

Birgit Schilling

**Berufung finden und leben**

Lebensplanung für Frauen



BIRGIT SCHILLING

# BERUFUNG FINDEN UND LEBEN

LEBENSPLANUNG FÜR FRAUEN

**SCM**

R.Brockhaus

# SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM R.Brockhaus ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.



1. erweiterte Neuauflage 2023 (6. Gesamtauflage)  
© 2023 SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH  
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen  
Internet: [www.scm-brockhaus.de](http://www.scm-brockhaus.de); E-Mail: [info@scm-brockhaus.de](mailto:info@scm-brockhaus.de)

Soweit nicht anders angegeben, sind die Bibelverse folgender Ausgabe entnommen:  
Hoffnung für alle® Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®.  
Verwendet mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers Fontis – Brunnen Basel

Weiter wurden verwendet:  
Lutherbibel, revidiert 2017, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart (LUT)  
Bibeltext der Neuen Genfer Übersetzung – Neues Testament und Psalmen  
Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft  
Wiedergegeben mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten. (NGÜ)

Lektorat: Silke Gabrisch  
Umschlaggestaltung: Grafikbüro Sonnhüter, [www.grafikbuero-sonnhueter.de](http://www.grafikbuero-sonnhueter.de)  
Titelbild: david-j-boozier (unsplash)  
Satz: typoscript GmbH, Walddorfhäslach  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
Gedruckt in Deutschland  
ISBN 978-3-417-00053-5  
Bestell-Nr. 227.000.053

# INHALT

Einleitung .....	7
1   Vom Anlass, die eigene Berufung zu suchen .....	11
2   Acht gute Gründe, deiner Berufung auf die Spur zu kommen .....	29
3   Was Gott mit deinem Leben vorhat .....	45
4   Wie du deiner persönlichen Berufung auf die Spur kommst .....	57
5   Wie du deine Berufung weiterentwickelst .....	111
6   Wie du zum konkreten Ziel kommst .....	143
7   Was den Aufbruch in deine Berufung unterstützen kann .....	159
8   Dein Berufungsaufbruch als Mutter von Kindern ....	193
9   Wie du innere Blockaden und Ängste überwindest .....	205
10   Vier Gefahren, wenn du in deiner Berufung lebst ...	235
Jetzt bist du dran .....	247
Anmerkungen .....	251



# EINLEITUNG

Das Thema dieses Buches ist eng mit meinem Leben verflochten. Als mir im Alter von 35 Jahren immer mehr klar wurde, dass der von mir erlernte Beruf der Krankenschwester nicht zu meiner Persönlichkeit, meinen Gaben und Fähigkeiten passte, war ich oft deprimiert. Damals lebte ich mit meiner Familie als Missionarin in Nepal.

Immer wieder klagte ich mich an: Wie hatte ich als Jugendliche mit meiner Berufswahl nur so danebenliegen können?! Warum hatte ich mir damals keine Beratung gesucht, um zu schauen, was wirklich in mir steckte und zu mir passte?!

Doch irgendwann gab ich mir die Erlaubnis, noch einmal ganz neu nach dem Ausschau zu halten, was in mir steckte und was Gott durch mich in diese Welt bringen wollte. Ich begab mich auf meine Berufungssuche – so wie vielleicht auch du, die du dieses Buch in den Händen hältst.

Die nächsten zehn Jahre waren vom Aufbruch in meine Berufung geprägt und ich entdeckte immer mehr, in welcher Art und Weise ich gemacht war, welche Stärken und Fähigkeiten ich hatte, was meine Berufung in dieser Welt war und wozu es Birgit Schilling quasi geben *musste*. Mit der Unterstützung eines Coaches folgte ich den Spuren. Durch Prozesse und Übungen, die ich auch in diesem Buch vorstellen werde, und den Reflexionen mit Freundinnen und meinem Coach konnte ich nach und nach entdecken, wohin mein Berufungsweg ging.

Als ich zehn Jahre später, also mit 44 Jahren, die erste Auflage dieses Buches schrieb, war ich total begeistert. Das ganze Leben schien zu diesem Zeitpunkt nur aus *dem* einen Thema, nämlich Berufung, zu bestehen, und ich wollte es in die ganze Welt hinausrufen. Ich war so erstaunt und beglückt darüber, dass ich tatsäch-

lich mit Gottes Hilfe so wunderbar meine Berufung gesucht und gefunden hatte und nun erfüllt und froh darin lebte. Das wollte ich mit anderen Frauen teilen. Und es ist mir auch heute noch ein Anliegen. Deshalb habe ich dieses Buch nun überarbeitet und mit heutigen Erkenntnissen bereichert.

In den letzten 20 Jahren habe ich viele Männer und Frauen im Berufungscoaching und in Lebensplanungskursen auf ihren Berufsfindungsprozessen begleitet. Dabei lernte ich viel und staune seither noch mehr über die vielfältigen Wege, die Gott uns Menschen führt. Während ich beim Schreiben diese vielen Berufungsgeschichten erneut bedachte, hüpfte oft mein Herz. Ich habe immer wieder gestaunt und Gott dafür gedankt.<sup>1</sup>

Im Vergleich zur alten Auflage sind in dieser Ausgabe die Kapitel 1 und 7 bis 10 völlig neu. Sie enthalten Lernerfahrungen, die ich in der Zwischenzeit gemacht habe. Auch meine eigene Berufung hat sich in den letzten 20 Jahren noch einmal gewandelt und weiterentwickelt. Das binde ich mit ein. Die anderen Kapitel sind

ebenfalls mit Beispielen und neuen Einsichten ergänzt. Anderes, nicht mehr Zeitgemäßes, ist weggefallen.

Wir spüren Freude und tiefen Sinn, wenn unser Leben einen Unterschied für einen anderen Menschen macht.

Vorweg noch etwas zur Klärung: Wenn ich das Wort »Berufung« verwende, dann meine ich meine »Tu-Berufung« in Beruf und/oder Ehrenamt. Dass dieses Wort in der Bibel und

spirituellen Literatur auch viel umfassender und anders verwendet wird, ist mir klar und darauf gehe ich in Kapitel 3 ein.

Ich bin davon überzeugt: Wir sind von Gott so geschaffen, dass wir einen Beitrag in dieser Welt leisten möchten, der über uns und unsere Familie hinausgeht. Wir spüren Freude und tiefen Sinn, wenn unser Leben einen Unterschied für einen anderen Menschen



macht. Gott hat uns auf eine bestimmte Art und Weise geschaffen und uns Talente, Gaben und Fähigkeiten gegeben. Sie führen zu unserer »Tu-Berufung« und beantworten die Frage, was durch uns in dieser Welt geschehen soll – in Beruf oder Ehrenamt oder einfach so. In manchen Kapiteln steht die berufliche Entwicklung mehr im Vordergrund, in anderen die ehrenamtliche Perspektive. Beides ergänzt sich.

Dieses Buch will dich dabei unterstützen, genau das für dich herauszufinden. Da es ein sehr persönliches Buch ist, habe ich die »Du«-Anrede gewählt und ich hoffe, das passt für dich.



# VOM ANLASS, DIE EIGENE BERUFUNG ZU SUCHEN

Seit vielen Jahren bin ich als Coach und Beraterin tätig. Für mich gibt es außer Gott nichts Spannenderes als den Menschen. Jede Person ist so einzigartig! Und gleichzeitig staune ich darüber, dass in den Beratungen doch immer wieder ähnliche Themen auftauchen. Ja, es gibt sie – die großen Lebensthemen und -bereiche, denen wir im Laufe des Lebens alle begegnen:

*Beziehungen:* Wie lebe ich gut in Beziehungen – zunächst als Kind und Jugendliche zu den Eltern und ggf. Geschwistern, dann als Freundin? Wie finde ich einen Lebenspartner? Wie lebe ich in Ehe und Partnerschaft? Wie lasse ich Kinder wieder los? Oder wie lebe ich in guten Beziehungen als Single? Wer sind meine Freunde, mit denen ich das Leben teile?

*Spiritualität:* Was ist das Fundament, auf dem ich mein Leben aufbaue? Suche ich Gott oder ist Gott mir eher fremd, aber ich spüre dennoch Sehnsucht nach etwas, das mich hält? Als Christin frage ich mich: Wie gestalte ich meine Beziehung zu Gott? Wo und wie begegnen wir beide uns? Wie intensiv sind wir miteinander unterwegs? Wie stark erlebe ich Jesus als Lebensfreund an meiner

Seite und als den, der durch den Heiligen Geist in mir lebt? Wo und wie stärke ich diese Beziehung?

*Gesundheit:* Wie erhalte und stärke ich mein körperliches und emotionales Wohlbefinden (Ernährung, Bewegung, Schlaf...)? Wie fühle ich mich in meinem Körper? Wie geht es mir mit meinem Frau-Sein? Wie pflege ich meine Seele, mein Inneres? Wie viel Interesse zeige ich an mir und meinem Wesen? Wie überwinde ich die innere Entfremdung zu verborgenen Teilen von mir? Wie gut kann ich zu dem stehen, wie ich wirklich bin?

*Lebensgestaltung im Alltag:* Welche der unzähligen Möglichkeiten, die mir offenstehen, wähle ich? Wie bekomme ich Hobbys, Ehrenämter, berufliche Standbeine, Beziehungen, Gemeindemitarbeit unter einen Hut? Wie ausgewogen ist mein Leben? Habe ich Zeit und Energie für die Dinge, die mein Leben gerade ausmachen?

*Finanzen:* Wie stelle ich mein Leben auf eine gute finanzielle Basis, sodass ich am Ende des Monats meine Rechnungen zahlen kann? Wie viel Geld brauche ich, bzw. will ich verdienen? Wie viel kann ich an andere abgeben und wie leicht oder schwer fällt es mir zu teilen?

*Beruf:* Wie zufrieden bin ich in meinem Beruf? Wie bin ich damals überhaupt auf dieses Studium, diese Ausbildung gestoßen? War das von innen her motiviert oder eher durch die Umstände angestoßen? Welche berufliche Tätigkeit übe ich derzeit aus? Möchte ich darin auf Dauer bleiben? Kann ich ggf. meine berufliche Elternzeit als Mama als meinen derzeitigen Beruf ansehen? Habe ich schon Ideen, wie es danach für mich weitergehen könnte?

Ich empfehle dir, diese Fragen und Bereiche einmal im Urlaub oder während einer geistlichen Auszeit zu bedenken. Wie bist du gerade in deinem Leben unterwegs? Welche Aspekte sind gut aufgestellt, welche eher nicht so? Welche Sehnsucht spürst du beim Bearbeiten und zu welchen Schritten zieht es dich von Herzen?