ELTERNÜBZEIT	61
Warum Allwetter-Spielplätze unbedingt zu meiden sind STOPPERSOCKENHÖLLE	64
Warum Schule nicht gleich Schule ist TOTAL OLDSCHOOL	70
Weshalb moderne Mütter nie Zeit haben BURN-OUT MIT BOMMELN DRAN	78
Wieso Einkaufen mit Kindern den letzten Nerv raubt TOMATENMASSAKER UND TORNISTERTORTUR	83
Weshalb moderne Kinderbücher todlangweilig sind CONNI MIT DER SCHEIBE IM HAAR	89
Wieso Kindergeburtstage inzwischen Mega-Events sind KINDERSEKT UND KAVIAR	95
Warum All-Inclusive so anstrengend ist URLAUB AM SEIDENEN BÄNDCHEN	101
Wie man so tut, als würde man fremde Kinder mögen DAS LEBEN DER ANDEREN	108
Warum Eltern vom Landleben träumen GENERATION GÜLLE	III
Wenn Kinder nicht aufstehen wollen DAS MORGEN-MONSTER	II7

Gedicht zum Sonntag	
WENN KINDER NICHT IN DIE HEIA WOLLEN	124
Warum Spassbäder die Hölle auf Erden sind	
DAS GEKACHELTE TOR ZUR UNTERWELT.....	125
Was das Lehrpersonal bei Ausflügen beachten muss	
DER KLASSENFAHRTSFEIND	131
Warum Aktiv-Eltern manchmal nerven	
DAS GRAUEN IN FUNKTIONSKLEIDUNG	135
Warum wir keine Serien-Remakes brauchen	
DAS MIT DEN BLUMEN UND DEN BIENEN.....	140
Wieso Erziehungsratgeber nichts nützen	
THEY DON'T NEED NO EDUCATION	146
Bonuskapitel: Wie uns kleine Tiere das Fürchten lehren	
VON LÄUSEN UND MENSCHEN.....	152
Bonuskapitel: Warum eine Mutter-Kind-Kur	
NICHT entspannt	
SEELENSTRIP IM SAUERLAND.....	159
DIY-Ende.....	172