

Rebecca St. James



DAS PURE Leben

77 Andachten für Mädels

Aus dem Englischen übersetzt von Ilona Mahel

**GerthMedien**

*Dieses Buch widme ich meiner Mutter,
die mir auf wundervolle Weise vorgelebt hat,
ein pures Leben zu führen.*

*Mama, vielen Dank, dass du mir gezeigt hast,
was es heißt, Gott mit dem Verstand,
dem Körper und dem Geist zu lieben.*

Du lebst in diesem Buch!

*Und vielen Dank, dass du eine so tolle Mutter bist.
Ich liebe dich.*



INHALT

Vorwort	9
Im Einklang mit Gottes Plan	
für dein Leben	12
Wer bestimmt deinen Wert?	15
Radikal anders statt total normal	18
Zeit für einen Termin mit Gott	21
Neu anfangen – immer wieder	24
Die Maske abnehmen	27
Total ehrfürchtig	30
Kein Deal mit Gott	33
Wonach sehnst du dich?	36
Keine Angst	39
Gott infrage stellen	42
Womit fütterst du dein Hirn?	45
Auf Gott vertrauen	48
Nach der Wahrheit suchen	51
Heilig sein ohne Heiligenschein	54
Denken wie ein Kind	56
Teamwork	59
Besitzt dich dein Besitz?	62
Zeit für eine Veränderung	65
Eine Vision für dein Leben	68
Wage zu träumen!	71
Vom Himmel träumen	74
Ein dankbares Herz	77
Schattenwelten	80
Gott hat alles gegeben – für uns	83

Wahre Liebe wartet	86
Auf der Suche nach Liebe	89
Von Gott geliebt	92
Du bist Gottes Tochter	95
Klare Worte	98
Weiß wie Schnee	101
Grenzen setzen, weil Sex zu wertvoll ist	104
Von anderen lernen	107
Warten auf Mr Right	110
You are God's next Topmodel	113
Gemeinsam statt einsam	116
Die Kraft seiner Vergebung	119
Anderen vergeben	122
Bescheidenheit ist „in“	124
Die Lüge über Sex	127
Liebevolle Veränderung	130
Für Gott leben – voll und ganz	133
Die Romantik des Wartens	135
Der große Unbekannte	138
Die Vorzüge des Single-Lebens	140
Uneigennützige Liebe	143
Unsere Sicherheit	146
Einer trage des anderen Last	149
Bitterkeit überwinden	153
Gottes Botschaft weitergeben	156
Von Gott hören	159
Ein gehorsamer Geist	162
Gott, hilf mir!	165
Durch harte Zeiten gehen	168
Wir sind schwach, aber er ist stark	171
Spieglein, Spieglein an der Wand	174
Sich auf Gottes Geist verlassen	177

Der Himmel auf Erden	180
Chillen mit Gott	182
Nächstenliebe ganz praktisch	184
Der Anti-Rache-Grundsatz	187
Gib Gott alles, was du hast	190
Der Schlüssel zur Lebendigkeit	193
Alles ist gut	196
Ein Balanceakt	199
Schwierige Zeiten durchstehen	202
Warte auf das Beste, das Gott zu bieten hat	205
Wahrer Erfolg	208
Für Gott kreativ sein	211
Wenn sein Geist unseren Geist berührt	214
Gottes Pläne und unsere Pläne	217
Gemeinschaft leben	220
Authentisch sein	224
Keine Geheimnisse	227
Warum wir Hoffnung nötig haben	230
„Hast du mich lieb?“	233
Weit geöffnete Herzen	236

VORWORT

Es war Mitte August und ich spielte beim Flevo-Festival in Holland. Das holländische Publikum hat meine Musik bisher immer sehr genossen und lauter mitgesungen und sich mehr eingebracht als sonst irgendein Publikum auf der Welt. Ich war also sicher, dass es ein gutes und ermutigendes Konzert werden würde! Das Ganze bekam einen noch größeren Kick, weil ein Fernseh-Team kurz vor meinem Auftritt noch ein Live-Interview mit mir führte. Als ich dann auf die Bühne ging und meine Band anfang, das erste Lied zu spielen, wurde ich von Kameras ins Visier genommen.

Plötzlich merkte ich aber, dass irgendetwas nicht stimmte. Die sogenannten „In-Ear-Monitore“ in meinen Ohren, die per Kabel mit einem kleinen Kästchen auf meinem Rücken verbunden waren, funktionierten nicht richtig. Diese Monitore sind sehr wichtig, weil ich über sie meine Band höre und sie mir ermöglichen, sowohl in der richtigen Tonhöhe zu singen als auch im Takt zu bleiben. Das Ganze passierte nur Sekunden, bevor ich auf die Bühne kommen und singen sollte, also überlegte ich fieberhaft, was ich tun könnte. An dem Spruch „The show must go on“ ist in der Tat was Wahres dran ... Als ich zu den mehr als 5.000 Leuten rauskam, hatte ich das Problem mit meinen Monitoren immer noch nicht gelöst. Also versuchte ich, das Ganze während der kurzen Gesangspausen in den Songs wieder hinzubekommen, aber es half alles nichts. Schließlich war „Wait for me“ dran, und ich wusste, dass ich das Lied ohne die Monitore nicht einwandfrei würde singen können. Ich beschloss also, meinen Stolz zu überwinden und zerrte das ganze Kabelgewirr aus meiner Jacke,

während ich dem Publikum erklärte, was passiert war. Ich überspielte die Situation mit einem Lachen und dem Hinweis, dass man so einen Blick hinter die Kulissen bekommen könnte. Und das alles live auf der Bühne!

Weil das Empfangsgerät für die Monitore normalerweise in meiner Jacke versteckt ist, sind sie eigentlich so gut wie unsichtbar. Trotzdem haben sie großen Einfluss darauf, wie mein Auftritt verläuft. Genauso ist es auch mit unseren inneren „Empfangsgeräten“ – unserem Verstand und unserem Geist – die unseren Körper und das, was wir im Leben tun, am meisten beeinflussen. Wenn sie auf das falsche Signal programmiert sind oder nicht richtig funktionieren, gibt es Probleme. Wir sind nicht richtig „gestimmt“. Diese „Stimmigkeit“ – Reinheit – beginnt immer in den verborgenen Winkeln unseres Herzens.

Und um diese Reinheit geht es in diesem Buch, darum, dass Gott uns echtes, unverfälschtes, pures Leben schenken möchte.

Die 77 Andachten in diesem Buch wollen dir helfen, diese Klarheit von innen nach außen zu befördern. Komm mit und stell deine Sinne auf „Empfang“ ein, damit du die Signale, die Gott dir sendet, hören kannst – und du weißt, wie du sein Lied singen kannst! In der Bibel heißt es: „Glücklich sind, die ein reines Herz haben, denn sie werden Gott sehen“ (Matthäus 5,8).

Es gibt viele Gründe dafür, dass ich ein reines Herz für sehr wichtig halte. Ich setze mich leidenschaftlich für Reinheit ein, weil sie funktioniert. Weil sie mich beschützt – und meinen zukünftigen Ehemann und meine Kinder. Weil sie romantisch und hilfreich ist. Und weil sie meinen Vater im Himmel froh macht. Viele Leute denken bei Reinheit an etwas, das sie *tun* müssen, anstatt sich vorzustellen, dass sie es einfach *sein* können.

Ich freue mich, dass du dieses Buch in den Händen hältst und wir diese Reise zusammen machen – hin zu einem Leben, das von Klarheit und Unverfälschtheit geprägt ist. Auf den nachfolgenden Sei-

ten findest du Andachten, die dir dabei helfen, alle Bereiche deines Lebens von Gottes Geist durchdringen zu lassen. Unser Körper, unser Verstand und unser Geist sind dazu geschaffen, im Einklang mit Gottes Willen zu sein. Glaub mir, es passieren erstaunliche Sachen, wenn wir ein Leben führen, das in allen Bereichen echt ist. Par. Wie groß ist deine Leidenschaft, Gott zu gefallen und die Beziehung zu ihm durch nichts stören zu lassen? Wenn es unsere größte Leidenschaft ist, unsere Liebe zu unserem himmlischen Vater zu leben, hat das einen Einfluss auf unser ganzes Leben – nicht nur die Entscheidung darüber, wie wir mit unserem Körper umgehen, sondern auch, womit wir unsere Gedanken und unseren Geist füttern.

Die Andachten sind so aufgebaut, dass du jeden Tag einen Denkanstoß bekommst, der dir dabei hilft, Gottes Gegenwart zu einem noch größeren Bestandteil deines Lebens werden zu lassen. In der Rubrik „Weitergedacht“ werden diese Gedanken vertieft. Und wenn du wirklich möchtest, dass Gott dein Leben verändert, dann sind die Vorschläge aus „Mitten ins Leben“ genau das Richtige für dich.

Danke, dass du diese Reise mit mir machst!
Mit dir unterwegs zu einem puren Leben,

Rebecca St. James





1

IM EINKLANG MIT GOTTES PLAN FÜR DEIN LEBEN

Herr, deine Güte ist unvorstellbar weit wie der Himmel, und deine Treue reicht so weit, wie die Wolken ziehen. Deine Gerechtigkeit ist unerschütterlich wie die mächtigen Berge, deine Entscheidungen sind unermesslich wie das tiefe Meer.

PSALM 36,6–7

Denkanstoß

Als ich zwölf Jahre alt war, nahm ich an einer Veranstaltung in meiner Schule teil, die mein Leben entscheidend beeinflusst hat: Ein Redner bat alle Leute nach vorne, die sich von Gott dazu berufen fühlten, ihm ihre Begabungen und Talente zur Verfügung zu stellen. Ich spürte, dass ich diesem Aufruf folgen sollte. Ich wollte Gott bitten, mir seinen Willen und seine Absichten für mein Leben zu zeigen. Im selben Jahr führte Gott mich in die Welt der Musik. Mit 13 Jahren veröffentlichte ich mein erstes Album. Es war eine Lobpreis-CD, die den Titel „Refresh my heart“ (Erfrische mein Herz) trug. Schon oft bin ich gefragt worden: „Wozu fühlst du dich am allermeisten berufen?“ Ich habe den Eindruck, dass Gott mir aufgetragen hat, andere dazu zu ermutigen, für Gott einzustehen, radikal für ihn zu leben und ein Leben zu führen, das ihn ehrt. Das Fundament

für diese Berufung wurde gelegt, als ich mit zwölf Jahren anfang, Gottes Stimme zu folgen.

Auf Gott hören bedeutet, seinen Verstand, seinen Körper und seinen Geist von ihm durchdringen zu lassen. Dazu müssen die Empfangsleitungen zu ihm frei, „rein“ sein. In der Musik bedeutet das Wort „rein“: „frei von Härte oder Rauheit, richtig gestimmt“. Gott hat einen Plan für dich und mich, und er lädt uns dazu ein, im Einklang mit diesem Plan zu leben. Rein zu sein bedeutet, zuallererst seinen Willen für unser Leben zu suchen. Wenn unser Leben eine Bedeutung haben soll, müssen wir herausfinden, welchen Plan Gott für uns hat und uns danach ausrichten. Ohne diesen Plan haben wir keine Orientierung und wissen möglicherweise nicht, welchen Weg wir einschlagen sollen, wenn wir an eine Kreuzung kommen. Der Plan hilft uns dabei, zu entscheiden, was wichtig ist. Er gibt uns die Kraft, das zu tun, was wir tun sollen. Denn das Leben ist kein wirkliches Leben, wenn es ohne Sinn und Ziel gelebt wird.

Weitergedacht

Alles, was Gott tut, das tut er mit einer ganz bestimmten Absicht. Er hat den Himmel aus einem bestimmten Grund geschaffen: um das Wasser des Himmels vom Wasser der Erde zu trennen. Die Sonne und den Mond hat er sich mit einer bestimmten Absicht ausgedacht: um dem Leben einen Rhythmus zu geben, um die Zeit in Jahreszeiten, Tage und Jahre einzuteilen. Und sozusagen als krönenden Abschluss hat er den Menschen nach seinem Ebenbild geschaffen.

Stell dir vor: Gott liebt dich und mich so sehr, dass er seinen Fingerabdruck auf uns hinterlässt. Deshalb können wir sicher sein, dass er für jeden von uns einen Plan fürs Leben hat! Der Apostel Paulus hat einmal gesagt, dass in seinem Sohn Jesus Christus alles

erschaffen worden ist, was auf der Erde und im Himmel lebt, und dass alles in ihm sein letztes Ziel findet (siehe Kolosser 1,16–17).

Mitten ins Leben

Kennst du Gottes Plan für dein Leben? Und bist du bereit, diesem Weg zu folgen? Damit deine Träume und sein Plan eins werden, kommt es auf deine Mitarbeit an. Wenn du merkst, dass seine und deine Vorstellungen vom Leben nicht so recht zusammenpassen, dann bitte Gott, dir zu zeigen, was er über dich denkt, und lass dir von ihm den Mut schenken, seinen Absichten zu folgen. Er möchte mit dir zusammen deinen Weg gehen – hin zu dem Leben, für das er dich geschaffen hat!



2.

WER BESTIMMT DEINEN WERT?

Welchen Wert hat schon ein Spatz auf dem Dach? Man kann zwei von ihnen für einen Spottpreis kaufen! Trotzdem fällt keiner tot zur Erde, wenn es euer Vater nicht will. Bei euch sind sogar die Haare auf dem Kopf alle gezählt. Darum habt keine Angst! Ihr seid Gott mehr wert als ein ganzer Spatzenschwarm.

MATTHÄUS 10,29–31

Denkanstoß

Vor einigen Jahren habe ich in der Schweiz eine Erfahrung gemacht, die mein Leben sehr stark verändert hat. Ich brauchte gerade eine längere Zeit der Erholung, und die fand ich in einer Kommunität, in der Christen und Nicht-Christen nach ehrlichen Antworten auf die Frage nach Gott und seinem Plan für ihr Leben suchen können. Und dort hat Gott zu mir gesprochen: Er hat mir gesagt, dass ich in ihm einen „Gott-Wert“ habe. Und die Tatsache, dass ich meinen Wert in Gott habe, hat schließlich meine bisherigen Vorstellungen vom Selbstwert ersetzt. Ich glaube nicht, dass ich jemals zuvor das Gefühl von Ganzheit erlebt habe, das ich dort plötzlich empfand.

Gott sprach besonders in einen Bereich meines Lebens hinein, mit dem ich große Schwierigkeiten hatte. Du musst wissen, dass ich

ziemlich perfektionistisch bin. Als Perfektionist macht man meist Folgendes: Entweder, man treibt sich selbst dazu an, immer noch besser zu werden, oder man gibt auf, weil man glaubt, dass man es sowieso niemals schaffen wird. Ich habe lange gedacht, dass Gott von mir enttäuscht ist – dass ich nicht gut genug bin. Doch durch die Bibel und die Zeit, die ich mit ihm allein verbrachte, hat er mir zugesprochen, dass ich angenommen und wertgeschätzt bin.

Viele Menschen konzentrieren sich darauf, anderen zu gefallen, und fühlen sich deshalb nicht wohl in ihrer Haut. Sie wissen nicht, wer sie wirklich sind. Sie glauben, ihr Selbstwert ist davon abhängig, was sie für andere tun oder auch nicht tun. Aber eine solche Abhängigkeit ist mit einer Wertschätzung verbunden, die unecht und an Bedingungen geknüpft ist. Wenn wir dagegen unseren Wert bei Gott festmachen, sind wir weniger anfällig für falsche Abhängigkeiten.

Weitergedacht

Wenn du „Der Herr der Ringe“ von J. R. R. Tolkien gelesen oder die Filme gesehen hast, Erinnerst du dich vermutlich an das Wesen Gollum, und daran, dass er ständig auf den Schatz, den Ring, fixiert war. Er war bereit, alles dafür zu tun, ihn festzuhalten, und hat alles versucht, um ihn wieder zurückzubekommen. Am Ende hat ihn die eigennützige Begeisterung für seinen „Schatz“ das Leben gekostet. Anders als bei Gollum ist die Liebe Gottes zu uns komplett uneigennützig. Er war bereit, das aufzugeben, was ihm am wichtigsten war – seinen einzigen Sohn – um dich freizukaufen. Er schätzt dich, weil du eine kostbare Perle seiner Schöpfung bist.

Mitten ins Leben

Wie lange denkst du morgens darüber nach, ob du heute gut genug aussiehst? Statt zu grübeln, was andere über dich denken könnten, überleg doch mal, wie Gott über dich denkt, welchen Wert du in seinen Augen hast. Schau in den Spiegel und mach dir bewusst, wie kostbar du für ihn bist!

