

TINI VOGT

RICHTIG
PLANEN
—
CLEVER
VERWERTEN

SPIEGEL
Bestseller-
Autorin

GEMÜSE GLÜCK

Konsequent selbstversorgen
aus dem eigenen Garten

G|U

INHALT

So fing alles an5

SO KLAPPT DER EINSTIEG IN DIE SELBSTVERSORGUNG 13

Was bedeutet das eigentlich:
Selbstversorger sein? 14

Wie viel Platz und Zeit muss man
einplanen? 17

Es geht los:
ein bisschen Planung vorab 24

GUMMISTIEFEL AN!..... 35

Beete anlegen:
die verschiedenen Beettypen..... 36
Extra: Das Wichtigste: guter Boden 40

Für mehr Vielfalt:
die Bepflanzung planen 48

Ungenutztes Potenzial entdecken 54

Die Anbaumengen planen 61

Die Auswahl von Obst und Gemüse..... 63
Extra: Saatgut: kaufen oder aus dem
eigenen Garten 68

Der Dürre begegnen:
Regenwasser nutzen 70

Vorräte anlegen..... 75
Extra: Eine Erdmiete anlegen..... 78

Mit Vorräten umgehen lernen 80

**LIEBLINGSGEMÜSE UND
HERZENSOBST**..... 83

Vielseitige Bohnen 84

Kugelrunde Erbsen 88

Kartoffeln müssen sein! 89

Kohl in allen Varianten 91

Kürbis: klein bis riesengroß 94

Mais und Popcorn 100

