

ISBN: 978-3-986600-47-1

© 2022 Kampenwand Verlag  
Raiffeisenstr. 4 · D-83377 Vachendorf  
[www.kampenwand-verlag.de](http://www.kampenwand-verlag.de)

Autorin: Brigitte Loenhard

1. Auflage 2022  
Korrektur: Inez Ulrich  
Bildlizenz Cover: © Drawlab19; Shutterstock

Versand & Vertrieb durch Nova MD GmbH  
[www.novamd.de](http://www.novamd.de) · [bestellung@novamd.de](mailto:bestellung@novamd.de) · +49 (0) 861 166 17 27

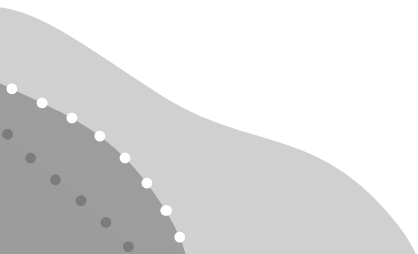
Druck: OMÜR PRINTING  
Birlik Cad. No: 20/1 . Beylikdüzü 34524 Istanbul . TURKEY

BRIGITTE  
LOENHARD



60  
Fingerspiele  
für Babys

FINGERREIME, KINDERLIEDER UND  
GUTENACHTGESCHICHTEN ZUR SPIELERISCHEN  
FÖRDERUNG IM ERSTEN LEBENSJAHR





In Kooperation mit dem Avocado Verlag

*avocado*  
v e r l a g

# Inhalt

<b>1. EINLEITUNG</b>	<b>12</b>
<b>2. WIE DAS BUCHAUFGEBAUT IST</b>	<b>14</b>
<b>3. ENTWICKLUNGSSTADIEN EINES BABYS</b>	<b>16</b>
Das erste Lebensjahr	17
Das zweite Lebensjahr	19
Die ersten Lebenswochen	21
<b>4. TIPPS FÜRS SPIELEN</b>	<b>23</b>
Pädagogischer Mehrwert von Fingerreimen	27
<b>5. FINGERSPIELE IN FORM VON FINGERREIMEN</b>	<b>27</b>
5.1. Morgenroutine	29
<i>Spiel 1: Guten Morgen Käferlein</i>	29
<i>Spiel 2: Ein neuer Tag</i>	30
<i>Spiel 3: Aufwachen, liebe Fingerlein</i>	30
<i>Spiel 4: Guten Morgen, liebes Baby</i>	31
<i>Spiel 5: Der Sonnenaufgang</i>	31
5.2. Abendroutine	32
<i>Spiel 1: Der Tag ist nun vorbei</i>	32
<i>Spiel 2: Gute Nacht, lieber Körper</i>	32
<i>Spiel 3: Alle Finger gehen schlafen</i>	33
<i>Spiel 4: Sternenhimmel</i>	33
<i>Spiel 5: Familie Katze geht zu Bett</i>	34

5.3. Trostreime	34
<i>Spiel 1: Heile, heile Fingerlein</i>	34
<i>Spiel 2: Heile schnell du kleines Bäuchlein</i>	35
<i>Spiel 3: Heile lieber Schmetterling</i>	35
<i>Spiel 4: Die Eule war krank</i>	35
<i>Spiel 5: Der Frosch hat Halsweh</i>	36
5.4. Witzreime	37
<i>Spiel 1: Die springende Schnecke</i>	37
<i>Spiel 2: Die fröhliche Hummel</i>	38
<i>Spiel 3: Der kleine Stern Julius</i>	38
<i>Spiel 4: Mimi die Maus</i>	39
<i>Spiel 5: Die Marienkäferfamilie</i>	39
<b>6. FINGERSPIELE IN FORM VON KINDERLIEDERN</b>	<b>40</b>
6.1. „Guten Morgen“-Lieder	41
<i>Lied 1: Alle meine Entchen</i>	41
<i>Lied 2: Auf der Mauer, auf der Lauer</i>	42
<i>Lied 3: Bruder Jakob</i>	42
<i>Lied 4: Ein Mann, der sich Kolumbus nannt'</i>	43
<i>Lied 5: Ringel, Ringel, Reihe</i>	44
6.2 Spaßlieder	44
<i>Lied 1: Grün, grün, grün sind alle meine Kleider</i>	44
<i>Lied 2: Drei Chinesen mit dem Kontrabass</i>	45
<i>Lied 3: Hab ne Tante aus Marokko</i>	45
<i>Lied 4: Lasst uns froh und munter sein</i>	46
<i>Lied 5: Wer will fleißige Handwerker sehn</i>	47
6.3 Lieder mit Tieren	48
<i>Lied 1: Häschen in der Grube</i>	48
<i>Lied 2: Summ, summ, summ, Bienchen summ herum</i>	49
<i>Lied 3: Kommt ein Vogel geflogen</i>	50
<i>Lied 4: Auf einem Baum ein Kuckuck saß</i>	50
<i>Lied 5: Wenn ich ein Vöglein wär'</i>	51
6.4 „Gute Nacht“ Lieder	52
<i>Lied 1: Guten Abend, gut' Nacht</i>	52
<i>Lied 2: Schlaf, Kindlein, schlaf</i>	52

<i>Lied 3: Zeigt her eure Füße</i>	53
<i>Lied 4: Ich geh mit meiner Laterne (mit leiser Stimme singen)</i>	54
<i>Lied 5: Schneeflöckchen, Weißröckchen</i>	54

<b>7. FINGERSPIELE IN FORM VON GESCHICHTEN</b>	<b>56</b>
7.1 Morgenroutine	57
<i>Geschichte 1: Guten Morgen, liebe Marienkäfer</i>	57
<i>Geschichte 2: Drei schnarchende Eulen</i>	58
<i>Geschichte 3: Die Bienchen begrüßen dich</i>	58
<i>Geschichte 4: Fünf kleine Fingerlein</i>	59
<i>Geschichte 5: Der müde Frosch</i>	60
7.2 Gute-Nacht-Geschichten	60
<i>Geschichte 1: Ein Bären tag geht vorbei</i>	60
<i>Geschichte 2: Gute Nacht, mein Kind</i>	61
<i>Geschichte 3: Die kuschelige Katze</i>	62
<i>Geschichte 4: Alle meine Fingerlein hüpfen in das Bett hinein.</i>	62
<i>Geschichte 5: Mimi Maus und Freddy, das Huhn</i>	63
7.3 Fingergeschichten Jahreszeiten	64
<i>Geschichte 1: Frühlingszeit</i>	64
<i>Geschichte 2: Das Sommerwettrennen mit leckerem Eis</i>	65
<i>Geschichte 3: Das Herbstwetterchen</i>	66
<i>Geschichte 4: Winterzeit</i>	67
<i>Geschichte 5: Die 4 Jahreszeiten</i>	68
7.4 Witzige Geschichten	68
<i>Geschichte 1: Zehn freche Fingerchen</i>	68
<i>Geschichte 2: Du bist großartig</i>	69
<i>Geschichte 3: Die Ameisenfamilie</i>	70
<i>Geschichte 4: Sackhüpfen</i>	70
<i>Geschichte 5: Kitzel-Zeit</i>	71

**8. BASTELANLEITUNGEN FÜR FINGERPUPPEN**

73

**9. SCHLUSSWORT DER AUTORIN**

95

**10. QUELLEN-NACHWEISE**

96

**11. BILDERQUELLENVERZEICHNIS**

97



# 1. Einleitung

Neun Monate der Vorfreude! Die Zeit der Schwangerschaft ist für Paare eine Zeit, die zusammenschweißt und die Beziehung auf eine neue Stufe hebt. Eine Zeit, die mit Vorfreude und Anspannung gefüllt ist. Und dann ist es endlich soweit – der neue Erdenbürger erblickt das Licht der Welt. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Der Alltag ändert sich vom einen auf den anderen Tag. Eine der wohl spannendsten Lebensabschnitte des gesamten Lebens beginnt und entfesselt neue Energien.

Damit sich der neue Erdenbürger auch prächtig entwickeln kann, müssen Mama und Papa kräftig mithelfen. Denn für das Baby ist zunächst alles neu. Um den Eltern in dieser entscheidenden Lebensphase Ihres Babys eine kleine Hilfestellung zu geben, habe ich diese Sammlung an Fingerspielen zusammengestellt. Denn auch heute werden Fingerspiele noch von vielen Fachkräften verwendet, um die Entwicklung von Kleinkindern entscheidend zu fördern.

Aber was genau sind nun „Fingerspiele“? Fingerspiele bieten eine tolle und vor allem sehr einfache Möglichkeit, mit Ihrem Kind in Interaktion zu treten. Dabei sind sie keine Erfindung der Neuzeit, sondern haben sich schon

seit sehr langer Zeit in der Erziehung von Babys und Kleinkindern bewährt. Sie lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren und bilden eine tolle Grundlage dafür, die kognitiven Fähigkeiten, die Feinmotorik, die eigene Fantasie und Kreativität sowie das sprachliche Verständnis des Babys schon in den ersten Monaten zu fördern. Und mal ganz ehrlich, was gibt es schon Unterhaltsameres für die Kleinen als Mama und Papa?

Wie es der Name der Spiele schon verrät, braucht man keineswegs viel mehr Material für diese Beschäftigung als den eigenen Körper. Neben den Fingerbewegungen, bieten auch Fingerpuppen eine tolle Möglichkeit, das Spielen noch lebendiger wirken zu lassen. Im letzten Kapitel dieses Büchleins befinden sich daher beispielhaft einige Charaktere, die sich auch in diesem Buch wiederfinden. Vorbeischauen lohnt sich also.

In diesem Buch werden sowohl die Texte als auch die dazugehörigen Fingerbewegungen genau beschrieben. So können die Erwachsenen quasi gar nichts falsch machen. Zudem sind die Reime, 3 Geschichten und Lieder meist kurz gehalten, um die Kleinen nicht zu überfordern.

Je nach Kapitel besitzen die einzelnen Textpassagen einen rhythmischen Aufbau. Dies hat den Charme, dass das Baby dazu angeregt wird, genaustens zuzuhören und die Aufmerksamkeit voll und ganz den Fingerspielen sowie dem Erwachsenen zu widmen.

Die Fingerspiele bilden daher eine sehr wirkungsvolle Methode, Ihrem Kind erste wertvolle Erfahrungen mit der Umwelt und mit der Wahrnehmung des eigenen Körpers zu ermöglichen. Mit diesen wichtigen Erfahrungen im ersten Lebensjahr legen Sie den Grundstein für eine gesunde und vor allem glückliche Zukunft Ihres Kindes.

Denn gerade unsere Gliedmaßen sind für uns essenziell wichtig. Sie dienen nicht nur dazu, sich im Leben fortzubewegen oder handwerklich tätig zu werden. Sie sind der Schlüssel zu fast allen unseren motorischen Fähigkeiten.

Neben den motorischen Fähigkeiten geht es bei den Fingerspielen vor allem auch um kognitive Fähigkeiten, die durch diese Art der Förderung besonders lebhaft geschult werden. Das Baby wird bei jedem Spiel mitgenommen auf eine kleine Reise, die alle wichtigen Bereiche des Gehirns schult. Dabei geht es nicht darum, auswendig zu lernen, sondern zu begreifen. Der Wortschatz des Babys wird spielerisch geschult. Gleiches gilt für die Betonung von Worten und Satzteilen sowie für den Klang einzelner Silben. Das Gehör wird trainiert und erste Verknüpfungen zwischen Wort und Bedeutung werden hergestellt.

Neben den Bewegungen mit den Fingern werden Sie auch vollen Körpereinsatz zeigen müssen. Denn auch das Klatschen in die Hände oder das Hüpfen auf der Stelle sind Bestandteil der Fingerspiele. Ihr Baby wird Handlungen

und Inhalte auf einfache Weise verknüpfen lernen und mit fortschreitendem Alter viel leichter Begriffe wirklich verstehen und umsetzen können. Das phonologische Bewusstsein wird damit entscheidend geschärft.

Die Fingerspiele in diesem Buch sind damit mehr als nur für die Bespaßung Ihrer Kleinsten geeignet. Sie sorgen in stressigen Momenten für sinnvolle Abwechslung und schenken Ihrem Baby in ruhigen Momenten wichtige Anreize für eine gesunde Entwicklung.



## 2. Wie das Buch aufgebaut ist

In diesem Kapitel erfahren Sie, wie dieses Buch aufgebaut ist, und Sie erhalten eine Empfehlung, wie Sie dieses Buch am besten verwenden können.

Zu Beginn lernen Sie wichtige Grundlagen in der Entwicklung Ihres Kindes kennen. Hierbei wird betrachtet, welche Entwicklungsstufen Ihr Baby in den ersten Lebensmonaten erreicht haben sollte. Die Entwicklungsstufen werden in Form von Meilensteinen dargestellt, die Ihnen dabei behilflich sein sollen, die richtigen Spiele für Ihre Kleinsten zu wählen.

Zudem wird in diesem Kapitel erläutert, welche Rahmenbedingungen für die Spiele ideal sind. Neben dem Ort werden auch alle anderen wichtigen Rahmenbedingungen für die Spielkategorien erläutert. Neben diesen Hinweisen enthält dieses Kapitel weitere nützliche Tipps für die ersten Monate der Entwicklung und Informationen darüber, welche Punkte in der Eltern-Baby-Beziehung für eine optimale Förderung besonders wichtig sind.

Im zweiten Teil des Buches finden Sie viele abwechslungsreiche Fingerspiele. Diese sind grundsätzlich in drei unterschiedliche Kategorien eingeteilt. Neben den klas-

sischen Fingerreimen für zwischendurch, finden Sie auch klassische Kinderlieder und Gutenachtgeschichten, die Sie mit Ihren Sprösslingen in einer ruhigen Minute spielen können. Dabei sind alle drei Kapitel zusätzlich in Themengebiete wie z. B. Morgenroutinen, Trostreime oder Spaßreime unterteilt.

Neben den jeweiligen Versen der Reime, Lieder oder Geschichten erhalten Sie zu jedem Spiel eine Anleitung, welche Bewegungen Sie mit Ihren Fingern oder dem Körper zu den jeweiligen Versen des Spiels umsetzen können.

In einigen Spielen sind zudem Querverweise zum Bonuskapitel dieses Buches vorhanden. Dort finden Sie Fingerpuppen zum Selber basteln, um Ihre Spiele noch lebhafter zu gestalten.

