



Winter

Weihnacht

Alte & neue Bräuche - Rezepte - kreative Ideen - Pflegendes - Sinnliches



Cornelia Müller mit Kräutern & Leut



WINTERWEIHNACHT

Alte & neue Bräuche — Rezepte — kreative Ideen
Pflgendes — Sinnliches

Cornelia Müller
mit Kräuter&Leut

REDAKTION, LAYOUT & SATZ

Cornelia Müller

AUTOREN

Cornelia Müller, Kräuter&Leut

(AutorInnen auf den jeweiligen Seiten gekennzeichnet)

GRAFIK

Cornelia Müller, Christine Schreiber, freepik,
Olga Franke

FOTOS

Cornelia Müller, Kräuter&Leut

IMPRESSUM

Cornelia Müller

Tannenhäusl 2

95704 Pullenreuth



HINWEIS

Die in diesem Buch vorgestellten Methoden, deren Anwendung sowie die Informationen und Hinweise dazu wurden von der Autorin nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, sorgfältig recherchiert und überprüft. Die Autorin übernimmt keinerlei Haftung für die praktische Umsetzung der in diesem Buch vorgestellten praktischen Hinweise sowie für Ansprüche, die aus der Verwendung der vorgestellten Methoden geltend gemacht werden. Dieses Buch ersetzt keine Diagnose oder Therapie im schulmedizinischen Sinne und auch keinen Besuch bei Ihrem Arzt.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek. Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-95587-092-8

1. Auflage 2022

ISBN 978-3-95587-092-8

Alle Rechte vorbehalten!

© Buch- und Kunstverlag Oberpfalz in der
Battenberg Gietl Verlag GmbH, Regensburg.
www.battenberg-gietl.de

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
ausdrücklicher Genehmigung der Autorin
gestattet.

Für uns, die Battenberg Gietl Verlag GmbH mit all ihren Imprint-Verlagen, ist Nachhaltigkeit ein wichtiger Teil unserer Unternehmensphilosophie. Daher achten wir bei allen unseren Produkten auf den Einsatz umweltschonender Ressourcen und Materialien.

Dieses Buch wurde auf FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt. FSC (Forest Stewardship Council®) ist eine nicht staatliche, gemeinnützige Organisation, die sich für die verantwortungsvolle und ökologische Nutzung der Wälder unserer Erde einsetzt.

Unsere Partnerdruckerei kann zudem für den gesamten Herstellungsprozess nachfolgende Zertifikate vorweisen:

- Zertifizierung für FOGRA PSO
- Zertifizierungssystem FSC®
- Leitlinien zur klimaneutralen Produktion (Carbon Footprint)
- Zertifizierung EcoVadis (die Methodik besteht aus 21 Kriterien in den Bereichen Umwelt, Einhaltung menschlicher Rechte und Ethik)
- Zertifikat zum Energieverbrauch aus 100 % erneuerbaren Quellen
- Teilnahme am Projekt „Grünes Unternehmen“ zum Schutz von Naturressourcen und der menschlichen Gesundheit



WinterWeihnacht



Alte & neue Bräuche – Rezepte – kreative Ideen – Pflegendes – Sinnliches

Cornelia Müller mit Kräuter & Leut